

Date: 12-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..



प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/डाईविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Positive Today: **184**



Recovered Today: **276**



Death Today: **11**



Active Cases: **2643**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.87%**

R%

Recovery Percentage: **94.16%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected:	93961
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	88472 (94.16%)
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	1257 (1.34%)
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	1589 (1.69%)
5. Number of samples found negative for COVID-19 today:	12587
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	11963
7. Total number of cumulative samples found negative:	1834548
8. Total number of samples result awaited:	12690

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	108	169	78585	4	3196	81781	158
Bageshwar	359	71	50011	2	1525	51536	412
Chamoli	193	438	81473	2	3428	84901	201
Champawat	179	837	87880	1	1794	89674	228
Dehradun	3658	2839	322424	89	28349	350773	3716
Haridwar	2168	1355	314523	18	13693	328216	2407
Nainital	1158	1792	171519	43	12053	183572	1181
Pauri Garhwal	383	559	124546	6	5112	129658	395
Pithoragarh	436	173	65676	1	3305	68981	554
Rudraprayag	180	58	48086	2	2246	50332	213
Tehri Garhwal	277	455	94816	3	4193	99009	308
US Nagar	2491	2640	286813	9	11307	298120	2510
Uttarkashi	373	1201	108196	4	3760	111956	407
Total	11963	12587	1834548	184	93961	1928509	12690

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

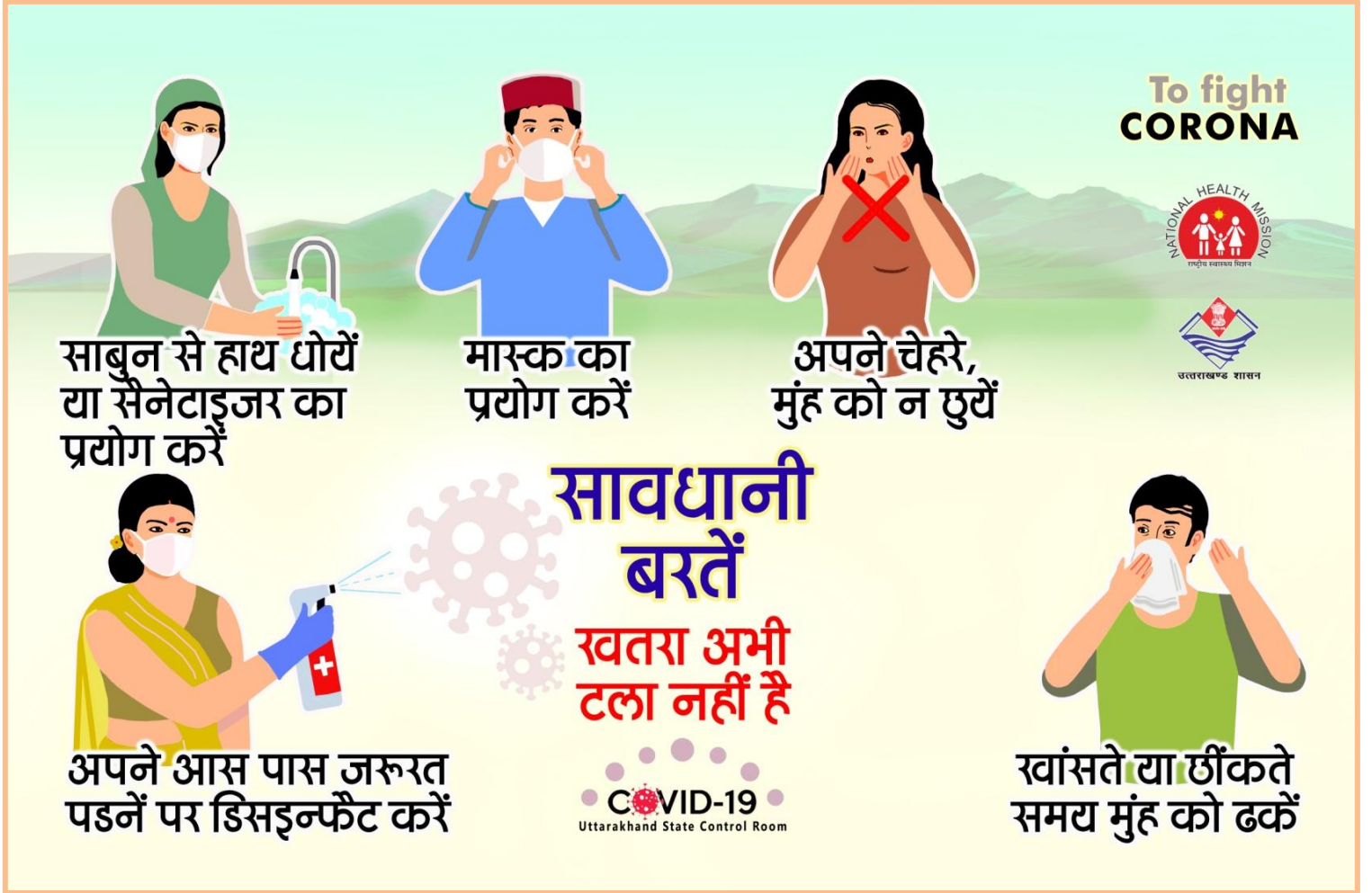
Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3196	2886	178	26	106
Bageshwar	1525	1362	145	18	0
Chamoli	3428	3243	102	15	68
Champawat	1794	1638	73	9	74
Dehradun	28349	26365	673	894	417
Haridwar	13693	13,092	316	150	135
Nainital	12053	11254	517	218	64
Pauri Garhwal	5112	4923	108	57	24
Pithoragarh	3305	3160	100	45	0
Rudraprayag	2246	2177	53	10	6
Tehri Garhwal	4193	3877	156	16	144
U.S. Nagar	11307	10,956	121	114	116
Uttarkashi	3760	3,539	101	17	103
Total	93961	88472	2643	1589	1257

