

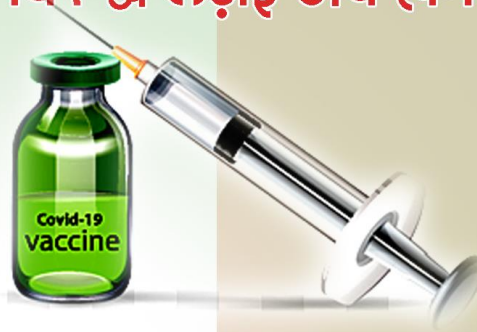
Date: 01-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **104**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **6077**
- Cumulative Sessions Held : **605**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **37305**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	10	33	583	1760
Bageshwar	1	18	108	1208
Chamoli	0	20	0	1557
Champawat	0	17	0	1389
Dehradun	29	142	2051	8694
Haridwar	31	100	1350	4778
Nainital	7	71	412	4615
Pauri Garhwal	1	38	55	2649
Pithoragarh	3	22	58	1163
Rudraprayag	2	20	100	1386
Tehri Garhwal	5	30	369	2248
US Nagar	12	72	811	4282
Uttarkashi	3	22	180	1576
Total	104	605	6077	37305

Date: 01-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

टीका कोरोना वायरस से लड़ने के लिये हमारे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता/ प्रतिरक्षात्मक तन्त्र को विकसित करता है..

जब किसी समुदाय में पर्याप्त लोगों का टीकाकरण किया जाता है तब स्थानीय स्तर पर संक्रमण के प्रसार का जोखिम कम हो जाता है..

और समूह की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है



स्वदेशी वैक्सीन वायरस पर प्रहारक हैं..

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

NATIONAL HEALTH MISSION
एनएचएम मिशन
उत्तराखण्ड



Positive Today: **51**



Recovered Today: **139**



Death Today: **04**



Active Cases: **1081**

S⁺vt_y

Sample Positivity: **4.49%**

R%

Recovery Percentage: **95.76%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **96180**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **92105 (95.76%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1346 (1.40%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1648 (1.71%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **7700**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **7897**
- Total number of cumulative samples found negative: **2046123**
- Total number of samples result awaited: **8261**

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	95	81	81286	2	3251	84537	103
Bageshwar	103	5	54267	0	1539	55806	166
Chamoli	120	85	87219	1	3460	90679	128
Champawat	214	161	93656	0	1814	95470	218
Dehradun	2101	1772	375458	27	29320	404778	2113
Haridwar	2091	2527	361030	9	13996	375026	2115
Nainital	896	741	193355	8	12553	205908	896
Pauri Garhwal	344	390	134619	0	5155	139774	364
Pithoragarh	172	19	69373	0	3345	72718	209
Rudraprayag	93	28	50144	0	2267	52411	117
Tehri Garhwal	233	378	101431	0	4227	105658	247
US Nagar	1126	977	327485	3	11462	338947	1228
Uttarkashi	309	536	116800	1	3791	120591	357
Total	7897	7700	2046123	51	96180	2142303	8261

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3251	3010	100	25	116	0
Bageshwar	1539	1397	125	17	0	4
Chamoli	3460	3348	15	15	82	0
Champawat	1814	1721	10	9	74	1
Dehradun	29320	27784	172	935	429	0
Haridwar	13996	13,518	163	153	162	0
Nainital	12553	12067	184	231	71	0
Pauri Garhwal	5155	5043	30	58	24	2
Pithoragarh	3345	3233	67	45	0	2
Rudraprayag	2267	2230	21	10	6	1
Tehri Garhwal	4227	4002	58	16	151	3
U.S. Nagar	11462	11,116	113	117	116	0
Uttarkashi	3791	3,636	23	17	115	0
Total	96180	92105	1081	1648	1346	

Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



**भरोसा अफवाहों पर नहीं, कोरोना वैक्सीन पर करें !
क्योंकि यह सुरक्षित है**

कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें,

- मास्क का प्रयोग करें
- साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें
- FEET परस्पर दूरी है जरूरी

भारत द्वारा विश्व के सबसे बड़े टीकाकरण अभियान का शुभारंभ

दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीवैगी, कोविड हारेगा..

उत्तराखण्ड शासन

Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** One Hundred Thirty Nine (139) patients discharged in different districts (Almora- 01, Bageshwar- 00, Chamoli- 01, Champawat- 00, Dehradun- 59, Haridwar- 24, Nainital- 35, Pauri- 00, Pithoragarh- 02, Rudraprayag- 03, Tehri- 05, U.S. Nagar- 07 & Uttarkashi- 02).
- **Death :** Four (04) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospital, the death summary is as below:
 1. A 74 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to COVID Pneumonia & Severe Acute Respiratory Distress Syndrome.
 2. A 86 year old Male expired in Himalayan Hospital, Dehradun due to Severe COVID, Acute Respiratory Distress Syndrome & Coronary Artery Disease.
 3. A 61 year old Male expired in Velmed Hospital, Dehradun due to Bilateral Pneumonia & Respiratory Failure.
 4. A 89 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Illness, Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome, Type 1 Respiratory Failure, Acute Kidney Injury & Septicemia.

घर बैठे ई संजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लें अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

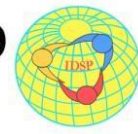
समय - सोमवार से शनिवार
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक





Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



24/7 Call Center Help Live Support

● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण
24 x 7 निःशुल्क सेवा

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

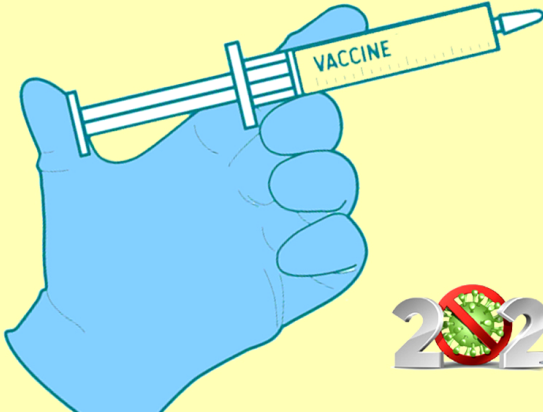
प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है

पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

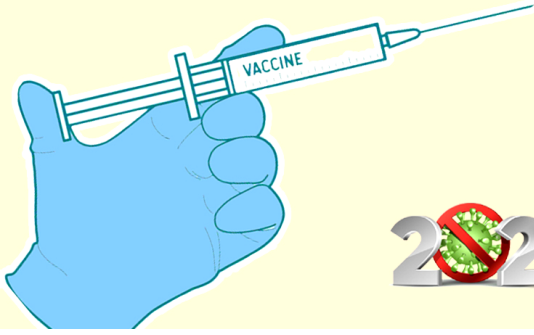
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



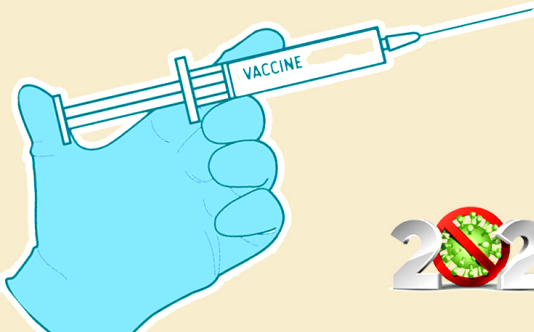
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/आईडिंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

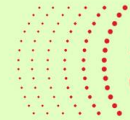
● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

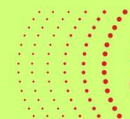
उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगाने के बाद , एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

