

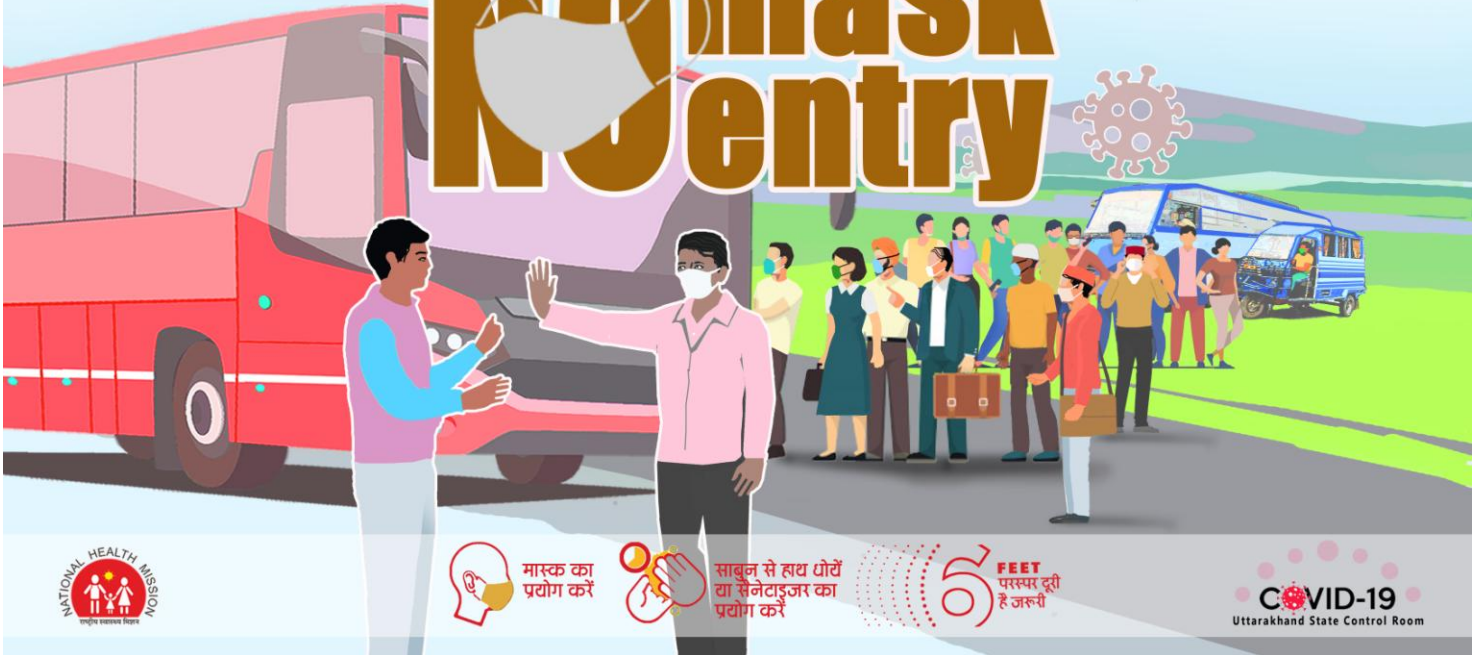
Date: 12-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रान्सपोर्ट में यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है

No mask entry



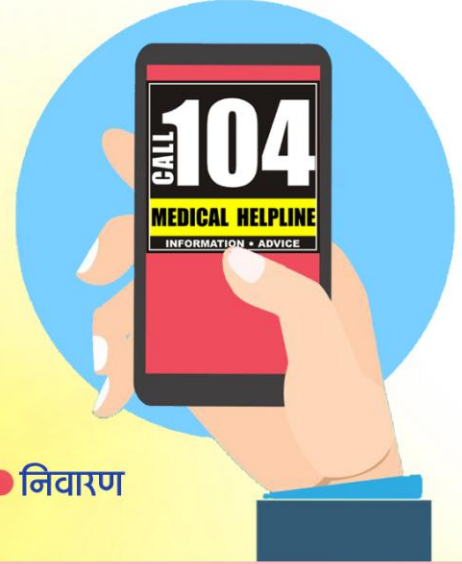
KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



**be cautious
be safe**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टिग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा

#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें और खुद को सुरक्षित करें



18 वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है... लाभार्थी cowin.gov.in एवं Aarogya Setu App पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं



सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

च्यवनप्राश

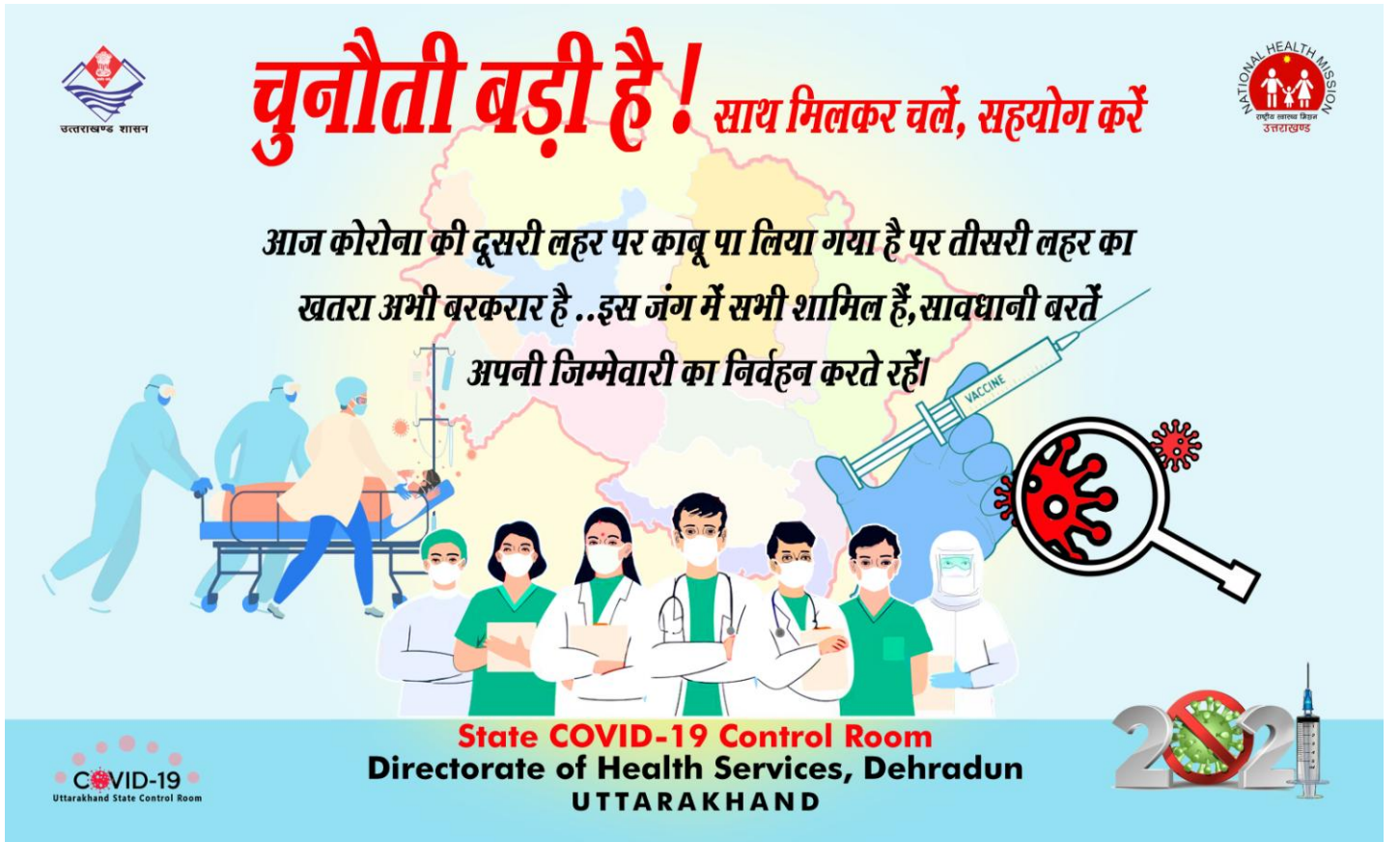


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है ..इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरतें अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 12-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **51**



Recovered Today: **205**



Death Today: **02**



Active Cases: **932**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **5.85%**

R%

Recovery Percentage: **95.82%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	341230	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	326968	(95.82%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	5989	(1.76%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7341	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	22294	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	23269	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	5494208	

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपेदिक/टीबी की जांच अवश्य करवायें!

