

Date: 21-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

## COVID-19 Vaccination



- Sessions Held Today : **34**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **2087**
- Cumulative Sessions Held : **136**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **8206**

### Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	2	9	97	507
Bageshwar	2	8	120	493
Chamoli	2	8	148	550
Champawat	2	8	197	619
Dehradun	5	19	286	990
Haridwar	4	16	162	847
Nainital	3	12	153	715
Pauri Garhwal	2	8	143	540
Pithoragarh	2	8	141	493
Rudraprayag	2	8	146	477
Tehri Garhwal	2	8	163	532
US Nagar	4	16	198	931
Uttarkashi	2	8	133	512
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>136</b>	<b>2087</b>	<b>8206</b>



## अब मिलेगा छुटकारा सभी बन्धनों से.. कोरोना वैक्सीन पर करें भरोसा ! क्योंकि यह सुरक्षित है



कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें,



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीवेंगी, कोविड हारेगा..



Positive Today: **162**



Death Today: **04**



Sample Positivity: **4.70%**



Recovered Today: **283**



Active Cases: **1876**



Recovery Percentage: **94.96%**

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| 1. Total cumulative Positive COVID-19 detected:                 | <b>95354</b>          |
| 2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:        | <b>90547 (94.96%)</b> |
| 3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: | <b>1305 (1.37%)</b>   |
| 4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths:                         | <b>1626 (1.71%)</b>   |
| 5. Number of samples found negative for COVID-19 today:         | <b>10637</b>          |
| 6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today:     | <b>12281</b>          |
| 7. Total number of cumulative samples found negative:           | <b>1934887</b>        |
| 8. Total number of samples result awaited:                      | <b>12940</b>          |

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	140	70	79807	4	3246	83053	174
Bageshwar	272	281	52412	1	1536	53948	281
Chamoli	326	566	84600	2	3454	88054	336
Champawat	355	98	90621	1	1807	92428	395
Dehradun	3481	3091	347919	67	28915	376834	3539
Haridwar	3419	1879	333309	21	13874	347183	3585
Nainital	1074	1395	182697	54	12377	195074	1148
Pauri Garhwal	434	267	128797	0	5143	133940	526
Pithoragarh	166	18	67627	3	3336	70963	211
Rudraprayag	114	197	49282	1	2259	51541	120
Tehri Garhwal	332	150	97539	2	4219	101758	392
US Nagar	1881	2265	307729	4	11401	319130	1893
Uttarkashi	287	360	112548	2	3787	116335	340
<b>Total</b>	<b>12281</b>	<b>10637</b>	<b>1934887</b>	<b>162</b>	<b>95354</b>	<b>2030241</b>	<b>12940</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3246	2956	150	25*	115
Bageshwar	1536	1381	137	18	0
Chamoli	3454	3269	97	15	73
Champawat	1807	1721	3	9	74
Dehradun	28915	27129	444	921	421
Haridwar	13874	13,321	249	152	152
Nainital	12377	11752	332	225*	68
Pauri Garhwal	5143	5004	57	58	24
Pithoragarh	3336	3211	80	45	0
Rudraprayag	2259	2210	33	10	6
Tehri Garhwal	4219	3959	94	16	150
U.S. Nagar	11401	11,048	122	115	116
Uttarkashi	3787	3,586	78	17	106
<b>Total</b>	<b>95354</b>	<b>90547</b>	<b>1876</b>	<b>1626</b>	<b>1305</b>

