

Date: 04-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



**सर्तकता
ही बचाव है!**

कोरोना पॉजिटिव व्यक्ति डाक्टर की सलाह के अनुसार घर में रहते हुये जरूरी उपचार लेते रहें..

..अगर ऑक्सीजन का स्तर 94 से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस जैसे 104 व ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

रिसर्च बताती है कि इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है तो क्या करें..क्या न करें!



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





कोरोना के लक्षणों की अनदेखी किये बिना

सावधानी बरतें क्योंकि सर्तकता ही बचाव है!



अंदेशा होने पर
घबरारें नहीं !
अपना जरूरी
टेस्ट करवायें



अपने जिले के सरकारी कोविड परीक्षण केन्द्रों की सूची प्राप्त करने के लिये covid19.uk.gov.in पर जायें

अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!

सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

18 वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है...लाभार्थी cowin.gov.in एवं [Aarogya Setu App](#) पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमावोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमावोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 04-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **37**



Recovered Today: **42**



Death Today: **00**



Active Cases: **576**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.15%**

R%

Recovery Percentage: **95.92%**

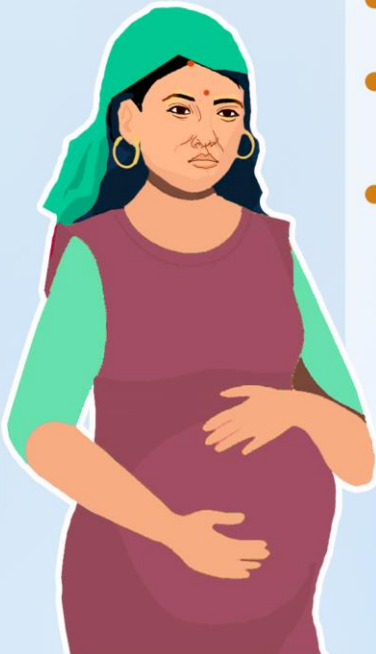
1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	342283	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	328304	(95.92%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6037	(1.76%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7366	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	25098	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	25480	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	6050674	

गर्भावस्था होने पर प्रधानमन्त्री मातृ वन्दना योजना में रजिस्टर्ड करवायें...

5000 रुपये की धनराशि आंगनवाड़ी में रजिस्टर्ड गर्भवती स्त्री को तीन किश्तों में दी जाती है

- गर्भवती स्त्री की सरकारी अस्पताल में प्रथम जांच के बाद **2000 रुपये** की पहली किश्त दी जाती है
- गर्भावस्था के सातवें/आठवें माह में दूसरी किश्त के रूप में **2000 रुपये** पुनः जांच के बाद दिये जाते हैं
- स्त्री के प्रसव होने के बाद अन्तिम किश्त के रूप में **1000 रुपये** दिये जाते हैं

भारत सरकार की इस योजना के अर्न्तगत देश भर में जच्चा बच्चा के उत्तम स्वास्थ्य के लिये प्रोत्साहन दिया जाता है.



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	567	1555	189501	1	12126	201627	468
Bageshwar	549	696	159253	1	5690	164943	286
Chamoli	609	726	195810	13	12132	207942	257
Champawat	714	832	181050	0	7536	188586	469
Dehradun	9677	8758	1316502	6	111896	1428398	2558
Haridwar	5171	4652	1753424	3	51369	1804793	2249
Nainital	1659	1580	423688	2	39066	462754	1037
Pauri Garhwal	1263	1393	292031	1	17537	309568	891
Pithoragarh	917	645	163483	2	10141	173624	1237
Rudraprayag	675	688	132271	0	8725	140996	832
Tehri Garhwal	827	968	243383	0	15812	259195	463
US Nagar	2018	1810	742271	4	37797	780068	1618
Uttarkashi	834	795	258007	4	12456	270463	837
Total	25480	25098	6050674	37	342283	6392957	13202

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12126	11315	10	194	607
Bageshwar	5690	5595	10	60	25
Chamoli	12132	11820	48	62	202
Champawat	7536	7292	25	53	166
Dehradun	111896	107560	251	3510	575
Haridwar	51369	48980	18	1004	1367
Nainital	39066	37975	20	943	128
Pauri Garhwal	17537	16506	17	313	701
Pithoragarh	10141	9797	61	179	104
Rudraprayag	8725	8442	33	106	144
Tehri Garhwal	15812	14812	6	107	887
U.S. Nagar	37797	36186	56	761	794
Uttarkashi	12456	12024	21	74	337
Total	342283	328304	576	7366	6037

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	2
CHAMOLI	2
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	8
HARIDWAR	7
NAINITAL	7
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	2
RUDRA PRAYAG	3
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	4
UTTAR KASHI	5
Total	42

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है

परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

To fight
CORONA



स्वास्थ्यवर्धक सुपाच्य भोजन
के द्वारा शरीर की रोग
प्रतिरोधकता को बढ़ाना है

..कोरोना को भगाना है



Joining hands in supporting Uttarakhand
in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 04.08.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	4	0	1	387	92	177	37
	Max Hospital	0	0	0	17	3	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
Total		4*	0**	1	561#	126##	239	58

* Other state 2 Case

** Other state 0 Death

Other state 285 Cases

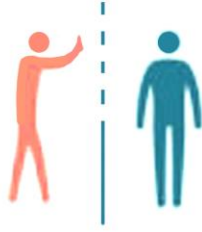
Other state 61 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

4th August 2021

☀ Sessions Held Today :	655
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	103511
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	4762266
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1502570
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	2292547
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	74123

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,477	158310	88,104	115,934	4,540	11	6,002	5,023	30	9,916	5,811
Bageshwar	1,774	73358	44,236	93,667	2,777	0	2,510	2,349	10	2,314	1,967
Chamoli	3,111	102089	61,000	110,176	3,768	1	3,981	3,892	16	6,477	5,123
Champawat	3,012	67208	37,473	83,815	3,142	0	2,239	1,906	54	7,459	4,465
Dehradun	22,810	418924	286,017	400,041	18,519	132	37,056	29,605	201	30,480	21,561
Haridwar	10,929	318076	133,558	353,449	8,572	10	17,385	12,972	62	48,310	34,101
Nainital	7,294	213808	127,337	255,683	8,328	16	14,159	10,531	137	19,990	8,882
Pauri	3,432	159584	95,830	117,463	3,207	19	7,874	6,664	32	7,058	4,521
Pithoragarh	3,293	102557	52,761	109,353	4,021	3	4,089	3,470	25	8,298	5,823
Rudraprayag	1,203	65523	33,446	86,962	2,599	2	2,462	2,057	16	2,680	1,731
Tehri	2,607	133783	76,909	129,370	3,033	3	6,236	5,461	20	4,894	3,833
US Nagar	38,232	266417	126,322	329,282	8,658	24	12,420	8,983	240	34,668	13,819
Uttarkashi	1,253	82688	53,925	107,352	2,959	3	3,456	3,150	17	4,981	3,829
Total	102,427	2162325	1,216,918	2,292,547	74,123	224	119,869	96,063	860	187,525	115,466