

Date: 07-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा

#LargestVaccineDrive

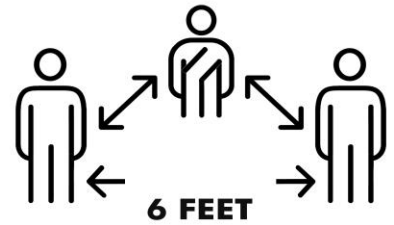
अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें और खुद को सुरक्षित करें

18 वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है... लाभार्थी cowin.gov.in एवं **Aarogya Setu App** पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



SOCIAL DISTANCE



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



**be cautious
be safe**



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

च्यवनप्राश

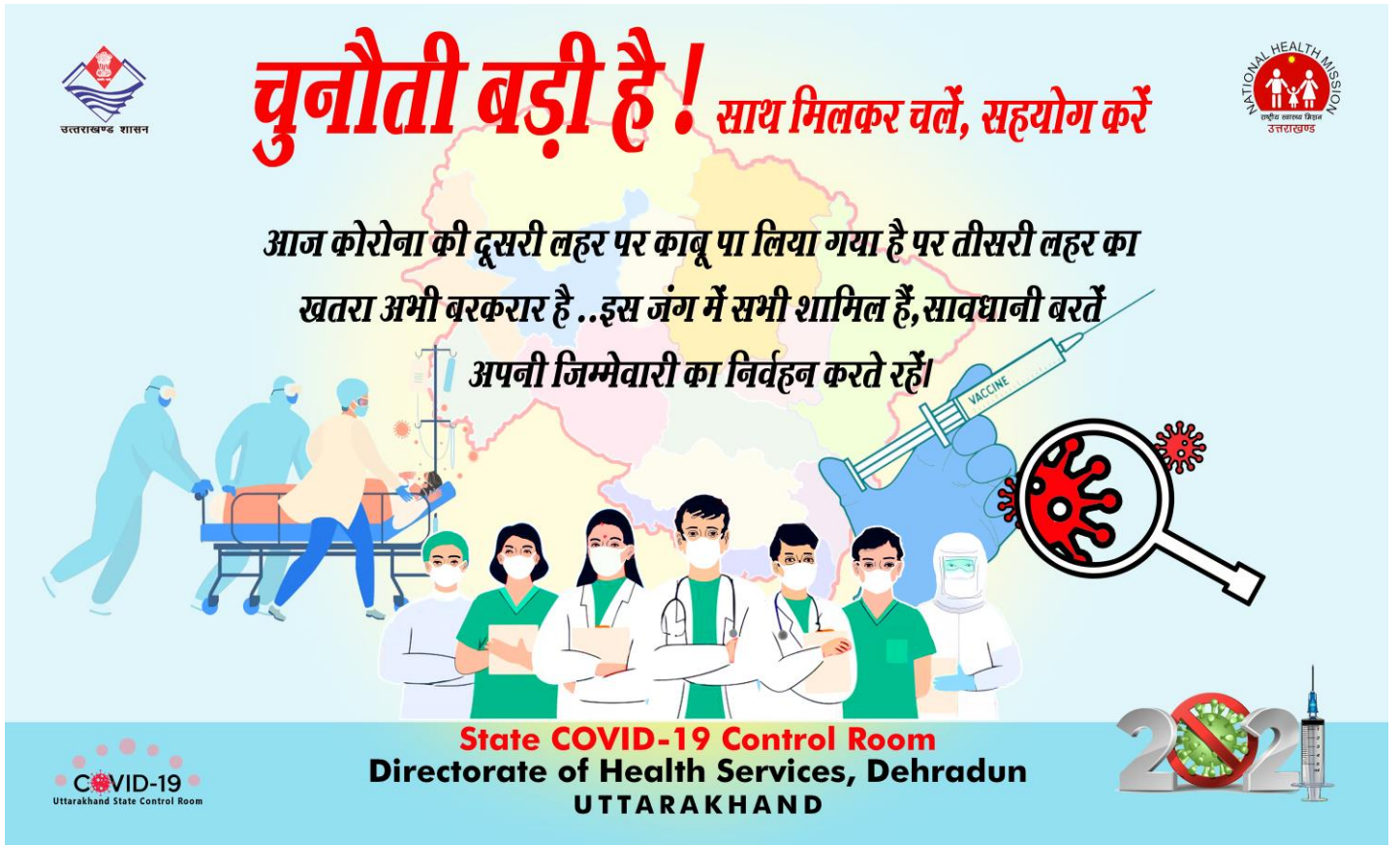


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है ..इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरतें अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 07-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM



Positive Today: **77**



Recovered Today: **104**



Death Today: **00**



Active Cases: **1506**

S⁺vt_y

Sample Positivity: **5.98%**

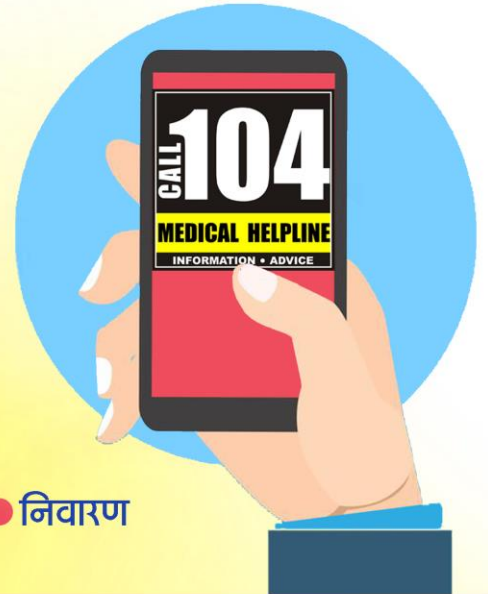
R%

Recovery Percentage: **95.66%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **340959**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **326147 (95.66%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5968 (1.75%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7338 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **27420**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **27697**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5364002**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी** **सुझाव** अथवा **शिकायतों** के निवारण हेतु **104** इन्टिग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

क्योंकि खतरा अभी टला नहीं है..