\*Data reconciliation with districts

## District-wise Hotspots/ Containment Zones

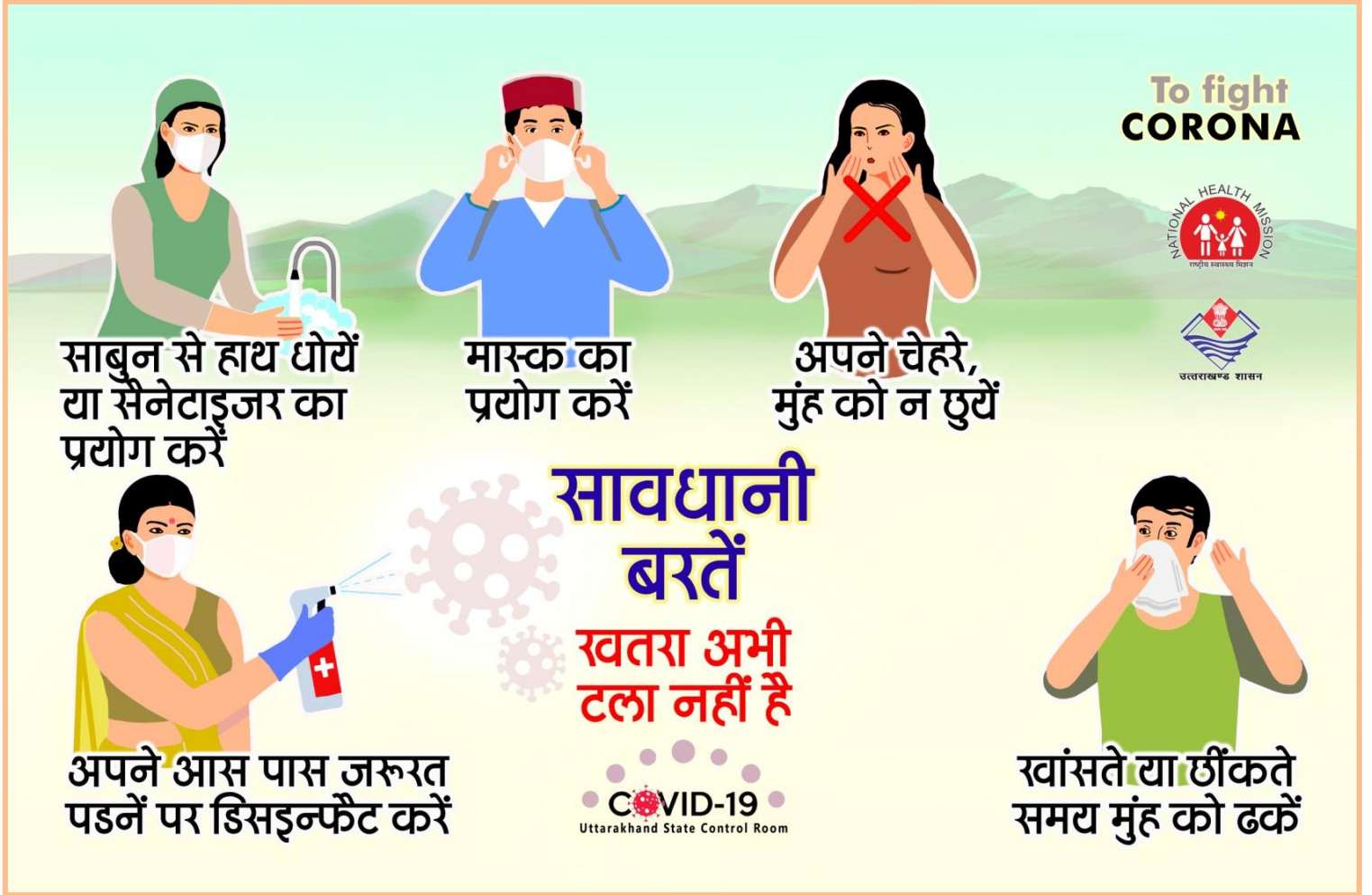
S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	01	<u>Dehradun (01)</u> 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020)
	<b>Total</b>	<b>01</b>	



## सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

व्यवस्था



## Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

### Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

## Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Two Hundred Eighty Three (283) patients discharged in different districts (Almora– 03, Bageshwar– 00, Chamoli– 06, Champawat– 23, Dehradun– 105, Haridwar– 33, Nainital– 56, Pauri– 09, Pithoragarh– 05, Rudraprayag– 01, Tehri– 12, U.S. Nagar– 11 & Uttarkashi– 19).
- **Death:** Four (04) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
  1. A 68 year old Male expired in AIIMS Rishikesh Dehradun due to Refractory Septic Shock, Severe COVID Pneumonia & Acute Respiratory Distress Syndrome.
  2. A 64 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Septic Shock & Severe COVID Pneumonia.
  3. A 93 year old Male expired in Kailash Hospital, Dehradun on 20 Jan 2021, due to Bilateral Pneumonia, Acute Kidney Injury & Sepsis.
  4. A 82 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Bilateral Pneumonitis, Type 1 Respiratory Failure & Severe Acute Respiratory Distress Syndrome.



