

Date: 02-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **105**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **5925**
- Cumulative Sessions Held : **710**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **43230**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	12	45	666	2426
Bageshwar	2	20	122	1330
Chamoli	3	23	277	1834
Champawat	5	22	320	1709
Dehradun	30	172	1737	10431
Haridwar	23	123	978	5756
Nainital	10	81	674	5289
Pauri Garhwal	1	39	70	2719
Pithoragarh	1	23	31	1194
Rudraprayag	0	20	0	1386
Tehri Garhwal	4	34	258	2506
US Nagar	11	83	489	4771
Uttarkashi	3	25	303	1879
Total	105	710	5925	43230

Date: 02-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

वीरुस कोरोना वायरस से लड़ने के लिये हमारे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता/ प्रतिरक्षात्मक तन्त्र को विकसित करता है..

जब किसी समुदाय में पर्याप्त लोगों का वीरुसकरण किया जाता है तब स्थानीय स्तर पर संक्रमण के प्रसार का जोखिम कम हो जाता है..

और समूह की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है



स्वदेशी वैक्सीन

वायरस पर

प्रहारक हैं..



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

NATIONAL HEALTH MISSION
एनएचएम मिशन
उत्तराखण्ड



Positive Today: 47



Recovered Today: 80



Death Today: 03



Active Cases: 1043

S⁺vty

Sample Positivity: 4.47%

R%

Recovery Percentage: 95.80%

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: 96227
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: 92185 (95.80%)
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: 1348 (1.40%)
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: 1651 (1.72%)
- Number of samples found negative for COVID-19 today: 8048
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: 6775
- Total number of cumulative samples found negative: 2054171
- Total number of samples result awaited: 7338

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	54	160	81446	1	3252	84698	92
Bageshwar	52	147	54414	1	1540	55954	90
Chamoli	114	227	87446	0	3460	90906	128
Champawat	50	52	93708	2	1816	95524	126
Dehradun	1823	2135	377593	19	29339	406932	1913
Haridwar	1879	1316	362346	5	14001	376347	1941
Nainital	789	925	194280	10	12563	206843	812
Pauri Garhwal	383	490	135109	0	5155	140264	396
Pithoragarh	201	285	69658	0	3345	73003	211
Rudraprayag	85	77	50221	0	2267	52488	106
Tehri Garhwal	169	410	101841	0	4227	106068	213
US Nagar	933	1577	329062	9	11471	340533	1008
Uttarkashi	243	247	117047	0	3791	120838	302
Total	6775	8048	2054171	47	96227	2150398	7338

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3252	3010	101	25	116	1
Bageshwar	1540	1397	126	17	0	5
Chamoli	3460	3348	15	15	82	1
Champawat	1816	1721	12	9	74	0
Dehradun	29339	27812	160	938	429	0
Haridwar	14001	13,529	156	153	163	0
Nainital	12563	12097	164	231	71	0
Pauri Garhwal	5155	5043	30	58	24	3
Pithoragarh	3345	3233	67	45	0	3
Rudraprayag	2267	2232	19	10	6	0
Tehri Garhwal	4227	4007	52	16	152	4
U.S. Nagar	11471	11,117	121	117	116	0
Uttarkashi	3791	3,639	20	17	115	1
Total	96227	92185	1043	1651	1348	

Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



**भरोसा अफवाहों पर नहीं, कोरोना वैक्सीन पर करें !
क्योंकि यह सुरक्षित है**

कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें,

- मास्क का प्रयोग करें
- साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें
- FEET परस्पर दूरी है जरूरी

