

Date: 09-07-2021

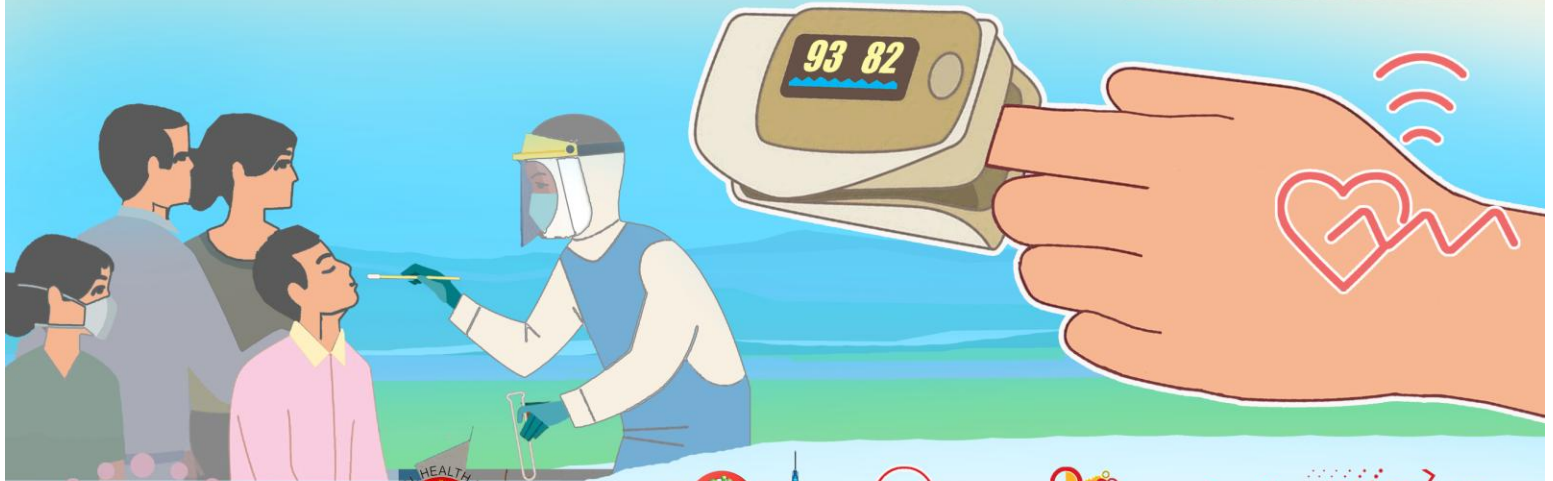
Health Bulletin

Time: 6:00 PM

समय अभी भी सावधान रहने का है..

