

Date: 03-02-2021

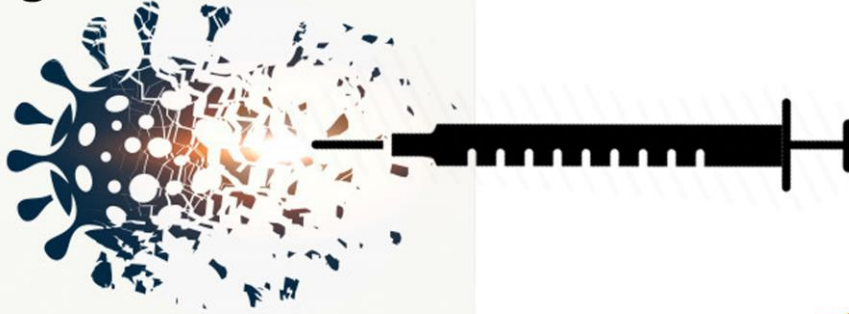
## Health Bulletin

Time: 06:00 PM

The fight against **CORONA VIRUS** will now be effective..

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

**KILLING  
CORONAVIRUS  
COVID-19**



When we are safe,  
nation is safe!

### COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **160**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **10723**
- Cumulative Sessions Held : **870**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **53953**

#### Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	19	64	1300	3726
Bageshwar	3	23	268	1598
Chamoli	7	30	717	2551
Champawat	5	27	148	1857
Dehradun	50	222	2428	12859
Haridwar	19	142	1327	7083
Nainital	14	95	1065	6354
Pauri Garhwal	8	47	567	3286
Pithoragarh	9	32	650	1844
Rudraprayag	0	20	0	1386
Tehri Garhwal	9	43	1191	3697
US Nagar	11	94	642	5413
Uttarkashi	6	31	420	2299
<b>Total</b>	<b>160</b>	<b>870</b>	<b>10723</b>	<b>53953</b>

Date: 03-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



Positive Today: **54**



Recovered Today: **95**



Death Today: **04**



Active Cases: **997**

**S<sup>+vty</sup>**

Sample Positivity: **4.46%**

**R<sup>%</sup>**

Recovery Percentage: **95.84%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **96281**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **92280 (95.84%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1349 (1.40%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1655 (1.72%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **9272**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **7771**
7. Total number of cumulative samples found negative: **2063443**
8. Total number of samples result awaited: **8024**

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	54	219	81665	0	3252	84917	73
Bageshwar	243	180	54594	0	1540	56134	253
Chamoli	190	127	87573	1	3461	91034	190
Champawat	143	481	94189	0	1816	96005	152
Dehradun	2095	1937	379530	22	29361	408891	2143
Haridwar	1645	2973	365319	8	14009	379328	1655
Nainital	898	926	195206	11	12574	207780	913
Pauri Garhwal	326	443	135552	0	5155	140707	329
Pithoragarh	141	17	69675	0	3345	73020	175
Rudraprayag	100	155	50376	0	2267	52643	103
Tehri Garhwal	320	119	101960	0	4227	106187	344
US Nagar	1464	1461	330523	11	11482	342005	1475
Uttarkashi	152	234	117281	1	3792	121073	219
<b>Total</b>	<b>7771</b>	<b>9272</b>	<b>2063443</b>	<b>54</b>	<b>96281</b>	<b>2159724</b>	<b>8024</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3252	3010	101	25	116	2
Bageshwar	1540	1397	126	17	0	6
Chamoli	3461	3349	15	15	82	0
Champawat	1816	1721	12	9	74	1
Dehradun	29361	27832	160	940	429	0
Haridwar	14009	13,544	147	154	164	0
Nainital	12574	12119	152	232	71	0
Pauri Garhwal	5155	5043	30	58	24	4
Pithoragarh	3345	3233	67	45	0	4
Rudraprayag	2267	2232	19	10	6	1
Tehri Garhwal	4227	4007	52	16	152	5
U.S. Nagar	11482	11,154	95	117	116	0
Uttarkashi	3792	3,639	21	17	115	0
<b>Total</b>	<b>96281</b>	<b>92280</b>	<b>997</b>	<b>1655</b>	<b>1349</b>	



## Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

### Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

**भरोसा अफवाहों पर नहीं, कोरोना वैक्सीन पर करें !  
क्योंकि यह सुरक्षित है**



भारत द्वारा विश्व के सबसे बड़े  
टीकाकरण अभियान का शुभारंभ



कोरोना अनुरूप व्यवहारों का  
पालन करना याद रखें,



मास्क का  
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का  
प्रयोग करें



**FEET**  
परस्पर दूरी  
है जरूरी

**दवाई भी.. कड़ाई भी**

**जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..**



## Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** Ninety-Five (95) patients discharged in different districts (Almora- 00, Bageshwar- 00, Chamoli- 01, Champawat- 00, Dehradun- 20, Haridwar- 15, Nainital- 22, Pauri- 00, Pithoragarh- 00, Rudraprayag- 00, Tehri- 00, U.S. Nagar- 37 & Uttarkashi- 00).
- **Deaths:** Four (04) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
  - (1) A 71-year-old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Type 1 Respiratory Failure, Refractory Shock, Severe COVID Pneumonia & Acute Respiratory Distress Syndrome.
  - (2) A 82-year-old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Infections, Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome, Type 1 Respiratory Failure & Shock.
  - (3) A 80-year-old Female expired in Shri Mahant Indiresht Hospital, Dehradun due to Cardio-Pulmonary Arrest, Bilateral Pneumonia & Type 1 Respiratory Failure.
  - (4) A 20-year-old Male expired in Himalayan Hospital; Dehradun due to Severe Metabolic Acidosis & Refractory Shock.

## घर बैठे ईं संजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लेँ अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
ऑनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

समय - सोमवार से शनिवार  
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक





## Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

## APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों** के निवारण हेतु **104** इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



The infographic features a central illustration of a woman wearing a headset, representing a call center operator. To her right, a hand holds a smartphone displaying 'CALL 104 MEDICAL HELPLINE INFORMATION • ADVICE'. Four circular icons with telephone receivers are arranged in a 2x2 grid, labeled '24/7', 'Call Center', 'Help', and 'Live Support'. Below these icons, three red dots precede the text 'जानकारी • सुझाव शिकायत • निवारण' and '24 x 7 निःशुल्क सेवा'.



## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..



**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

**उत्तर:** सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है

पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



### Details of State Control Room

e-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com) Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com) WhatsApp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

**उत्तर:** सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

**उत्तर:** कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



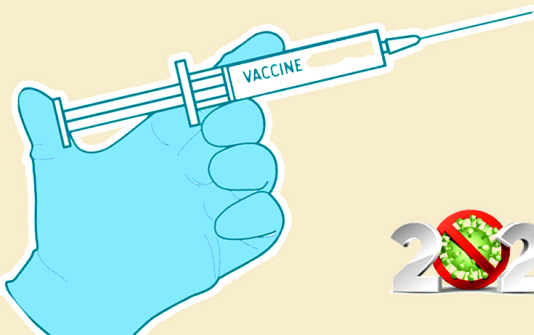
## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

**उत्तर:** पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

**उत्तर:** संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

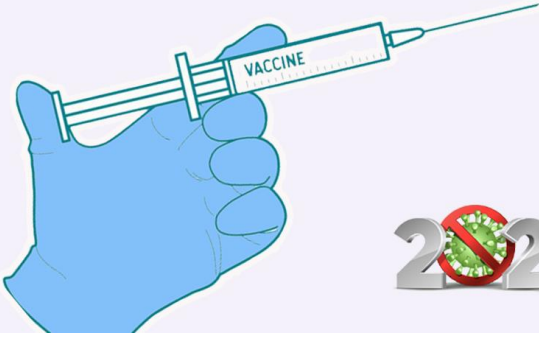




## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

**उत्तर:** भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

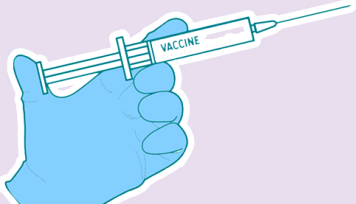


## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

**उत्तर:** पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/ड्राइविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केंद्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

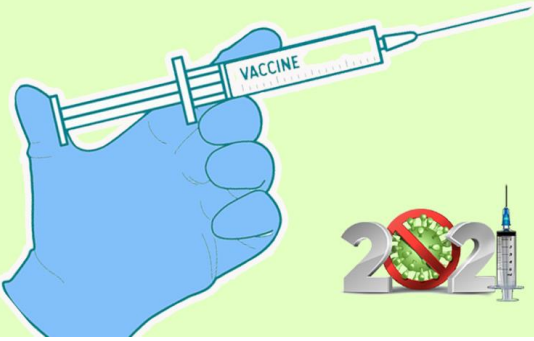


**प्रश्न:** किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

**उत्तर:** ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एएनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



**प्रश्न:** टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

**उत्तर:** ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

**उत्तर:** हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद, एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