District-wise Hotspots/ Containment Zones

S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	02	<u>Dehradun (02)</u> 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020) 2. 11 GMS Road (01-01-2021)
2	Uttarkashi	05	<u>Mori (3)</u> 1. Raju Gaon (17-12-2020) 2. Gram Rasti (01-01-2021) 3. Ramalgaon (01-01-2021) <u>Bhatwari (1)</u> 1. Gram Gyanja (16-12-2020) <u>Barkot (1)</u> 1. Gram Badhiya (21-12-2020)
	Total	07	



Disinfection



Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Two Hundred Seventy Six (276) patients discharged in different districts (Almora– 02, Bageshwar– 02, Chamoli– 06, Champawat– 00, Dehradun– 100, Haridwar– 33, Nainital– 52, Pauri– 38, Pithoragarh– 02, Rudraprayag– 04, Tehri– 05, U.S. Nagar– 16 & Uttarkashi– 16).
- **Death:** Eleven (11) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 73 year old Male expired in AIIMS Rishikesh due to Acute Respiratory Distress Syndrome & COVID Pneumonia.
 2. A 56 year old Male expired in Govt. Doon Medical College, Dehradun on due to Bilateral Pneumonitis, Septicemia, Acute Renal Failure, Multiple Organ Dysfunction Syndrome & Type 1 Respiratory Failure
 3. A 77 year old Female expired in Govt. Doon Medical College, Dehradun due to Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome, Coronary Artery Disease, Type 1 Respiratory Failure, Septicemia & Shock.
 4. A 59 year old Male expired in Kailash Hospital, Dehradun due to COVID Pneumonia & Refractory Shock.
 5. A 77 year old Female expired in Kailash Hospital, Dehradun due to Cardio Respiratory Arrest & Ischemic Stroke.
 6. A 84 year old Male expired in Shri Mahant Indiresch Hospital, Dehradun due to Cardiopulmonary Arrest, Bilateral Pneumonia & Respiratory Failure.
 7. A 55 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Decompensated Liver Disease, Severe Acute Respiratory Infections, Bilateral Pneumonitis, Severe Acidosis & Shock.
 8. A 45 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Illness, Bilateral Pneumonitis, Severe Acute Respiratory Distress Syndrome, Type 1 Respiratory Failure & Septicemia.
 9. A 65 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Bilateral Pneumonitis, Type 1 Respiratory Failure & Acute Respiratory Distress Syndrome.
 10. A 50 year old Female expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Infections & Shock.
 11. A 63 year old Male expired in Ujala Hospital Kashipur, Udham Singh Nagar due to Cardiogenic Shock & Acute Respiratory Distress Syndrome.