भारत द्वारा विश्व के सबसे बड़े टीकाकरण अभियान का शुभारंभ

दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

उत्तराखण्ड शासन

Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

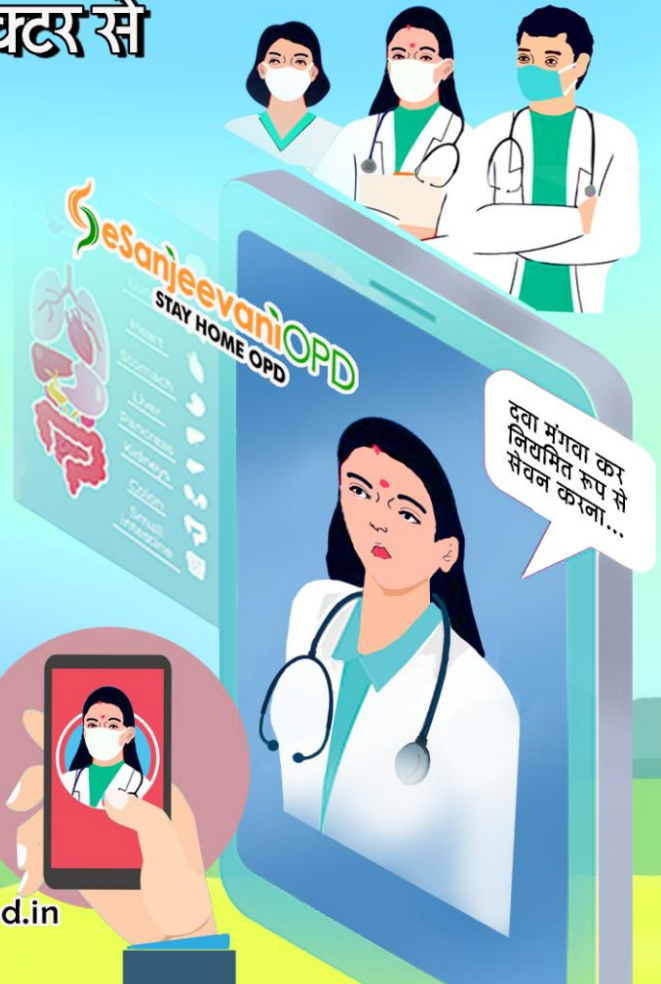
- **Treated & Cured:** Eighty (80) patients discharged in different districts (Almora– 00, Bageshwar– 00, Chamoli– 00, Champawat– 00, Dehradun– 28, Haridwar– 11, Nainital– 30, Pauri– 00, Pithoragarh– 00, Rudraprayag– 02, Tehri– 05, U.S. Nagar– 01 & Uttarkashi– 03).
- **Deaths :** Three (03) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 80 year old Male expired from Himalayan Hospital, Dehradun due to Severe COVID & Acute Coronary Syndrome.
 2. A 59 year old Male expired in Shri Mahant Indiresch Hospital, Dehradun due to Cardiopulmonary Arrest, Bilateral Pneumonia & Type 1 Respiratory Failure.
 3. A 51 year old Male expired in Velmed Hospital, Dehradun due to Acute Respiratory Distress Syndrome, Sepsis, Septic Shock & Acute Kidney Injury.

घर बैठे ईं संजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लें अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

समय – सोमवार से शनिवार
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक



Preventive measures

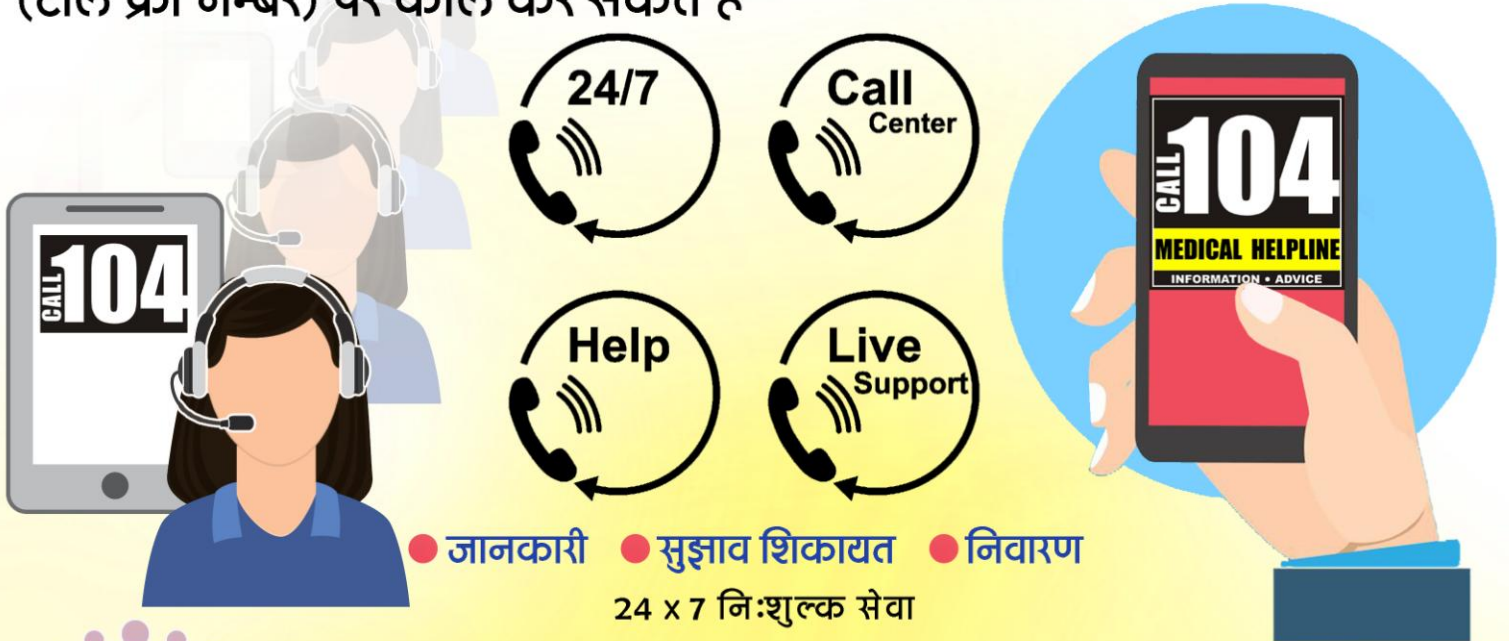
1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



