

Date: 13-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..



प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/डाईविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Positive Today: **209**



Recovered Today: **289**



Death Today: **04**



Active Cases: **2552**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.86%**

R%

Recovery Percentage: **94.26%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected:	94170
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	88761 (94.26%)
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	1264 (1.34%)
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	1593 (1.69%)
5. Number of samples found negative for COVID-19 today:	10597
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	10442
7. Total number of cumulative samples found negative:	1845145
8. Total number of samples result awaited:	11301

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	163	75	78660	6	3202	81862	220
Bageshwar	85	308	50319	2	1527	51846	147
Chamoli	326	467	81940	3	3431	85371	327
Champawat	409	56	87936	0	1794	89730	581
Dehradun	2571	2155	324579	97	28446	353025	2635
Haridwar	2039	2275	316798	19	13712	330510	2052
Nainital	1124	858	172377	45	12098	184475	1206
Pauri Garhwal	419	501	125047	7	5119	130166	446
Pithoragarh	233	585	66261	12	3317	69578	241
Rudraprayag	161	126	48212	1	2247	50459	197
Tehri Garhwal	338	454	95270	5	4198	99468	387
US Nagar	2047	1828	288641	10	11317	299958	2319
Uttarkashi	527	909	109105	2	3762	112867	543
Total	10442	10597	1845145	209	94170	1939315	11301

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

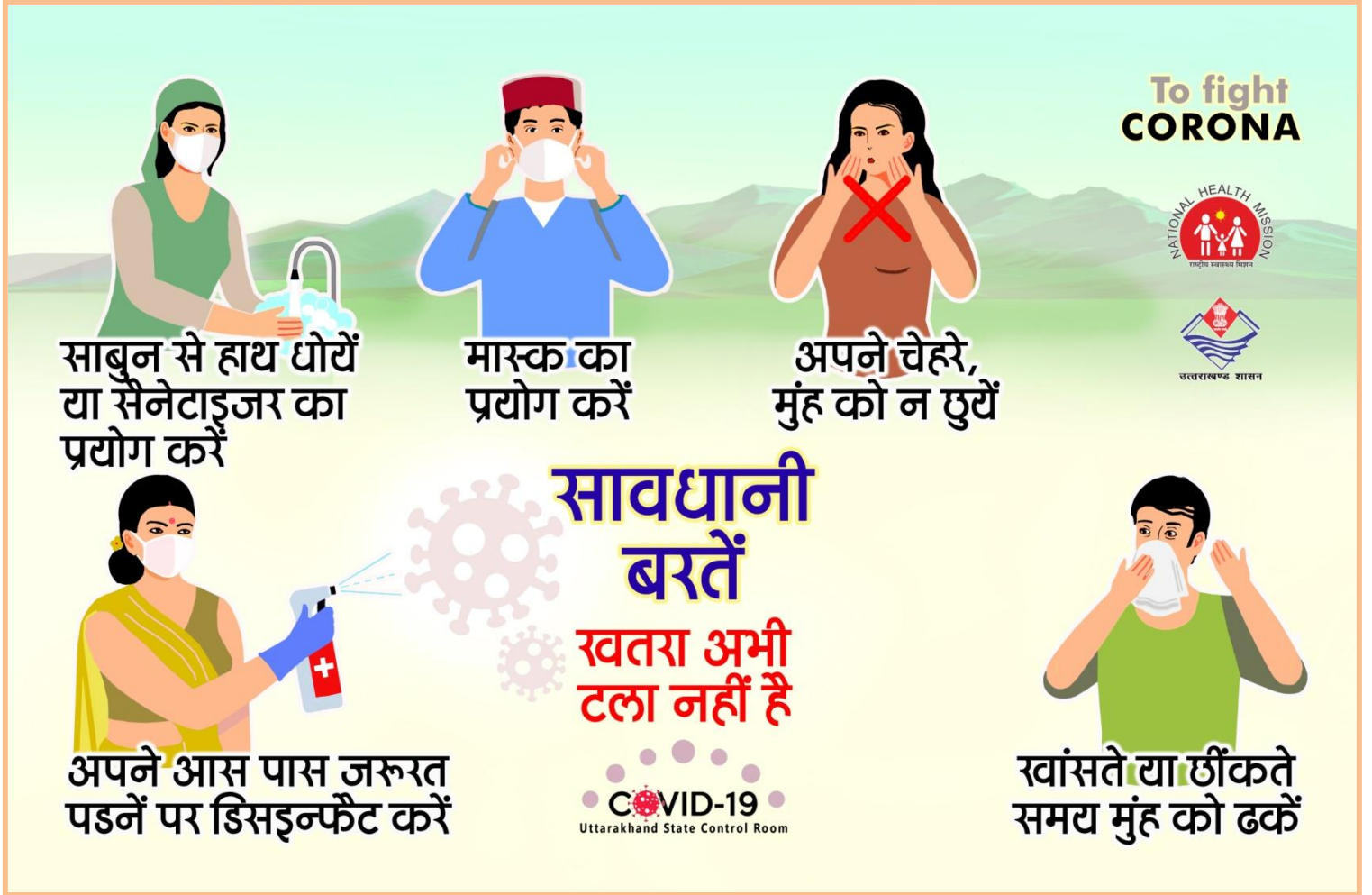
Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3202	2890	178	26	108
Bageshwar	1527	1376	133	18	0
Chamoli	3431	3244	104	15	68
Champawat	1794	1676	35	9	74
Dehradun	28446	26494	636	898	418
Haridwar	13712	13,109	315	150	138
Nainital	12098	11314	502	218	64
Pauri Garhwal	5119	4934	104	57	24
Pithoragarh	3317	3161	111	45	0
Rudraprayag	2247	2184	47	10	6
Tehri Garhwal	4198	3881	156	16	145
U.S. Nagar	11317	10,956	131	114	116
Uttarkashi	3762	3,542	100	17	103
Total	94170	88761	2552	1593	1264

