

Date: 13-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

समय अभी भी सावधान रहने का है..

कोई भी आशंका होने पर जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!



दवाई भी.. कड़ाई भी

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



5 FEET
परस्पर दूरी
हे ज़रूरी

**सतर्कता
ही बचाव है!**

होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुवायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फेंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



COVID19 | CORONAVIRUS PREVENTION



WASH HANDS



USE SOAP



BOIL YOUR FOOD



DISINFECTION



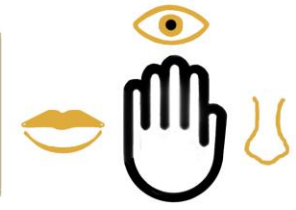
USE MASK



STAY HOME



AVOID CROWDS



AVOID CONTACT



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 13-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **27**



Recovered Today: **40**



Death Today: **01**



Active Cases: **401**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.13%**

R%

Recovery Percentage: **95.97%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **342553**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **328735 (95.97%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6047 (1.77%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7370 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **20624**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **21228**
7. Total number of cumulative samples found negative: **6244941**



**Build your immunity
with healthy diet**



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	361	564	195952	0	12139	208091	189
Bageshwar	440	427	163921	7	5719	169640	456
Chamoli	761	444	201413	4	12149	213562	934
Champawat	813	562	186999	0	7549	194548	1066
Dehradun	7989	7794	1384263	5	111959	1496222	2297
Haridwar	3676	3591	1790039	4	51402	1841441	1152
Nainital	1539	1315	437144	0	39080	476224	575
Pauri Garhwal	910	1260	303394	0	17545	320939	575
Pithoragarh	667	363	167797	3	10168	177965	1208
Rudraprayag	639	666	138946	2	8744	147690	795
Tehri Garhwal	556	822	248926	0	15818	264744	671
US Nagar	1879	1828	759741	2	37810	797551	1001
Uttarkashi	998	988	266406	0	12471	278877	947
Total	21228	20624	6244941	27	342553	6587494	11866

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12139	11334	4	194	607
Bageshwar	5719	5610	24	60	25
Chamoli	12149	11843	42	62	202
Champawat	7549	7302	23	53	171
Dehradun	111959	107718	152	3513	576
Haridwar	51402	49023	14	1004	1361
Nainital	39080	38004	4	943	129
Pauri Garhwal	17545	16520	11	313	701
Pithoragarh	10168	9825	57	180	106
Rudraprayag	8744	8467	27	106	144
Tehri Garhwal	15818	14816	5	107	890
U.S. Nagar	37810	36236	18	761	795
Uttarkashi	12471	12037	20	74	340
Total	342553	328735	401	7370	6047

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	2
CHAMOLI	13
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	13
HARIDWAR	2
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	1
PITHORAGARH	1
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	2
Total	40

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3513	Shri mahant IndiresH Hospital Dehradun	1
Grand Total			1

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 13.08.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	1	0	2	398	96	215	37
	Max Hospital	0	0	0	17	3	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	1	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
Total		1*	0**	3	572#	130##	278	58

* Other state 1 Case

** Other state 0 Death

Other state 292 Cases

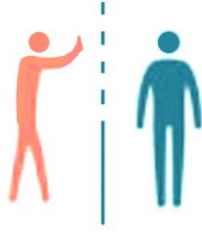
Other state 63 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

13th August 2021

☀ Sessions Held Today :	736
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	101638
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	5410331
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1695512
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	2823224
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	167153

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	4,270	163766	93,444	136,828	10,441	7	6,015	5,075	83	9,938	6,391
Bageshwar	1,023	74561	46,888	96,839	6,550	1	2,513	2,363	7	2,317	2,067
Chamoli	2,643	104473	67,431	122,278	7,666	5	3,987	3,949	41	6,485	5,380
Champawat	802	69013	40,797	89,203	7,068	1	2,244	1,918	40	7,456	4,841
Dehradun	29,527	440571	299,751	539,085	40,397	86	37,174	30,123	159	30,611	22,694
Haridwar	22,168	340898	147,918	475,869	20,306	42	17,416	13,216	115	48,253	35,225
Nainital	8,390	224724	136,057	295,285	21,432	18	14,178	10,639	142	20,077	10,400
Pauri	4,011	166898	105,782	145,046	6,630	6	7,903	6,771	25	7,076	4,779
Pithoragarh	4,404	108155	58,130	125,518	9,533	4	4,092	3,500	31	8,305	6,157
Rudraprayag	917	66744	35,683	90,195	6,358	0	2,462	2,076	10	2,685	1,855
Tehri	3,638	140775	83,354	152,758	7,176	2	6,246	5,549	18	4,909	4,004
US Nagar	17,244	294423	135,369	436,927	17,063	12	12,429	9,111	177	34,603	15,604
Uttarkashi	1,548	84292	56,835	117,393	6,533	1	3,458	3,186	20	4,982	4,047
Total	100585	2279293	1307439	2823224	167153	185	120117	97476	868	187697	123444