कोई भी आशंका होने पर
जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



मास्क का प्रयोग करें

साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें

6 FEET परस्पर दूरी
हे जरूरी



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



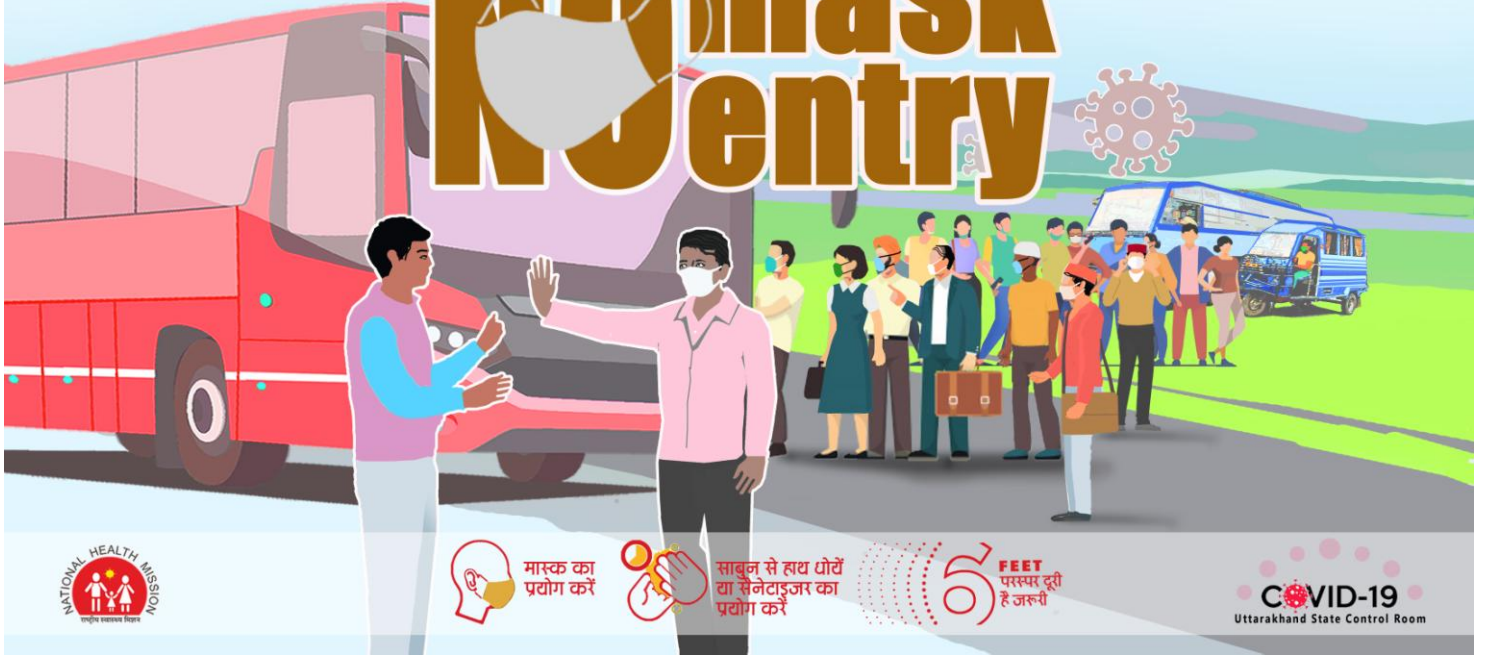
be cautious
be safe



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रांसपोर्ट में
यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है

NO mask Entry



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा

#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

18 वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है...लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
[Aarogya Setu App](#)
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं



सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

च्यवनप्राश

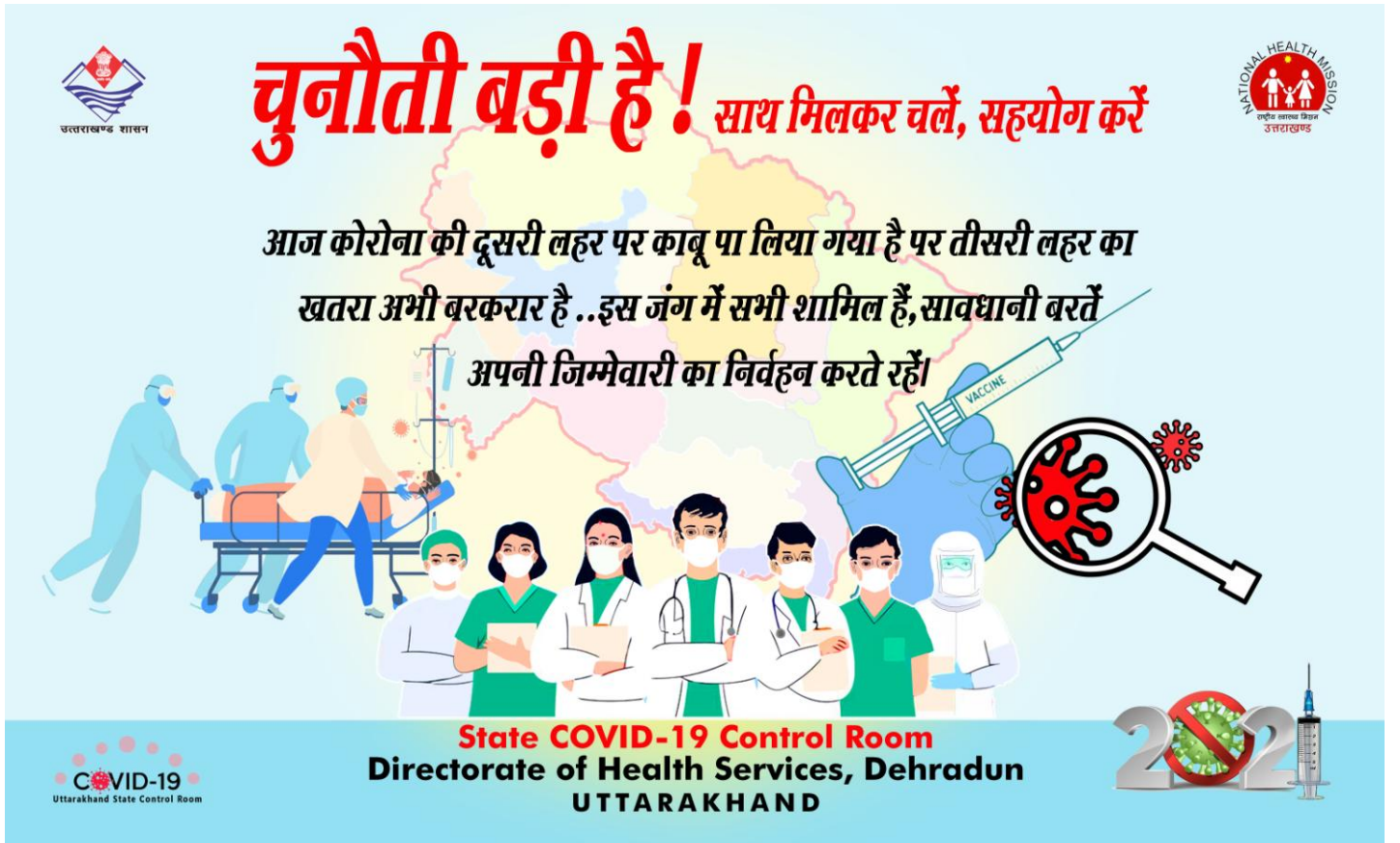


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है ..इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरतें अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 09-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **65**



