

Date: 10-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

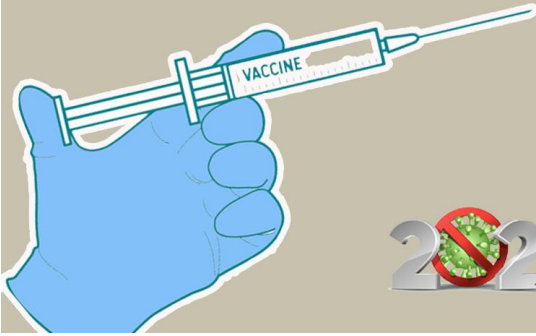


प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Positive Today: **223**



Recovered Today: **303**



Death Today: **05**



Active Cases: **3130**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.91%**

R%

Recovery Percentage: **93.65%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **93621**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **87673 (93.65%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1245 (1.33%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1573 (1.68%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **10358**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **6623**
- Total number of cumulative samples found negative: **1811937**
- Total number of samples result awaited: **7698**

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	28	33	78290	48	3191	81481	129
Bageshwar	121	173	49877	2	1522	51399	172
Chamoli	124	197	80954	5	3425	84379	210
Champawat	199	464	86667	0	1790	88457	224
Dehradun	2237	2438	317416	82	28204	345620	2467
Haridwar	1090	1952	311546	23	13660	325206	1118
Nainital	441	723	168746	25	11966	180712	641
Pauri Garhwal	268	669	123468	9	5098	128566	279
Pithoragarh	60	224	65431	3	3302	68733	107
Rudraprayag	71	253	47947	1	2240	50187	113
Tehri Garhwal	170	699	94061	4	4183	98244	199
US Nagar	1549	2234	281469	20	11285	292754	1617
Uttarkashi	265	299	106065	1	3755	109820	422
Total	6623	10358	1811937	223	93621	1905558	7698

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

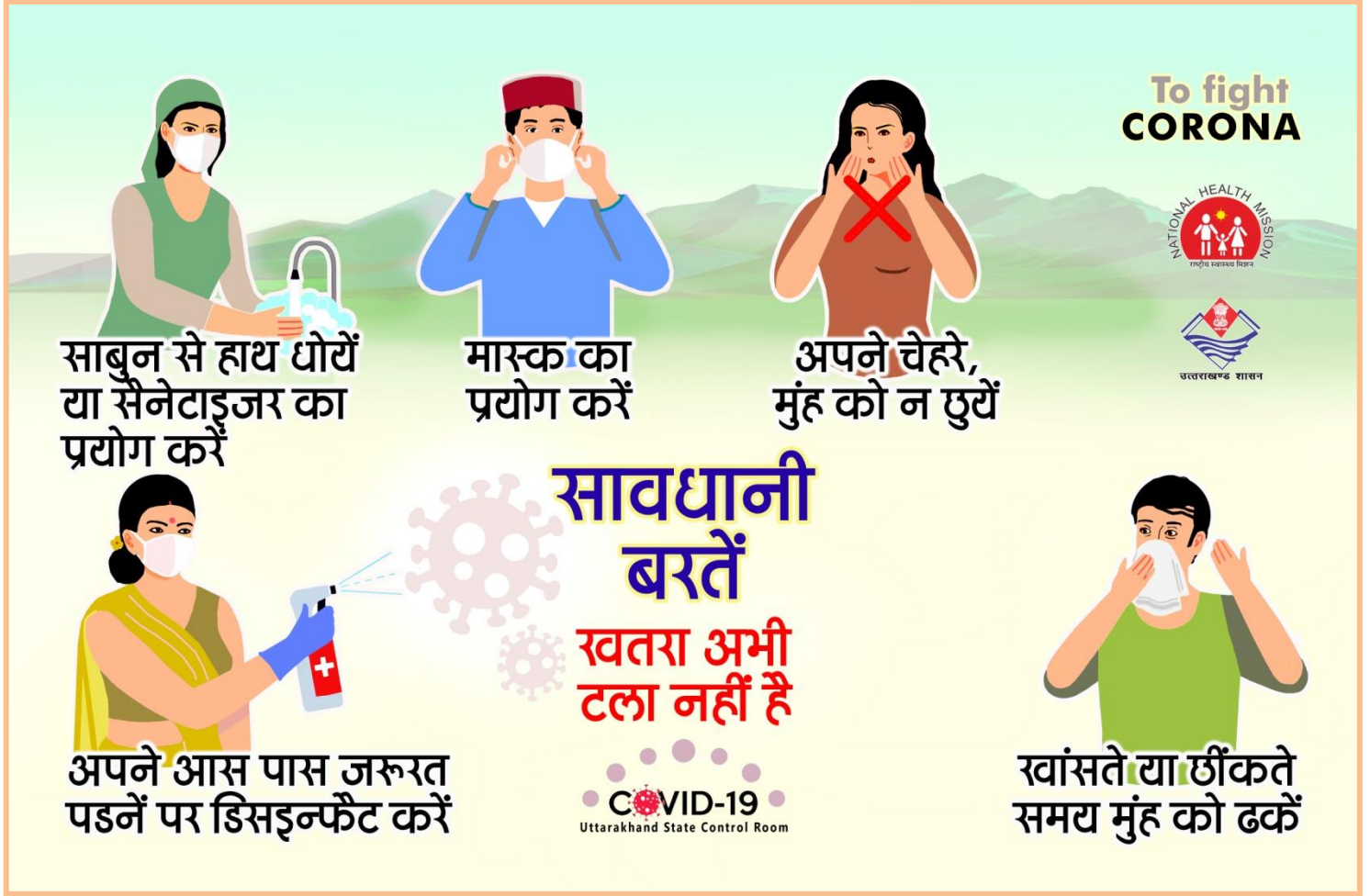
Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3191	2846	217	26	102
Bageshwar	1522	1354	150	18	0
Chamoli	3425	3231	111	15	68
Champawat	1790	1638	70	8	74
Dehradun	28204	26091	812	884	417
Haridwar	13660	12,981	398	150	131
Nainital	11966	11079	609	215	63
Pauri Garhwal	5098	4885	132	57	24
Pithoragarh	3302	3129	129	44	0
Rudraprayag	2240	2168	56	10	6
Tehri Garhwal	4183	3856	168	16	143
U.S. Nagar	11285	10,900	156	113	116
Uttarkashi	3755	3,515	122	17	101
Total	93621	87673	3130	1573	1245