24/7 Call Center Help Live Support

● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है

पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

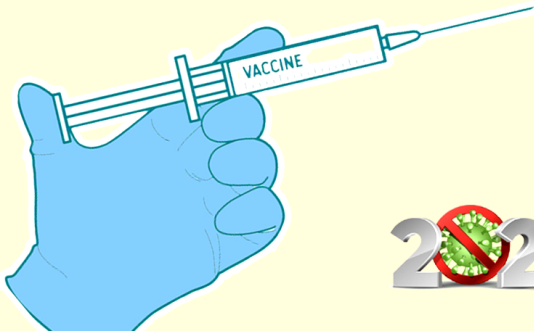
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

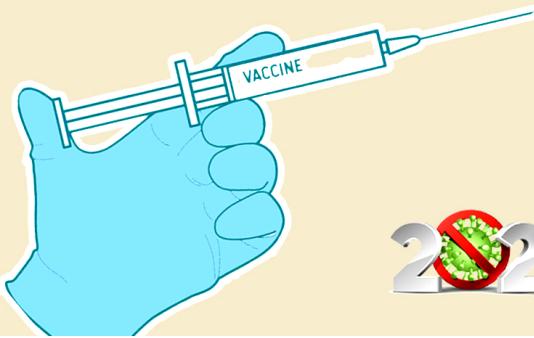
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण स्वतन्त्र होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/आईडिंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

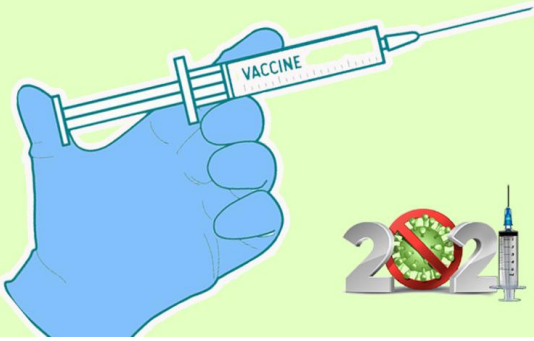


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

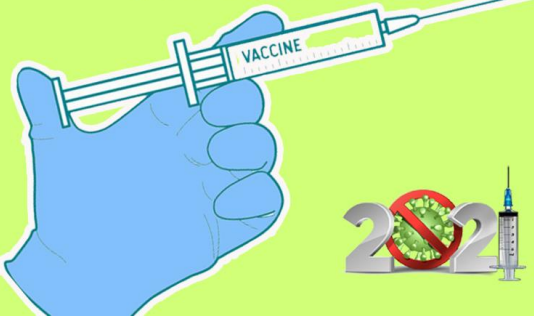


प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगाने के बाद , एक व्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