Recovered Today: **184**



Death Today: **00**



Active Cases: **1319**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **5.92%**

R%

Recovery Percentage: **95.71%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	341088
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	326451 (95.71%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	5980 (1.75%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7338 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	29953
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	25501
7.	Total number of cumulative samples found negative:	5418318

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपेदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

- टी0 बी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टी0 बी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये
टोल फ्री नम्बर
104/1800116666
पर सम्पर्क करें



मास्क पहनना हमें
टी बी से भी बचाता है

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	556	1974	172328	7	12054	184382	216
Bageshwar	876	1035	143359	2	5665	149024	713
Chamoli	929	942	179229	3	12087	191316	250
Champawat	978	621	164512	0	7509	172021	581
Dehradun	8917	8975	1084611	13	111655	1196266	2260
Haridwar	4499	5617	1633410	11	51241	1684651	268
Nainital	1732	2162	386317	10	38908	425225	279
Pauri Garhwal	741	868	261810	0	17505	279315	285
Pithoragarh	755	651	149838	6	10040	159878	787
Rudraprayag	832	893	113442	4	8658	122100	661
Tehri Garhwal	1086	1571	218865	1	15789	234654	713
US Nagar	2611	3240	680684	7	37590	718274	804
Uttarkashi	989	1404	229913	1	12387	242300	743
Total	25501	29953	5418318	65	341088	5759406	8560

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12054	11235	34	183	602
Bageshwar	5665	5472	105	63	25
Chamoli	12087	11736	88	61	202
Champawat	7509	7215	75	53	166
Dehradun	111655	107100	474	3505	576
Haridwar	51241	48855	44	999	1343
Nainital	38908	37710	132	938	128
Pauri Garhwal	17505	16400	91	313	701
Pithoragarh	10040	9654	106	176	104
Rudraprayag	8658	8368	45	105	140
Tehri Garhwal	15789	14759	36	107	887
U.S. Nagar	37590	36012	47	761	770
Uttarkashi	12387	11935	42	74	336
Total	341088	326451	1319	7338	5980

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	43
CHAMOLI	8
CHAMPAWAT	18
DEHRADUN	50
HARIDWAR	0
NAINITAL	5
PAURI GARHWAL	33
PITHORAGARH	12
RUDRA PRAYAG	4
TEHRI GARHWAL	2
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	5
Total	184

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लेँ अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554
9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



Uttarakhand State Control Room



NATIONAL HEALTH MISSION

PREVENTIVE MEASURES AGAINST COVID - 19

you must be aware!

be cautious be safe



WEAR MASK

WASH YOUR HANDS WITH SOAP

COVER YOUR COUGH AND SNEEZE

AVOID TOUCHING NOSE, EYES AND MOUTH

KEEP ONE METER AWAY FROM SICK PEOPLE

STAY AT HOME UNTIL RECOVER

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 09.07.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	4	1	1	349	73	67
		Max Hospital	0	0	0	16	3	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	8
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	32	3	15
		HIHT Joly Grant	0	0	0	48	14	15
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			4*	1**	1	518[#]	104^{##}	118

* Other state 4 Case

[#] Other state 255 Cases

** Other state 0 Death

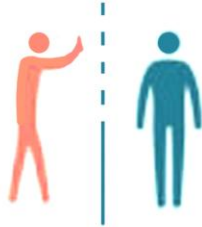
^{##} Other state 44 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आरें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

9th July 2021

☀ Sessions Held Today :	391
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	32109
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3879486
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	981106
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1606679
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	39890

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,806	143743	54,300	79,206	2,426	61	5,958	4,888	26	9,822	4,967
Bageshwar	3,087	67220	32,600	73,516	2,088	5	2,462	2,306	1	2,301	1,440
Chamoli	1,056	95622	41,107	78,805	2,252	0	3,985	3,773	9	6,454	4,420
Champawat	1,710	61160	22,804	64,694	2,240	4	2,228	1,879	5	7,297	3,737
Dehradun	4,584	393098	179,479	275,300	7,174	2,378	36,936	27,971	55	29,467	18,236
Haridwar	769	295265	71,846	241,151	4,207	101	17,392	12,514	6	48,772	31,337
Nainital	4,148	195366	75,334	189,629	5,143	268	14,150	10,211	53	19,831	7,210
Pauri	1,409	146811	56,650	80,135	2,214	7	7,833	6,382	2	6,970	4,128
Pithoragarh	1,819	92196	31,604	79,199	2,171	17	4,060	3,424	17	8,258	5,219
Rudraprayag	1,884	58864	20,059	72,552	1,771	0	2,437	1,984	2	2,664	1,373
Tehri	2,778	120837	47,907	86,774	1,807	7	6,192	5,378	4	4,893	3,179
US Nagar	752	219449	71,756	202,035	4,291	153	12,315	8,553	145	33,863	10,758
Uttarkashi	2,974	78224	44,008	83,683	2,106	0	3,441	3,104	7	4,971	3,391
Total	28,776	1967855	749,454	1,606,679	39,890	3,001	119,389	92,367	332	185,563	99,395