- टीबी स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टीबी मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डीबीटी के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये
टोल फ्री नम्बर
104/1800116666
पर सम्पर्क करें



मास्क पहनना हमें
टीबी से भी बचाता है

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	362	1019	174154	0	12057	186211	213
Bageshwar	606	387	145148	3	5671	150819	520
Chamoli	709	549	181125	1	12093	193218	417
Champawat	565	637	166422	2	7512	173934	458
Dehradun	7886	6612	1109486	15	111690	1221176	2160
Haridwar	4699	4338	1648042	7	51259	1699301	570
Nainital	1467	1394	390249	11	38931	429180	388
Pauri Garhwal	1086	1181	265426	1	17508	282934	257
Pithoragarh	374	253	151016	2	10042	161058	636
Rudraprayag	856	368	115483	0	8668	124151	706
Tehri Garhwal	1015	1006	222896	0	15793	238689	359
US Nagar	2798	3363	690402	2	37601	728003	528
Uttarkashi	846	1187	234359	7	12405	246764	235
Total	23269	22294	5494208	51	341230	5835438	7447

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12057	11252	18	183	604
Bageshwar	5671	5565	18	63	25
Chamoli	12093	11744	86	61	202
Champawat	7512	7259	34	53	166
Dehradun	111690	107300	306	3508	576
Haridwar	51259	48855	59	999	1346
Nainital	38931	37742	123	938	128
Pauri Garhwal	17508	16450	44	313	701
Pithoragarh	10042	9695	67	176	104
Rudraprayag	8668	8371	50	105	142
Tehri Garhwal	15793	14764	35	107	887
U.S. Nagar	37601	36016	52	761	772
Uttarkashi	12405	11955	40	74	336
Total	341230	326968	932	7341	5989

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	10
BAGESHWAR	35
CHAMOLI	6
CHAMPAWAT	1
DEHRADUN	100
HARIDWAR	0
NAINITAL	7
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	41
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	5
Total	205

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554
9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register




Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3508	AIIMS Rishikesh Dehradun	1
		Govt. Doon Medical College Dehradun	1
Grand Total			2

**Joining hands in supporting Uttarakhand
in its fight against COVID-19**

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 12.07.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	3	2	4	357	75	73
		Max Hospital	0	0	0	16	3	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	8
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	32	3	15
		HIHT Joly Grant	0	0	0	48	14	15
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			3*	2**	4	526[#]	106^{##}	124

* Other state 2 Case

[#] Other state 261 Cases

** Other state 1 Death

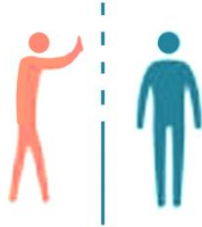
^{##} Other state 45 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आरें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

12th July 2021

☀ Sessions Held Today :	346
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	24361
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3927757
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	999959
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1648283
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	40606

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	676	144014	54,927	80,288	2,443	0	5,958	4,900	7	9,826	4,991
Bageshwar	1,377	67722	34,203	76,153	2,094	1	2,465	2,309	2	2,301	1,444
Chamoli	316	95698	41,395	79,680	2,270	1	3,986	3,774	1	6,454	4,433
Champawat	1,389	61468	24,157	66,779	2,276	4	2,228	1,883	21	7,305	3,767
Dehradun	5,252	393986	184,296	283,461	7,361	23	36,943	28,017	72	29,472	18,369
Haridwar	5,051	296441	73,132	249,321	4,377	5	17,393	12,537	24	48,773	31,410
Nainital	1,530	196156	76,156	193,099	5,173	4	14,151	10,221	73	19,833	7,350
Pauri	168	146912	57,130	80,587	2,219	0	7,833	6,383	1	6,970	4,130
Pithoragarh	1,275	92535	32,919	80,136	2,191	1	4,060	3,425	12	8,258	5,247
Rudraprayag	1,278	59346	21,704	74,550	1,799	3	2,438	1,991	8	2,665	1,386
Tehri	1,711	121000	48,456	89,075	1,822	1	6,194	5,379	0	4,893	3,179
US Nagar	2,810	220796	72,959	209,434	4,455	21	12,318	8,583	136	33,867	11,141
Uttarkashi	1,097	78404	45,161	85,720	2,126	2	3,441	3,107	8	4,971	3,402
Total	23,930	1974478	766,595	1,648,283	40,606	66	119,408	92,509	365	185,588	100,249