

Date: 29-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

To fight
CORONA

Time is still to be careful..



Wash your HANDS
properly

often with soap
and water for
at least 40 seconds..



00:00:40
TIME"



Use hands SANITIZERS
If soap and water are
not readily available,

Wear MASK



VIRUS
disinfection



Cover cough
and sneeze

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

कोरोना के टीके की दो डोज हैं सबके लिये जरूरी

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

#LargestVaccineDrive

18 वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
[Aarogya Setu App](https://www.aarogya.setu.in/)
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

When we are safe,
nation is safe!

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

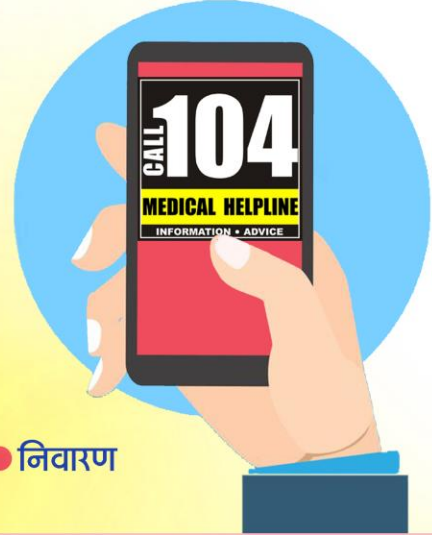
ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



**सतर्कता
ही बचाव है!**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





उत्तराखण्ड शासन

Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 29-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **16**



Recovered Today: **07**



Death Today: **00**



Active Cases: **335**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.10%**

R%

Recovery Percentage: **95.99%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	342910	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	329143	(95.99%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6052	(1.77%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7380	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	16093	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	11210	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	6502932	

विश्व भर में तीसरी लहर का खतरा है!

जागरूक बने रहें, लापरवाही फिर घातक सिद्ध हो सकती है

अगले 100 दिन हैं बेहद खास
कोविड प्रोटोकाल व सुरक्षा सम्बन्धी
नियमों का कड़ाई से पालन करें!



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



6
FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	160	53	202265	1	12148	214413	654
Bageshwar	198	313	170672	0	5747	176419	534
Chamoli	322	497	214635	0	12171	226806	949
Champawat	136	155	195071	0	7556	202627	609
Dehradun	4343	5166	1471987	3	112045	1584032	697
Haridwar	2076	3697	1830316	0	51421	1881737	769
Nainital	411	365	453366	7	39124	492490	134
Pauri Garhwal	424	623	314477	0	17578	332055	597
Pithoragarh	170	979	177826	2	10196	188022	579
Rudraprayag	626	961	148279	1	8763	157042	452
Tehri Garhwal	563	485	257829	0	15821	273650	816
US Nagar	1264	1830	786081	2	37853	823934	366
Uttarkashi	517	969	280128	0	12487	292615	497
Total	11210	16093	6502932	16	342910	6845842	7653

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12148	11341	5	195	607
Bageshwar	5747	5659	3	60	25
Chamoli	12171	11873	33	62	203
Champawat	7556	7314	18	53	171
Dehradun	112045	107831	123	3515	576
Haridwar	51421	49041	10	1010	1360
Nainital	39124	38016	34	944	130
Pauri Garhwal	17578	16527	37	313	701
Pithoragarh	10196	9880	29	180	107
Rudraprayag	8763	8496	16	106	145
Tehri Garhwal	15821	14821	3	107	890
U.S. Nagar	37853	36277	19	761	796
Uttarkashi	12487	12067	5	74	341
Total	342910	329143	335	7380	6052

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	1
HARIDWAR	0
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	1
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	0
Total	7

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

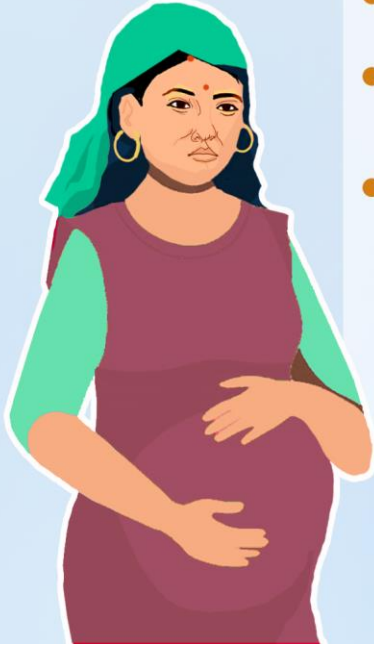
www.esanjeevaniopd.in/Register

गर्भावस्था होने पर प्रधानमंत्री मातृ वन्दना योजना में रजिस्टर्ड करवायें...

5000 रुपये की धनराशि आंगनवाड़ी में रजिस्टर्ड गर्भवती स्त्री को तीन किश्तों में दी जाती है

- गर्भवती स्त्री की सरकारी अस्पताल में प्रथम जांच के बाद **2000 रुपये** की पहली किश्त दी जाती है
- गर्भावस्था के सातवें/आठवें माह में दूसरी किश्त के रूप में **2000 रुपये** पुनः जांच के बाद दिये जाते हैं
- स्त्री के प्रसव होने के बाद अन्तिम किश्त के रूप में **1000 रुपये** दिये जाते हैं

भारत सरकार की इस योजना के अर्न्तगत देश भर में जच्चा बच्चा के उत्तम स्वास्थ्य के लिये प्रोत्साहन दिया जाता है.



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 29.08.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	2	0	4	402	96	256	39
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		2*	0**	4	576#	131##	346	61

* Other state 2 Case

** Other state 0 Death

Other state 295 Cases

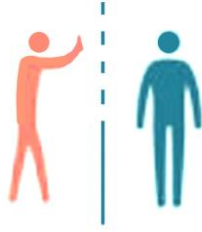
Other state 63 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



COVID-19 Vaccination

29th August 2021

- ☀ Sessions Held Today : **791**
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **79938**
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: **6382970**
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: **1997298**
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: **3610882**
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: **330279**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,313	168855	100,444	154,581	19,395	1	6,017	5,103	18	9,941	7,249
Bageshwar	782	74959	50,356	98,400	11,378	2	2,514	2,377	5	2,317	2,119
Chamoli	3,079	106662	80,489	133,070	15,199	0	3,987	3,973	24	6,486	5,983
Champawat	187	69416	42,379	91,724	12,022	1	2,244	1,927	6	7,461	5,243
Dehradun	12,565	484316	320,899	735,076	80,111	40	37,208	31,077	81	30,620	24,655
Haridwar	28,470	387758	172,689	711,210	42,041	21	17,417	13,492	110	48,289	36,900
Nainital	6,744	239768	146,089	345,578	39,060	10	14,180	10,821	169	20,079	12,859
Pauri	1,201	175500	113,720	178,690	17,260	0	7,907	6,904	12	7,080	5,296
Pithoragarh	691	113920	64,774	143,028	16,293	1	4,092	3,557	6	8,306	6,653
Rudraprayag	470	67180	38,315	91,943	10,877	2	2,462	2,116	2	2,685	1,967
Tehri	313	147988	91,175	181,657	14,399	0	6,246	5,604	4	4,911	4,194
US Nagar	22,357	342412	149,184	620,045	37,973	25	12,431	9,403	294	34,636	19,740
Uttarkashi	925	85395	59,837	125,880	14,271	0	3,460	3,211	7	4,983	4,246
Total	79097	2464129	1430350	3610882	330279	103	120165	99565	738	187794	137104