

Date: 07-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई होगी कारगर..



COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **66**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **845**
- Cumulative Sessions Held : **1345**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **74407**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	10	113	105	4747
Bageshwar	1	32	20	2194
Chamoli	8	49	183	3482
Champawat	0	33	0	1983
Dehradun	1	349	52	18663
Haridwar	6	213	35	10608
Nainital	0	121	0	8244
Pauri Garhwal	15	87	196	4973
Pithoragarh	10	71	108	3365
Rudraprayag	0	30	0	1811
Tehri Garhwal	3	64	46	4965
US Nagar	8	128	45	6490
Uttarkashi	4	55	55	2882
Total	66	1345	845	74407

Date: 07-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



‘टीका सुरक्षित है’

भ्रमित न हों, न किसी को करें

कोरोना का यह टीका वायरस से लड़ने के लिये हमारे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता/ प्रतिरक्षात्मक तन्त्र को विकसित करता है..

जब किसी समुदाय में पर्याप्त लोगों का टीकाकरण किया जाता है तब स्थानीय स्तर पर संक्रमण के प्रसार का जोखिम कम हो जाता है..

कुछ लोगों में इसका सामान्य दुष्प्रभाव हो सकता है, हल्का बुखार, दर्द आदि सामान्य लक्षण हैं, जो प्रायः सामान्य टीकाकरण के बाद देखने को मिलते हैं।



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Positive Today: **15**



Recovered Today: **35**



Death Today: **04**



Active Cases: **912**



Sample Positivity: **4.41%**



Recovery Percentage: **95.92%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	96493
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	92554 (95.92%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	1359 (1.41%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	1668 (1.73%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	5476
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	3867
7.	Total number of cumulative samples found negative:	2093996
8.	Total number of samples result awaited:	4803

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	11	11	82362	0	3256	85618	42
Bageshwar	71	138	55567	0	1540	57107	98
Chamoli	39	167	88315	0	3465	91780	63
Champawat	11	35	94711	0	1817	96528	70
Dehradun	928	1043	384664	4	29465	414129	1252
Haridwar	963	1820	373769	4	14034	387803	966
Nainital	312	552	198991	5	12615	211606	345
Pauri Garhwal	222	418	137242	0	5156	142398	231
Pithoragarh	10	14	70282	0	3355	73637	64
Rudraprayag	14	51	50654	1	2269	52923	26
Tehri Garhwal	197	270	102924	0	4227	107151	214
US Nagar	993	880	336370	1	11502	347872	1178
Uttarkashi	96	77	118145	0	3792	121937	254
Total	3867	5476	2093996	15	96493	2190489	4803

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3256	3018	97	25	116	2
Bageshwar	1540	1403	120	17	0	9
Chamoli	3465	3352	15	15	83	2
Champawat	1817	1721	13	9	74	1
Dehradun	29465	27977	105	951	432	0
Haridwar	14034	13,572	141	156	165	0
Nainital	12615	12186	126	232	71	0
Pauri Garhwal	5156	5043	31	58	24	1
Pithoragarh	3355	3237	73	45	0	1
Rudraprayag	2269	2232	21	10	6	0
Tehri Garhwal	4227	4017	39	16	155	8
U.S. Nagar	11502	11,156	113	117	116	0
Uttarkashi	3792	3,640	18	17	117	5
Total	96493	92554	912	1668	1359	

Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19 test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



**We have got
the success**

**When we are safe,
nation is safe!**

Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** Thirty Five (35) patients discharged in different districts (Almora- 00, Bageshwar- 00, Chamoli- 00, Champawat- 00, Dehradun- 11, Haridwar- 00, Nainital- 24, Pauri- 00, Pithoragarh- 00, Rudraprayag- 00, Tehri- 00, U.S. Nagar- 00 & Uttarkashi- 00).
- **Deaths:** Four (04) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 60 year old Female expired in AIIMS Rishikesh due to Refractory Septic Shock, Type 2 Respiratory Failure, Severe COVID Pneumonia, Acute Respiratory Distress Syndrome & Acute Kidney Injury.
 2. A 77 year old Male expired in AIIMS Rishikesh due to Acute Respiratory Distress Syndrome, Refractory Cardiogenic Distributive Shock & Severe COVID Pneumonia.
 3. A 79 year old Female expired in Max Hospital, Dehradun due to Severe COVID Pneumonia.
 4. A 56 year old Male expired in Kailash Hospital, Dehradun due to Refractory Shock.

