



Date: 18-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

COVID-19 Vaccination

- Session Sites Held Today : **34**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **1961**
- Cumulative Session Sites Held : **68**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **4237**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Session Sites held Today	Session sites held Cumulative	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	2	4	93	236
Bageshwar	2	4	148	258
Chamoli	2	4	140	250
Champawat	2	4	124	283
Dehradun	5	10	142	495
Haridwar	4	8	235	485
Nainital	3	6	193	372
Pauri Garhwal	2	4	98	257
Pithoragarh	2	4	160	273
Rudraprayag	2	4	113	248
Tehri Garhwal	2	4	145	291
US Nagar	4	8	260	525
Uttarkashi	2	4	110	264
Total	34	68	1961	4237

Date: 18-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



भरोसा अफवाहों पर नहीं, कोरोना वैक्सीन पर करें ! क्योंकि यह सुरक्षित है





भारत द्वारा विश्व के सबसे बड़े टीकाकरण अभियान का शुभारंभ



कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें,



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी

दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा.





Positive Today: **120**



Recovered Today: **330**



Death Today: **06**



Active Cases: **2136**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.76%**

R%

Recovery Percentage: **94.69%**

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: | 94923 |
| 2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: | 89882 (94.69%) |
| 3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: | 1288 (1.36%) |
| 4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: | 1617 (1.70%) |
| 5. Number of samples found negative for COVID-19 today: | 11730 |
| 6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: | 12016 |
| 7. Total number of cumulative samples found negative: | 1900405 |
| 8. Total number of samples result awaited: | 12333 |

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	77	98	79356	4	3224	82580	96
Bageshwar	214	207	51778	0	1534	53312	216
Chamoli	351	87	83267	3	3451	86718	352
Champawat	274	23	89752	0	1806	91558	299
Dehradun	4263	3538	338653	36	28722	367375	4365
Haridwar	2177	2222	326867	23	13827	340694	2228
Nainital	1492	1096	178589	38	12259	190848	1521
Pauri Garhwal	397	470	127499	0	5142	132641	406
Pithoragarh	278	24	67025	1	3328	70353	310
Rudraprayag	119	35	48878	1	2257	51135	137
Tehri Garhwal	297	251	96718	0	4217	100935	306
US Nagar	1695	3397	300739	10	11383	312122	1712
Uttarkashi	382	282	111284	4	3773	115057	385
Total	12016	11730	1900405	120	94923	1995328	12333

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3224	2924	161	26	113
Bageshwar	1534	1381	135	18	0
Chamoli	3451	3261	102	16	72
Champawat	1806	1692	31	9	74
Dehradun	28722	26896	492	915	419
Haridwar	13827	13,249	279	151	148
Nainital	12259	11579	394	221	65
Pauri Garhwal	5142	4982	78	58	24
Pithoragarh	3328	3194	89	45	0
Rudraprayag	2257	2204	37	10	6
Tehri Garhwal	4217	3919	135	16	147
U.S. Nagar	11383	11,037	115	115	116
Uttarkashi	3773	3,564	88	17	104
Total	94923	89882	2136	1617	1288

District-wise Hotspots/ Containment Zones

S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	02	<u>Dehradun (02)</u> 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020) 2. 11 GMS Road (01-01-2021)
2	Uttarkashi	03	<u>Mori (3)</u> 1. Raju Gaon (17-12-2020) 2. Gram Rasti (01-01-2021) 3. Ramalgaon (01-01-2021)
	Total	05	



सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें




- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सोंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