District-wise Hotspots/ Containment Zones

S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	02	<u>Dehradun (02)</u> 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020) 2. 11 GMS Road (01-01-2021)
2	Uttarkashi	05	<u>Mori (3)</u> 1. Raju Gaon (17-12-2020) 2. Gram Rasti (01-01-2021) 3. Ramalgaon (01-01-2021) <u>Bhatwari (1)</u> 1. Gram Gyanja (16-12-2020) <u>Barkot (1)</u> 1. Gram Badhiya (21-12-2020)
	Total	07	



Disinfection



Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Two Hundred Eighty Nine (289) patients discharged in different districts (Almora– 04, Bageshwar– 14, Chamoli– 01, Champawat– 38, Dehradun– 129, Haridwar– 17, Nainital– 60, Pauri– 11, Pithoragarh– 01, Rudraprayag– 07, Tehri– 04, U.S. Nagar– 00 & Uttarkashi– 03).
- **Death:** Four (04) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 52 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun sdue to Acute Aspiration Pneumonitis, Pulmonary Embolism & COVID Acute Respiratory Distress Syndrome.
 2. A 85 year old Male expired in Govt. Doon Medical College, Dehradun, Dehradun due to Type 1 Respiratory Failure, Multiple Organ Dysfunction Syndrome & Shock.
 3. A 82 year old Male expired in Kailash Hospital, Dehradun due to Acute Respiratory Distress Syndrome, Multiple Organ Dysfunction Syndrome, Refractory Shock & Acute Kidney Injury.
 4. A 82 year old Male expired in Kailash Hospital Dehradun due to COVID Pneumonia, Sepsis & Refractory Shock.



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED for your own safety



कोविड-19 परीक्षण रिपोर्ट को घर बैठे वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें covid19.uk.gov.in

परीक्षण के समय आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नम्बर पर एस. एम. एस के द्वारा **SRF ID** नम्बर भेजा जाता है जिसको उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है



To fight
CORONA

Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

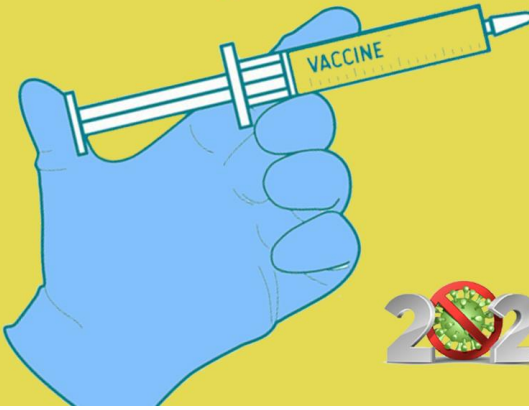
Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है पहले समूह में – हेल्थकेयर और फन्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



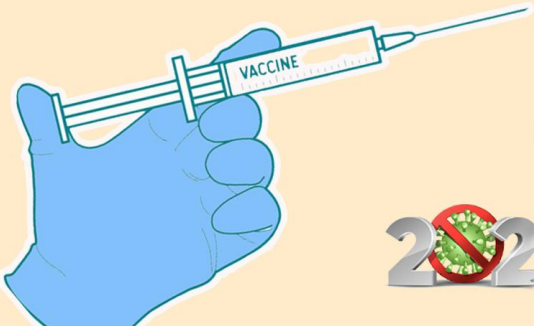
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



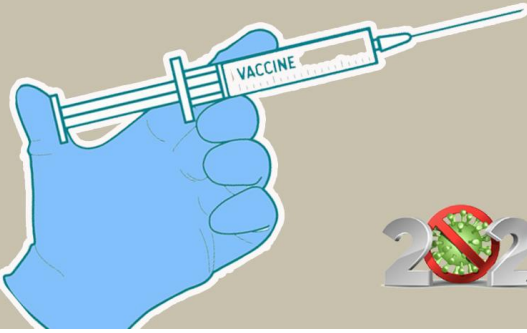
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है

देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..