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

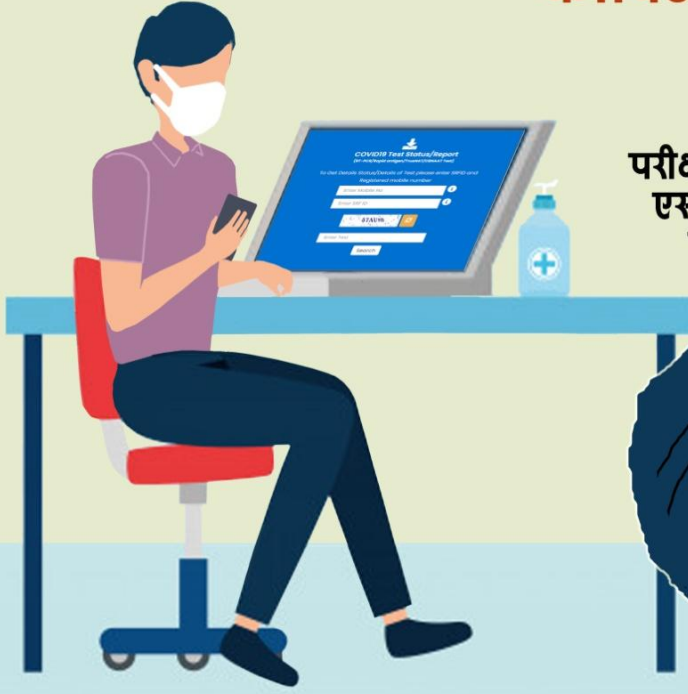
- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED for your own safety



कोविड-19 परीक्षण रिपोर्ट को घर बैठे वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें covid19.uk.gov.in

परीक्षण के समय आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नम्बर पर एस. एम. एस के द्वारा **SRF ID** नम्बर भेजा जाता है जिसको उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है



To fight
CORONA

Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

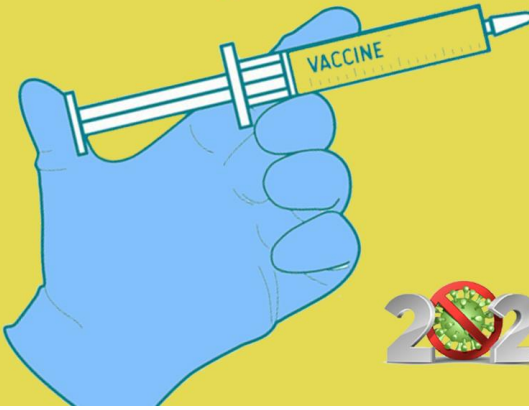
Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है पहले समूह में – हेल्थकेयर और फन्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



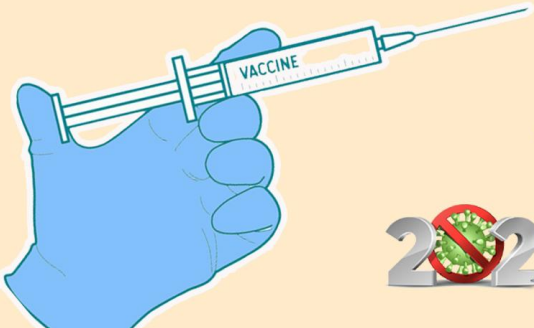
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



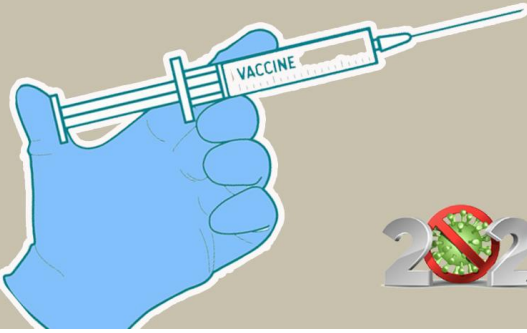
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है

देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..