**अपना फेस कवर / मास्क
हर समय पहने चाहे
बाजार में हों या अपने
आफिस परिसर में !!**



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

कोविड कर्फ्यू में ढील का मतलब यह नहीं कि कोई लापरवाही की जाये !!

कोविड बात करने और साँस लेने से भी फैल सकता है



**Covid-19
का खतरा अभी भी है
सतर्कता ही बचाव है...**

दवाई भी.. कड़ाई भी



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	879	143	169585	2	12043	181628	918
Bageshwar	1417	1593	141451	1	5663	147114	434
Chamoli	859	1002	177307	4	12079	189386	268
Champawat	547	941	163280	3	7507	170787	234
Dehradun	8466	8225	1067088	14	111625	1178713	2577
Haridwar	4831	4906	1623689	13	51217	1674906	212
Nainital	1957	1724	382442	10	38894	421336	492
Pauri Garhwal	597	989	260139	3	17501	277640	388
Pithoragarh	1135	1340	148475	9	10030	158505	837
Rudraprayag	786	803	111995	10	8651	120646	644
Tehri Garhwal	1813	1810	215863	2	15785	231648	769
US Nagar	3009	2982	675304	5	37579	712883	857
Uttarkashi	1401	962	227384	1	12385	239769	865
Total	27697	27420	5364002	77	340959	5704961	9495

Note: 01 positive case of Delta Plus Variant is reported from NCDC, New Delhi Lab. This case is from district Udham Singh Nagar.

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12043	11230	29	183	601
Bageshwar	5663	5421	154	63	25
Chamoli	12079	11723	93	61	202
Champawat	7507	7197	91	53	166
Dehradun	111625	106995	549	3505	576
Haridwar	51217	48855	30	999	1333
Nainital	38894	37700	128	938	128
Pauri Garhwal	17501	16367	120	313	701
Pithoragarh	10030	9625	125	176	104
Rudraprayag	8651	8360	47	105	139
Tehri Garhwal	15785	14750	41	107	887
U.S. Nagar	37579	36009	39	761	770
Uttarkashi	12385	11915	60	74	336
Total	340959	326147	1506	7338	5968

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	3
BAGESHWAR	27
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	35
HARIDWAR	11
NAINITAL	5
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	1
RUDRA PRAYAG	3
TEHRI GARHWAL	7
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	10
Total	104

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554
9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



Uttarakhand State Control Room



NATIONAL HEALTH MISSION



उत्तराखण्ड शासन

PREVENTIVE MEASURES AGAINST COVID - 19

you must be aware!

be cautious be safe



WEAR MASK

WASH YOUR HANDS WITH SOAP

COVER YOUR COUGH AND SNEEZE

AVOID TOUCHING NOSE, EYES AND MOUTH

KEEP ONE METER AWAY FROM SICK PEOPLE

STAY AT HOME UNTIL RECOVER

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 07.07.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	1	1	1	341	71	66
		Max Hospital	0	0	0	16	3	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	8
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	32	3	15
		HIHT Joly Grant	0	0	0	48	14	15
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			1*	1**	1	510#	102##	117

* Other state 1 Case

Other state 248 Cases

** Other state 1 Death

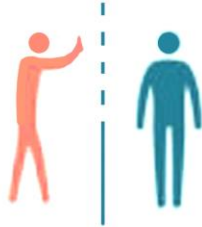
Other state 43 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No.** 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

7th July 2021

☀ Sessions Held Today :	457
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	46159
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3839492
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	955985
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1572503
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	39360

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2,877	143422	52,604	76,874	2,420	6	5,958	4,875	16	9,822	4,935
Bageshwar	3,724	66511	30,558	70,120	2,070	5	2,461	2,300	1	2,301	1,437
Chamoli	2,926	95435	39,989	77,045	2,240	2	3,985	3,771	6	6,454	4,410
Champawat	2,208	60843	21,540	62,438	2,218	1	2,227	1,876	19	7,296	3,727
Dehradun	7,021	392841	174,766	269,826	7,119	31	36,934	27,938	66	29,463	18,156
Haridwar	3,156	295116	70,573	240,533	4,176	5	17,391	12,511	23	48,772	31,320
Nainital	8,149	194052	73,608	183,326	5,034	16	14,144	10,202	40	19,829	7,093
Pauri	2,793	146346	55,396	79,067	2,201	8	7,831	6,375	15	6,970	4,116
Pithoragarh	3,149	91801	29,353	77,439	2,148	1	4,060	3,417	6	8,258	5,185
Rudraprayag	1,692	58350	19,091	70,691	1,744	2	2,437	1,978	2	2,663	1,372
Tehri	1,338	120058	45,354	84,621	1,782	0	6,192	5,373	1	4,893	3,171
US Nagar	3,246	219380	70,543	201,234	4,138	22	12,312	8,539	212	33,861	10,373
Uttarkashi	3,369	77908	42,319	79,289	2,070	2	3,441	3,103	3	4,971	3,378
Total	45,648	1962063	725,694	1,572,503	39,360	101	119,373	92,258	410	185,553	98,673