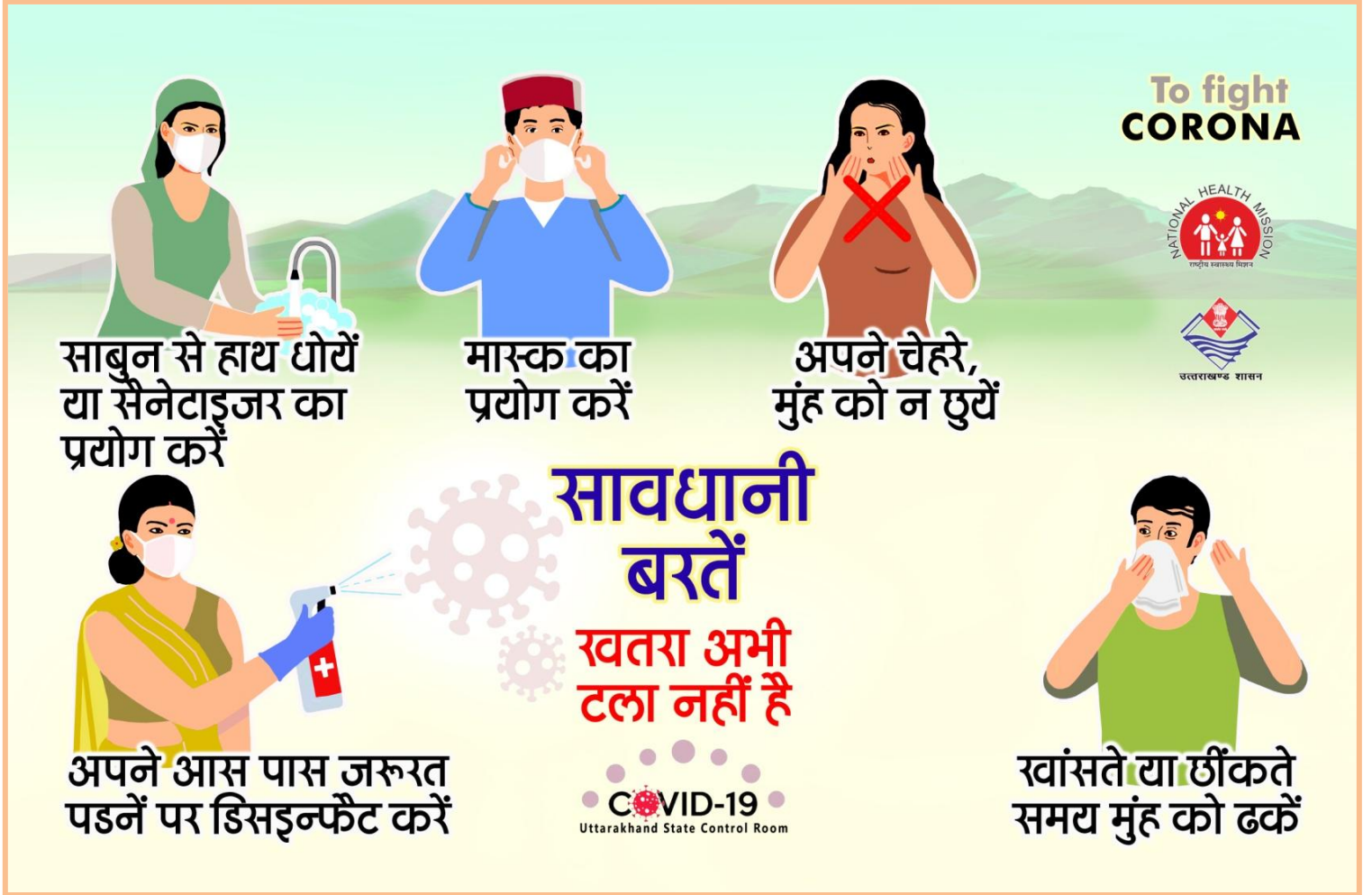







च्यवनप्राश



Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Three Hundred Thirty (330) patients discharged in different districts (Almora– 21, Bageshwar– 00, Chamoli– 10, Champawat– 00, Dehradun– 89, Haridwar– 49, Nainital– 49, Pauri– 33, Pithoragarh– 15, Rudraprayag– 04, Tehri– 08, U.S. Nagar– 38 & Uttarkashi– 14).
- **Death:** Six (06) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 65 year old Male expired in Govt. Doon Medical College, Dehradun. The cause of death is awaited from the hospital.
 2. A 79 year old Male expired in Govt. Doon Medical College, Dehradun. The cause of death is awaited from the hospital.
 3. A 75 year old Female expired in Shri Mahant Indiresht Hospital, Dehradun due to Cardiopulmonary Arrest, Bilateral Pneumonia & Type 2 Respiratory Failure.
 4. A 75 year old Male expired in Shri Mahant Indiresht Hospital, Dehradun due to Respiratory Failure.
