

GREATER HYDERABAD MUNICIPAL CORPORATION

Office of the
Additional Commissioner (Health),
GHMC

C I R C U L A R

No.1067/AC(H)/GHMC/2020/713

Dated: 08.06.2020

Sub:- Esst – AC (Health) – GHMC – COVID-19 - Instructions of Do's and Dont's – Circular instructions – Issued – Reg.

Ref:- Guidelines of Do's and Dont's issued by Health & Family Welfare Department, Govt. of Telangana.

&&&&

Keeping in view the spreading of COVID-19, the Ministry of Health & Family Welfare department, Government of Telangana vide reference cited, has issued some Dos and Dont's to be followed by the staff of all the Government departments.

Hence, all the Heads of the Departments and the Staff working under their control are hereby instructed to follow the guidelines issued by the Ministry of Health & Family Welfare department, Government of Telangana.

"THIS MAY BE TREATED AS MOST URGENT"

Oslo
Commissioner,
GHMC
SL

To:

1. All the Additional Commissioners of GHMC.
2. All the Zonal Commissioners of GHMC.
3. All the Deputy Commissioners of GHMC.
4. All the Heads of the Departments of GHMC.



కార్బూలయాలలో కొవిడ్-19 నివారణ చర్యలు

కార్బూలయాలలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు



చేయవలసినవి

◀ కార్బూలయాలు ▶



రోజు కార్బూలయానికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరి జ్వరాన్ని తప్పనిసరిగా తనిఖీ చేయాలి.



జ్వరం, దగ్గ మరియు జలుబు వంటివి ఉంటే అవి తగ్గేవరకూ ఇంట్లోనే విత్రాంతి తీసుకోవలని చెప్పాలి.



పని చేసే ప్రదేశంలో గాలి, వెలుతురు బాగా ఉండేలా చూడండి.



శానిటైజర్లు, అందరికి అందుబాటులో ఉంచండి.



టేబుల్స్, డోర్ హ్యాండెల్స్, హ్యాండ్ రేలింగ్, వాటర్ ట్యూప్స్ లాంటివి రోజుకు 3 నుండి 4 సార్లు లైజాల్ లేదా సోడియం హైపోషన్‌రైడ్ తో సుభ్రం చేయాలి.



ఎవరైనా సిబుందికి కొవిడ్-19 లక్షణాలను గుర్తించిన లేదా నిరారణ పరీక్షలో పాజిటివ్ అని తెలితే మొత్తం ప్రాంగణాన్ని డిస్ ఇన్ఫెక్ష ద్రావణంతో సుభ్రం చేయండి.



కొవిడ్-19పై ఉద్యోగులు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల సూచనలను కార్బూలయంలోని ముఖ్యమైన ప్రదేశాలలో ఉండేలా చూడాలి.



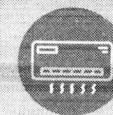
పైన సూచించిన జాగ్రత్తలు అమలు అయ్యేలా చూడటానికి కార్బూలయంలో కొవిడ్ నిర్మాలన నోడల్ అధికారిని నియమించండి.

◀ కార్బూలయాలు ▶

చేయకూడనివి



బయోమెట్రిక్ హోజరు విధానాన్ని ఉపయోగించకండి.



ఎయిర్ కండీషనర్ ను వీలైనంతవరకు వాడకుండా ఉండటం మంచిది.



పనిచేసేచోట ఉద్యోగులు గుంపుగా చేరవదు. కనీసం 3 అడుగులు, వీలైట్ 6 అడుగులు ఉండాలి.



సమావేశాలను వీలైనంతవరకు ఆన్ లైన్ లో నిర్వహించండి.



వాడిన చెతను బహిరంగ ప్రదేశాలలో లేదా కార్బూలయ ప్రాంగణంలో పారవేయరాదు



కార్బూలయాలలో కొవిడ్-19 నివారణ చర్యలు

ఉద్దీపనలు వ్యక్తిగతంగా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు



చేయవలసినవి

◀ ఉద్దీపనలు ▶



చేయకూడసివి



మాన్స్‌క తప్పనిసరిగా ధరించి ఆఫీసుకు రావాలి.



చేతులను సబ్బ మరియు నీటితో కనీసం 20 సెకండ్స్ నుండి 40 సెకండ్స్ వరకు శుభ్రపరుచుకోండి.



పేపర్లు, పైల్స్, నగదు వంటివి తాకిన ప్రతిసారి చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి.



మీ తోటి ఉద్దీపనల నుండి కనీసం 3 లేదా 6 అడుగుల దూరం ఉండేలా చూసుకోండి.



తుమ్మినప్పుడు లేదా దగ్గినప్పుడు దస్తి / టిప్పు / రుమాలు ని అడ్డుపెట్టుకోండి.



మీరు వాడే మొబైల్ ఫోన్స్, లాప్ టాప్స్, కంప్యూటర్ కీ బోర్డ్స్, మోబీలాంటివి ప్రతి 8 గంటలలో రెండుసార్లు శానిటైజర్ తో శుభ్రం చేయాలి.



రోగనిరోధక శక్తి పెరగడానికి పోషకాపోరాన్స్ తీసుకోండి. మరియు వ్యాయామం క్రమం తప్పకుండా చేయండి.



సాధ్యమైనంతవరకు లీఫ్లును ఉపయోగించకండి, తప్పనిసరైనే లీఫ్ బట్టను లేదా ఉపరితలాలను తాకడానికి ఎడమచేయి లేదా మోచేతిని వాడండి.



జ్వరం, దగ్గు, తుమ్ములు మరియు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబంచి లాంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవాలకి దగ్గరగా ఉండవద్దు.



కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకవద్దు.



అపోరం, పాత్రలు, కప్పలు, తువ్వాళ్ళు, నీటి సీసాలు ఇతరులతో పంచుకోవద్దు.