

Date: 30-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

To fight
CORONA

Time is still to be careful..



Wash your HANDS
properly

often with soap
and water for
at least 40 seconds..



00:00:40
TIME"



Use hands SANITIZERS
If soap and water are
not readily available,

Wear MASK



VIRUS
disinfection



Cover cough
and sneeze

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

कोरोना के टीके की दो डोज हैं सबके लिये जरूरी

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

#LargestVaccineDrive

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है...लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
[Aarogya Setu App](https://www.aarogya.setu.in)
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

When we are safe,
nation is safe!

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

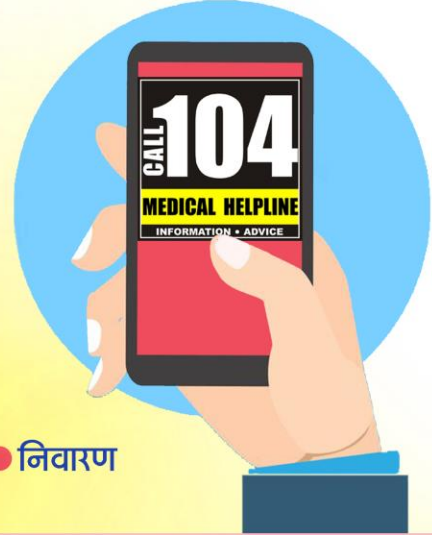
ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



**सतर्कता
ही बचाव है!**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's & Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 30-08-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **38**



Recovered Today: **16**



Death Today: **01**



Active Cases: **356**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.28%**

R%

Recovery Percentage: **95.98%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	342948	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	329159	(95.98%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6052	(1.77%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7381	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	13392	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	14657	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	6516324	

विश्व भर में तीसरी लहर का खतरा है!

जागरूक बने रहें, लापरवाही फिर
घातक सिद्ध हो सकती है

अगले 100 दिन हैं बेहद खास
कोविड प्रोटोकाल व सुरक्षा सम्बन्धी
नियमों का कड़ाई से पालन करें!



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



6
FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	234	53	202318	0	12148	214466	835
Bageshwar	368	150	170822	0	5747	176569	752
Chamoli	409	238	214873	2	12173	227046	1118
Champawat	407	363	195434	0	7556	202990	653
Dehradun	5789	4602	1476589	11	112056	1588645	1873
Haridwar	2769	2280	1832596	2	51423	1884019	1256
Nainital	696	899	454265	3	39127	493392	266
Pauri Garhwal	895	512	314989	18	17596	332585	962
Pithoragarh	565	238	178064	2	10198	188262	904
Rudraprayag	518	346	148625	0	8763	157388	624
Tehri Garhwal	449	446	258275	0	15821	274096	819
US Nagar	1067	2393	788474	0	37853	826327	354
Uttarkashi	491	872	281000	0	12487	293487	116
Total	14657	13392	6516324	38	342948	6859272	10532

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12148	11341	5	195	607
Bageshwar	5747	5659	3	60	25
Chamoli	12173	11873	35	62	203
Champawat	7556	7314	18	53	171
Dehradun	112056	107833	132	3515	576
Haridwar	51423	49041	12	1010	1360
Nainital	39127	38022	31	944	130
Pauri Garhwal	17596	16527	54	314	701
Pithoragarh	10198	9883	28	180	107
Rudraprayag	8763	8496	16	106	145
Tehri Garhwal	15821	14821	3	107	890
U.S. Nagar	37853	36282	14	761	796
Uttarkashi	12487	12067	5	74	341
Total	342948	329159	356	7381	6052

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	2
HARIDWAR	0
NAINITAL	6
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	3
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	5
UTTAR KASHI	0
Total	16

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Death	Name of The Hospital	No. of Death
Pauri Garhwal	314	HNB Base Hospital Srinagar	1
Total			1

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 30.08.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	402	96	256	39
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	576#	131##	346	61

* Other state 0 Case

** Other state 0 Death

Other state 295 Cases

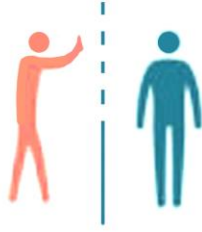
Other state 63 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869



COVID-19 Vaccination

30th August 2021

☀ Sessions Held Today :	457
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	38795
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	6413205
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	2005858
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	3634836
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	335344

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	910	168960	100,666	154,978	19,581	1	6,017	5,104	15	9,941	7,264
Bageshwar	551	74976	50,552	98,455	11,661	0	2,514	2,377	3	2,317	2,122
Chamoli	783	106744	80,813	133,370	15,276	0	3,987	3,973	1	6,486	5,984
Champawat	220	69434	42,399	91,784	12,144	0	2,244	1,927	9	7,461	5,252
Dehradun	5,646	484995	321,221	738,044	81,788	23	37,208	31,100	27	30,620	24,682
Haridwar	5,636	388582	173,064	715,036	42,652	10	17,422	13,497	46	48,314	36,921
Nainital	5,533	240860	146,440	348,970	39,758	11	14,180	10,832	110	20,079	12,969
Pauri	401	175613	113,795	178,879	17,284	1	7,908	6,904	14	7,080	5,310
Pithoragarh	253	113957	64,802	143,185	16,324	2	4,092	3,559	0	8,306	6,653
Rudraprayag	311	67202	38,460	91,986	10,978	1	2,462	2,117	4	2,685	1,971
Tehri	139	147993	91,278	181,683	14,404	0	6,246	5,604	5	4,911	4,199
US Nagar	17,508	345655	149,850	632,456	39,161	18	12,432	9,420	250	34,637	19,989
Uttarkashi	353	85406	59,987	126,010	14,333	0	3,460	3,211	0	4,983	4,246
Total	38,244	2470377	1433327	3634836	335344	67	120172	99625	484	187820	137562