 5. A 70 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden CardioPulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Illness, Bilateral Pneumonitis, Septicemia & Shock.
 6. A 70 year old Male expired in JLN Distt Hospital, Rudrapur due to Acute Respiratory Distress Syndrome.



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.



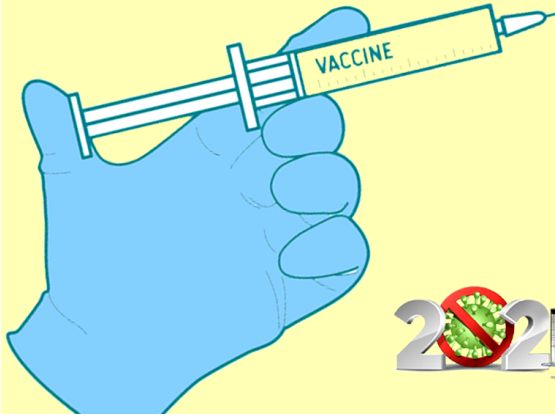
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है पहले समूह में – हैल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में –सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

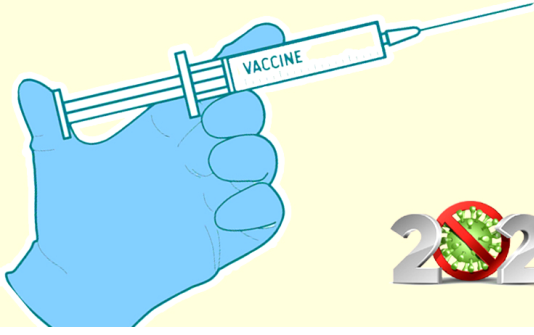
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



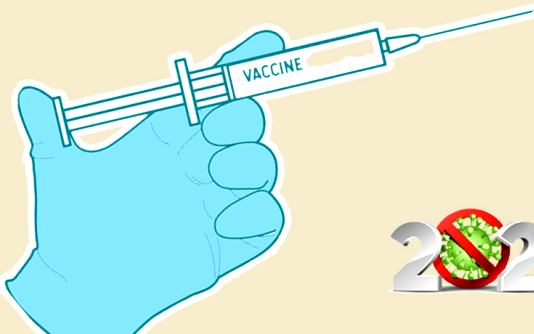
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/आईडिंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

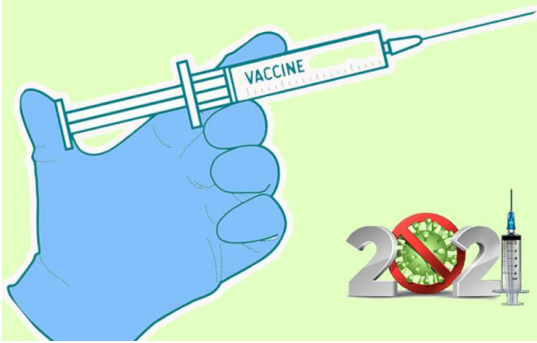


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

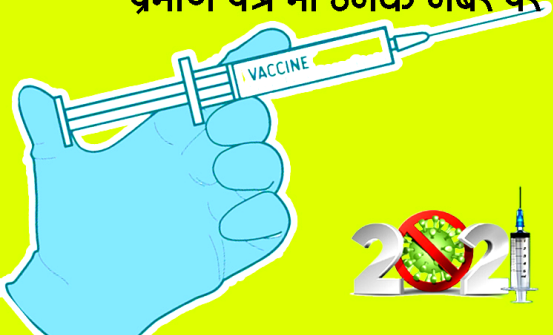
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगाने के बाद , एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..