

Date: 08-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

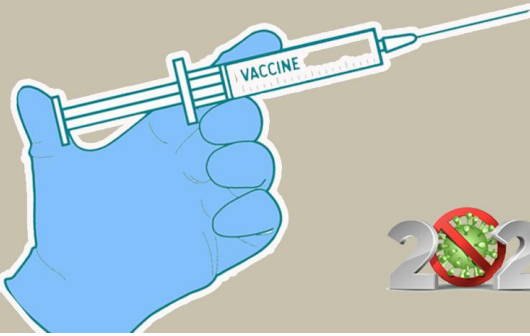


प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Positive Today: **269**



Recovered Today: **390**



Death Today: **07**



Active Cases: **3179**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.95%**

R%

Recovery Percentage: **93.57%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	93111
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	87127 (93.57%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	1243 (1.33%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	1562 (1.68%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	13790
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	12913
7.	Total number of cumulative samples found negative:	1788376
8.	Total number of samples result awaited:	13452

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	212	237	78170	14	3128	81298	219
Bageshwar	259	217	49445	3	1518	50963	262
Chamoli	85	269	80356	7	3415	83771	144
Champawat	268	301	85705	7	1788	87493	289
Dehradun	4804	4875	311400	90	28057	339457	4812
Haridwar	1697	2198	307350	31	13601	320951	1860
Nainital	1428	1497	166950	58	11851	178801	1435
Pauri Garhwal	427	631	122325	7	5065	127390	435
Pithoragarh	299	228	64840	13	3291	68131	302
Rudraprayag	173	172	47658	7	2236	49894	179
Tehri Garhwal	305	303	92817	6	4170	96987	442
US Nagar	2577	2238	276672	19	11244	287916	2681
Uttarkashi	379	624	104688	7	3747	108435	392
Total	12913	13790	1788376	269	93111	1881487	13452

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3128	2845	155	26	102
Bageshwar	1518	1351	149	18	0
Chamoli	3415	3231	102	15	67
Champawat	1788	1637	69	8	74
Dehradun	28057	25896	868	876	417
Haridwar	13601	12,981	340	149	131
Nainital	11851	10868	707	214	62
Pauri Garhwal	5065	4875	109	57	24
Pithoragarh	3291	3078	169	44	0
Rudraprayag	2236	2156	64	10	6
Tehri Garhwal	4170	3839	172	16	143
U.S. Nagar	11244	10,900	116	112	116
Uttarkashi	3747	3,470	159	17	101
Total	93111	87127	3179	1562	1243

District-wise Hotspots/ Containment Zones

S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	03	<u>Dehradun (02)</u> 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020) 2. 11 GMS Road (01-01-2021) <u>Mussorie (01)</u> 1- Kempty Road (28-12-2020)
2	Uttarkashi	07	<u>Mori (4)</u> 1. Motard (11-12-2020) 2. Raju Gaon (17-12-2020) 3. Gram Rasti (01-01-2021) 4. Ramalgaon (01-01-2021) <u>Bhatwari (2)</u> 1. Gram Malla (13-12-2020) 2. Gram Gyanja (16-12-2020) <u>Barkot (1)</u> 1. Gram Badhiya (21-12-2020)
3	Pauri	01	<u>Kotdwar (1)</u> 1. Sitabpur, Devi Road, Patti Sukhro (14-12-2020)
	Total	11	



Disinfection



Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Three Hundred Ninety (390) patients discharged in different districts (Almora– 12, Bageshwar– 01, Chamoli– 09, Champawat– 09, Dehradun– 133, Haridwar– 25, Nainital– 102, Pauri– 16, Pithoragarh– 37, Rudrapur– 04, Tehri– 08, U.S. Nagar– 21 & Uttarkashi– 13).
- **Death:** Seven (07) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 74 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Sudden Cardiac Arrest, Severe COVID Pneumonia, Acute Respiratory Distress Syndrome & Acute Kidney Injury.
 2. A 52 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Type 1 Respiratory Failure, Refractory Shock, COVID Pneumonia & Acute Kidney Injury.
 3. A 78 year old Female expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Type 1 Respiratory Failure & Severe COVID Pneumonia.
 4. A 62 year old Female expired in Govt. Doon Medical College, Dehradun due to Type 2 Respiratory Failure, Bilateral Pneumonia, Sepsis & Septic Shock.
 5. A 63 year old Male expired in Shri Mahant Indiresht Hospital, Dehradun due to Cardiopulmonary Arrest & Bilateral Pneumonia.
 6. A 67 year old Male expired in Shri Mahant Indiresht Hospital, Dehradun due to Bilateral Pneumonia & Coronary Artery Disease.
 7. A 48 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Illness, Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome, Type 1 Respiratory Failure, Metabolic Acidosis & Septicemia.



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

कोरोना काल के इस दौर में
इनका विशेष
ध्यान रखें..



जो पहले से ही किसी
बीमारी से ग्रस्त हैं



वर्षिष्ठ नागरिक
60 वर्ष से पर



छोटे बच्चे
10 वर्ष तक



गर्भवती स्त्री

कोविड-19 परीक्षण रिपोर्ट को घर बैठे वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें covid19.uk.gov.in

परीक्षण के समय आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नम्बर पर एस. एम. एस के द्वारा **SRF ID** नम्बर भेजा जाता है जिसको उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है



To fight
CORONA

Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

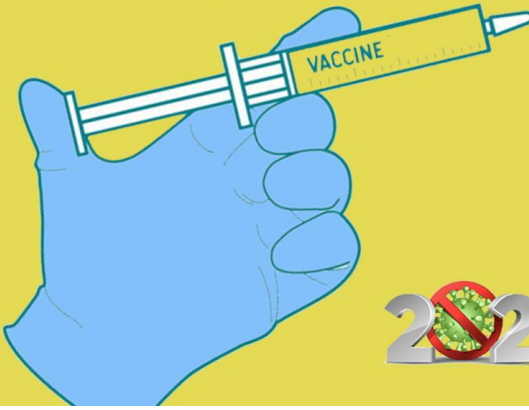
Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है पहले समूह में – हेल्थकेयर और फन्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



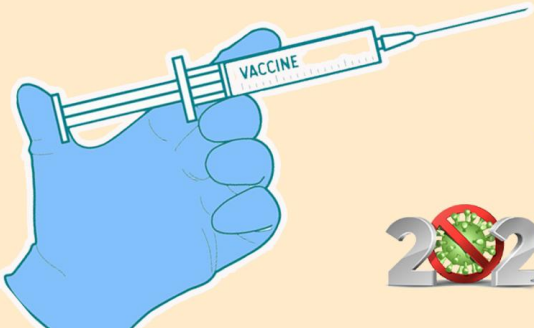
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोविड 19 से पूर्ण स्वस्थ होने पर आप अपना
'ब्लड प्लाज्मा' किसी ऐसे व्यक्ति को दान में
दे सकते हैं जो इस गंभीर बीमारी
से जूझ रहा है..



क्योंकि खतरा अभी टला नहीं है ..

**अपना फेस कवर / मास्क
हर समय पहने चाहे
बाजार में हों या अपने
आफिस परिसर में !!**