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**

## Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

## APPEAL

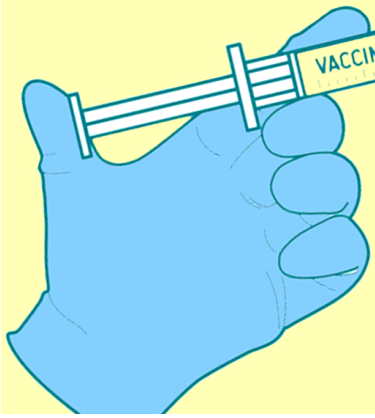
- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.



# कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

**उत्तर:** सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है पहले समूह में – हैल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर  
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं  
तीसरे समूह में –सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



### Details of State Control Room

e-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com) Toll free No: 104/0135 2609500  
email Id: [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com) WhatsApp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129



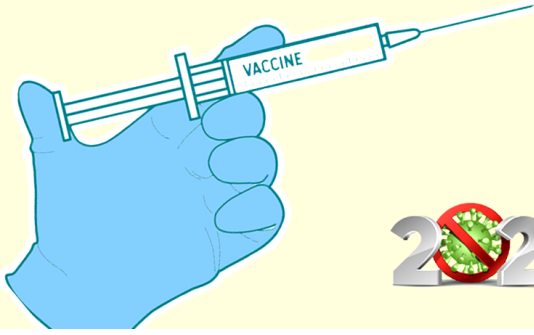
## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

**उत्तर:** सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

**उत्तर:** कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



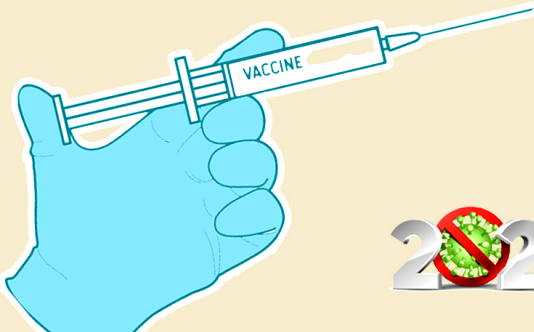
## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

**उत्तर:** पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

**उत्तर:** संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है?

**उत्तर:** भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

**उत्तर:** पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/आईडिंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

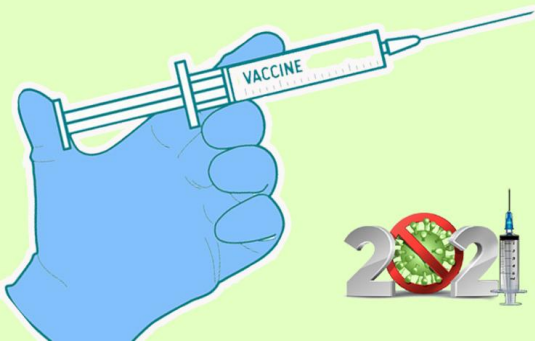


**प्रश्न:** किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

**उत्तर:** ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



## दवाई भी.. कड़ाई भी

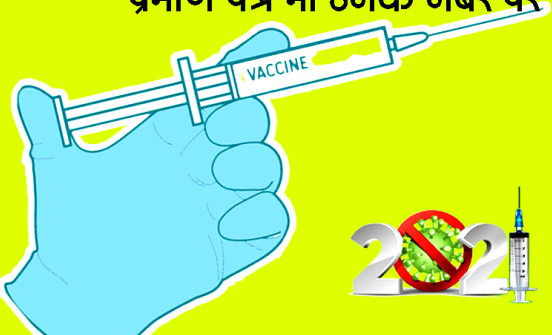
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

**प्रश्न:** टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

**उत्तर:** ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

**उत्तर:** हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगाने के बाद , एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..