

Date: 03-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

विश्व स्तनपान सप्ताह 2021

(1 अगस्त से 7 अगस्त 2021 तक)

स्तनपान कराना सिर्फ मां की ही नहीं
पूरे परिवार की है जिम्मेदारी

जन्म के एक घण्टे के भीतर और छः महीने तक सिर्फ स्तनपान कराएँ



फोटो कॉन्टेस्ट :

अपने दो साल तक के बच्चे के साथ **स्तनपान सप्ताह**
के बीच खींची हुयी एक ताजा तस्वीर सोशल मीडिया पर अपलोड करे
फोटो कॉन्टेस्ट के विजेताओं को पुरस्कृत भी किया जायेगा,
नीचे दिये गये हैशटैग का प्रयोग अवश्य करें

#WBWUKD2021,#PromoteBreastFeedingUKD,

#ProtectBreastFeedingUKD



उत्तराखण्ड शासन



National Health Mission;
Directorate of Health Services, Uttarakhand



Uttarakhand State Control Room

कोरोना पॉजिटिव व्यक्ति डाक्टर की सलाह के अनुसार घर में रहते हुये जरूरी उपचार लेते रहें..

..अगर ऑक्सीजन का स्तर 94 से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरर्स जैसे 104 व ईं संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हथ वीरों या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

रिसर्च बताती है कि इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है तो क्या करें ..क्या न करें!



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



योग
आहार
जीवन
आधार





कोरोना के लक्षणों की अनदेखी किये बिना

सावधानी बरतें क्योंकि सर्तकता ही बचाव है!



अंदेशा होने पर
घबरारें नहीं !
अपना जरूरी
टेस्ट करवायें



अपने जिले के सरकारी कोविड परीक्षण केन्द्रों की सूची प्राप्त करने के लिये [covid19.uk.gov.in](https://www.covid19.uk.gov.in) पर जायें

अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!

सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
[Aarogya Setu App](https://www.aarogya.setu.in)
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 03-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **48**



Recovered Today: **38**



Death Today: **00**



Active Cases: **581**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.19%**

R%

Recovery Percentage: **95.91%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	342246	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	328262	(95.91%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6037	(1.76%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7366*	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	25445	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	25062	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	6025576	

* Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room

गर्भावस्था होने पर प्रधानमन्त्री मातृ वन्दना योजना में रजिस्टर्ड करवायें...

5000 रुपये की धनराशि आंगनवाड़ी में रजिस्टर्ड गर्भवती स्त्री को तीन किशतों में दी जाती है

- गर्भवती स्त्री की सरकारी अस्पताल में प्रथम जांच के बाद **2000 रुपये** की पहली किशत दी जाती है
- गर्भावस्था के सातवें/आठवें माह में दूसरी किशत के रूप में **2000 रुपये** पुनः जांच के बाद दिये जाते हैं
- स्त्री के प्रसव होने के बाद अन्तिम किशत के रूप में **1000 रुपये** दिये जाते हैं

भारत सरकार की इस योजना के अर्न्तगत देश भर में जच्चा बच्चा के उत्तम स्वास्थ्य के लिये प्रोत्साहन दिया जाता है.



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	590	548	187946	1	12125	200071	921
Bageshwar	312	452	158557	0	5689	164246	434
Chamoli	647	715	195084	3	12119	207203	387
Champawat	593	569	180218	0	7536	187754	587
Dehradun	8786	9555	1307744	9	111890	1419634	1645
Haridwar	5224	5279	1748772	11	51366	1800138	1733
Nainital	1780	1991	422108	5	39064	461172	960
Pauri Garhwal	1648	1698	290638	0	17536	308174	1022
Pithoragarh	494	475	162838	9	10139	172977	967
Rudraprayag	876	710	131583	3	8725	140308	845
Tehri Garhwal	931	730	242415	0	15812	258227	604
US Nagar	2051	1521	740461	1	37793	778254	1414
Uttarkashi	1130	1202	257212	6	12452	269664	802
Total	25062	25445	6025576	48	342246	6367822	12321

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12125	11313	11	194	607
Bageshwar	5689	5593	11	60	25
Chamoli	12119	11818	37	62	202
Champawat	7536	7292	25	53	166
Dehradun	111890	107552	253	3510*	575
Haridwar	51366	48973	22	1004*	1367
Nainital	39064	37968	25	943	128
Pauri Garhwal	17536	16506	16	313	701
Pithoragarh	10139	9795	61	179	104
Rudraprayag	8725	8439	36	106	144
Tehri Garhwal	15812	14812	6	107	887
U.S. Nagar	37793	36182	56	761	794
Uttarkashi	12452	12019	22	74	337
Total	342246	328262	581	7366*	6037

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	3
BAGESHWAR	1
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	8
HARIDWAR	8
NAINITAL	8
PAURI GARHWAL	1
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	2
UDAM SINGH NAGAR	7
UTTAR KASHI	0
Total	38

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospital	No. of Deaths
Dehradun	3510*(A)	SMIH, Dehradun	1
Haridwar	1004*(B)	Other than Hospital	2
Grand Total			3

**Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.*

*(A) Dehradun (01):
SMIH Hospital - 31 July 2021(1)

*(B) Haridwar (02):
Other than hospital (2): 25 May 2021(1), 15 June 2021(1)

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 03.08.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	2	0	383	92	176	36
	Max Hospital	1	0	2	17	3	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
Total		1*	2**	2	557#	126##	238	57

* Other state 1 Case

** Other state 2 Death

Other state 283 Cases

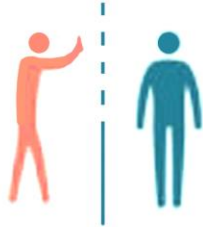
Other state 61 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

3rd August 2021

☀ Sessions Held Today :	643
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	77089
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	4679162
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1482163
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	2222849
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	65706

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	5,666	157944	87,489	114,058	3,920	8	6,001	5,013	45	9,916	5,781
Bageshwar	2,087	72975	43,999	92,713	2,577	2	2,510	2,349	6	2,313	1,958
Chamoli	5,550	101837	60,417	108,351	3,317	4	3,981	3,891	84	6,477	5,107
Champawat	3,008	66944	36,260	82,569	2,853	4	2,239	1,906	48	7,459	4,411
Dehradun	24,146	416773	284,307	383,272	16,339	89	37,026	29,503	231	30,444	21,396
Haridwar	10,688	316556	132,430	345,830	7,910	12	17,385	12,962	64	48,308	34,041
Nainital	5,934	212527	126,092	251,929	7,314	9	14,157	10,517	150	19,989	8,746
Pauri	3,929	159052	94,841	115,856	2,903	16	7,873	6,646	42	7,058	4,489
Pithoragarh	4,606	102024	52,189	107,630	3,556	2	4,089	3,467	33	8,297	5,799
Rudraprayag	1,703	65393	33,248	86,327	2,359	4	2,461	2,056	7	2,680	1,715
Tehri	5,528	133471	76,578	127,734	2,705	9	6,234	5,460	27	4,894	3,813
US Nagar	1,621	260869	124,335	299,926	7,317	0	12,418	8,961	5	34,659	13,588
Uttarkashi	1,684	82643	53,738	106,654	2,636	4	3,456	3,147	34	4,981	3,812
Total	76,150	2149008	1,205,923	2,222,849	65,706	163	119,830	95,878	776	187,475	114,656