घर बैठे ई संजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लेँ अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाइल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाइल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

समय - सोमवार से शनिवार
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों** के निवारण हेतु **104** इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं

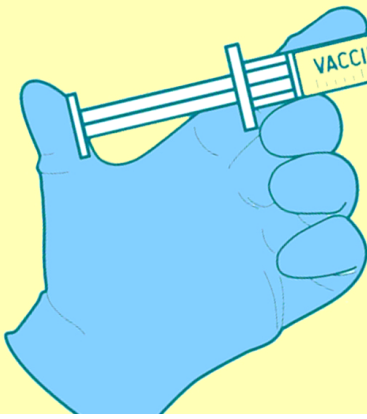


The infographic features a central illustration of a woman wearing a headset, representing a call center agent. To her right, a hand holds a smartphone displaying 'CALL 104 MEDICAL HELPLINE INFORMATION • ADVICE'. Four circular icons with telephone receivers are arranged in a 2x2 grid, labeled '24/7', 'Call Center', 'Help', and 'Live Support'. Below these icons, three red dots precede the text 'जानकारी • सुझाव शिकायत • निवारण' and '24 x 7 निःशुल्क सेवा'.

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है
पहले समूह में – हैल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.
 email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



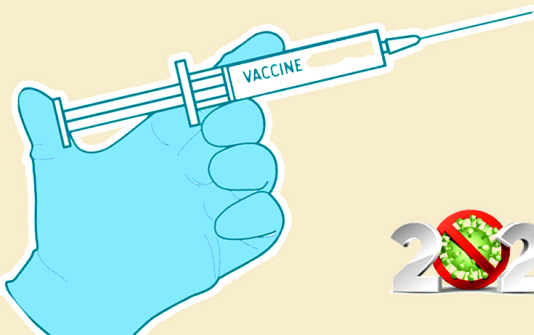
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

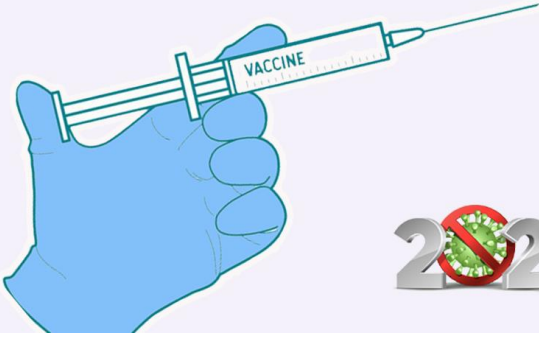
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

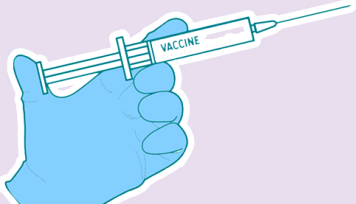


कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/ड्राइविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केंद्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

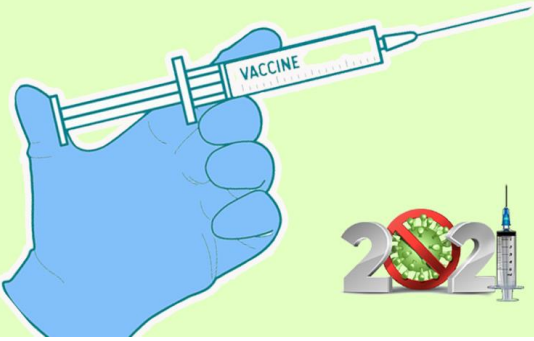


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एएनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद, एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