District-wise Hotspots/ Containment Zones

S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	03	<u>Dehradun (02)</u> 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020) 2. 11 GMS Road (01-01-2021) <u>Mussorie (01)</u> 1- Kempty Road (28-12-2020)
2	Uttarkashi	07	<u>Mori (4)</u> 1. Motard (11-12-2020) 2. Raju Gaon (17-12-2020) 3. Gram Rasti (01-01-2021) 4. Ramalgaon (01-01-2021) <u>Bhatwari (2)</u> 1. Gram Malla (13-12-2020) 2. Gram Gyanja (16-12-2020) <u>Barkot (1)</u> 1. Gram Badhiya (21-12-2020)
3	Pauri	01	<u>Kotdwar (1)</u> 1. Sitabpur, Devi Road, Patti Sukhro (14-12-2020)
	Total	11	



Disinfection



Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positivepatient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Three Hundred Three (303) patients discharged in different districts (Almora– 01, Bageshwar– 01, Chamoli– 00, Champawat– 01, Dehradun– 111, Haridwar– 00, Nainital– 103, Pauri– 08, Pithoragarh– 51, Rudraprayag– 11, Tehri– 01, U.S. Nagar– 00 & Uttarkashi– 15).
- **Death:** Five (05) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 67 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Septic Shock, Multiple Organ Dysfunction Syndrome, Disseminated Intravascular Coagulation & COVID Pneumonia.
 2. A 82 year old Male expired in Max Hospital, Dehradun Due to Refractory Shock, acute Coronary Syndrome, Atrial Fibrillation & COVID Pneumonia.
 3. A 47 year old Male expired in Himalayan Hospital, Dehradun due to COVID Pneumonia, Acute Kidney Injury & Septic Shock.
 4. A 65 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Infections, Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome, Type 1 Respiratory Failure, Septicemia & Shock.
 5. A 59 year old Male expired in JLN Distt. Hospital Rudrapur (US Nagar) due to Acute Respiratory Distress Syndrome & Bilateral Basal Pneumonitis.



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

कोरोना काल के इस दौर में
इनका विशेष
ध्यान रखें..



जो पहले से ही किसी
बीमारी से ग्रस्त हैं



वर्षिष्ठ नागरिक
60 वर्ष से पर



छोटे बच्चे
10 वर्ष तक



गर्भवती स्त्री

कोविड-19 परीक्षण रिपोर्ट को घर बैठे वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें covid19.uk.gov.in

परीक्षण के समय आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नम्बर पर एस. एम. एस के द्वारा **SRF ID** नम्बर भेजा जाता है जिसको उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है



To fight
CORONA

Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

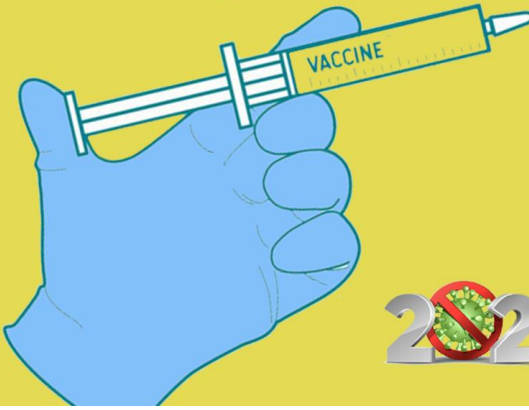
Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

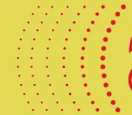
उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है पहले समूह में – हेल्थकेयर और फन्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



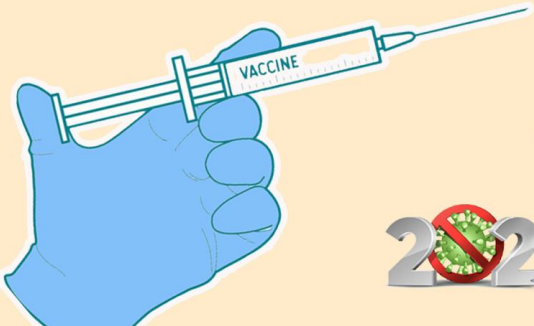
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेचिठक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोविड 19 से पूर्ण स्वस्थ होने पर आप अपना **'ब्लड प्लाज्मा'** किसी ऐसे व्यक्ति को दान में दे सकते हैं जो इस गंभीर बीमारी से जूझ रहा है..



आपके ब्लड प्लाज्मा दान देने से दूसरे गंभीर मरीज को जीवनदान मिल सकता है

क्योंकि खतरा अभी टला नहीं है ..

अपना फेस कवर / मास्क
हर समय पहने चाहे
बाजार में हों या अपने
आफिस परिसर में !!

