

Date: 20-07-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM

अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करें  
कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!



सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



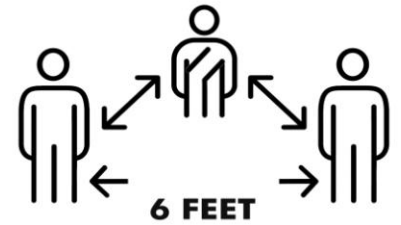
साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी हे जरूरी



SOCIAL DISTANCE



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED

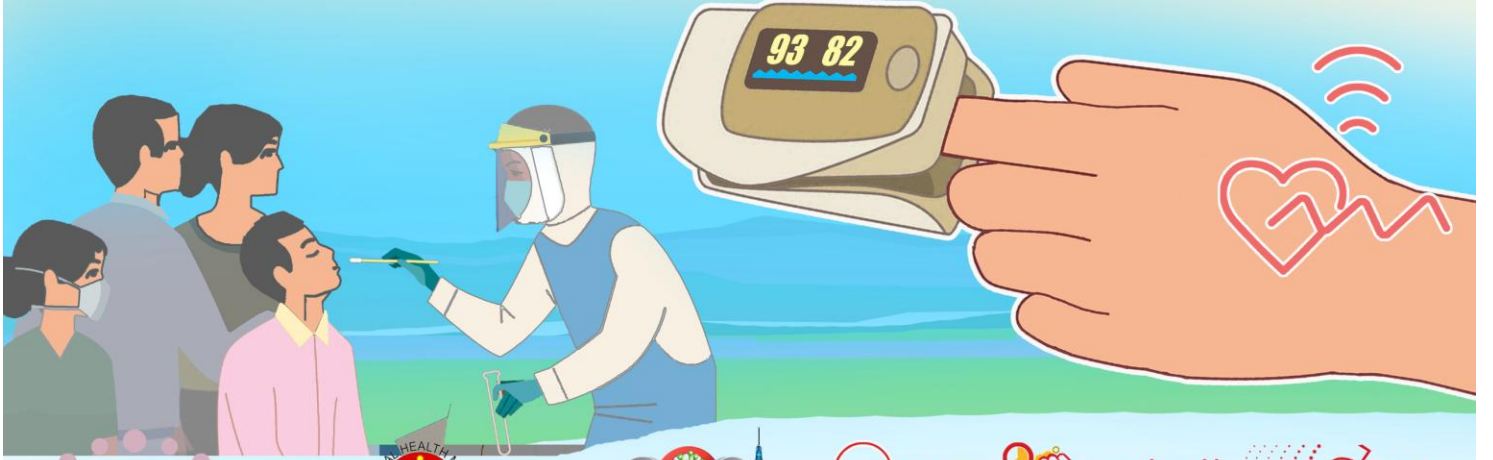


be cautious  
be safe



## सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,  
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**  
से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104**  
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर  
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं  
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



## चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का  
खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते  
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

State COVID-19 Control Room  
Directorate of Health Services, Dehradun  
UTTARAKHAND



## कई देशों में तीसरी लहर ने दस्तक दे दी है

**जागरूक बने रहें, लापरवाही से बचें!**

पिछले एक हफ्ते में कोरोना के १६ फीसदी मामले बढ़े हैं  
इसका खतरा अभी बरकरार है अगले १०० दिन बेहद ख़ास हैं  
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इसको लेकर आगाह कर चुके हैं  
अनजान लोगों के बीच कोविड प्रोटोकाल व सुरक्षा सम्बन्धी  
नियमों का कड़ाई से पालन करें!



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



**सतर्कता ही बचाव है!**



अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें  
और खुद को सुरक्षित करें  
**#LargestVaccineDrive**

मास्क का प्रयोग घर के बाहर अवश्य करें  
मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है

## थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

**#LargestVaccineDrive**

अपनी बारी आने पर  
टीकाकरण करवायें  
और  
खुद को सुरक्षित करें

**18वर्ष** से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है...लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं

## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Sample Collection Centers</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u>Availability of Beds</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>RT – PCR Testing Report</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u>Home Isolation Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u>Daily Bulletin</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u>Any other Help</u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u>for any queries and suggestions</u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**

Date: 20-07-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **50**



Recovered Today: **33**



Death Today: **00**



Active Cases: **620**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity: **5.68%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.90%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>341536</b>
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>327544 (95.90%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>6015 (1.76%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7357 (2.15%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>21336</b>
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>22041</b>
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>5673431</b>



### विशेषज्ञ कहते हैं कि इम्यूनिटी अच्छी हो तो कोरोना नहीं होता तो क्या करें....क्या न करें!






- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





**च्यवनप्राश**









## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	512	1210	178999	5	12077	191076	215
Bageshwar	523	411	150331	1	5676	156007	485
Chamoli	543	620	186535	1	12100	198635	232
Champawat	634	712	170980	8	7526	178506	605
Dehradun	8865	7473	1169070	8	111755	1280825	2716
Haridwar	3336	2931	1680382	7	51311	1731693	1029
Nainital	1658	1690	400607	9	38973	439580	911
Pauri Garhwal	645	1093	273598	2	17518	291116	455
Pithoragarh	636	238	155564	1	10066	165630	996
Rudraprayag	760	785	122166	0	8688	130854	660
Tehri Garhwal	845	846	231612	0	15800	247412	761
US Nagar	2214	2051	710918	7	37626	748544	998
Uttarkashi	870	1276	242669	1	12420	255089	799
<b>Total</b>	<b>22041</b>	<b>21336</b>	<b>5673431</b>	<b>50</b>	<b>341536</b>	<b>6014967</b>	<b>10862</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12077	11266	11	194	606
Bageshwar	5676	5585	6	60	25
Chamoli	12100	11804	32	62	202
Champawat	7526	7259	48	53	166
Dehradun	111755	107420	251	3509	575
Haridwar	51311	48873	68	1000	1370
Nainital	38973	37865	39	941	128
Pauri Garhwal	17518	16494	10	313	701
Pithoragarh	10066	9739	46	177	104
Rudraprayag	8688	8413	27	106	142
Tehri Garhwal	15800	14789	17	107	887
U.S. Nagar	37626	36045	47	761	773
Uttarkashi	12420	11992	18	74	336
<b>Total</b>	<b>341536</b>	<b>327544</b>	<b>620</b>	<b>7357</b>	<b>6015</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	1
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	6
HARIDWAR	2
NAINITAL	3
PAURI GARHWAL	2
PITHORAGARH	3
RUDRA PRAYAG	9
TEHRI GARHWAL	1
UDAM SINGH NAGAR	3
UTTAR KASHI	3
<b>Total</b>	<b>33</b>

## ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)

**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD





## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

## 24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपैदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

- टी0 बी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टी0 बी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये  
टोल फ्री नम्बर  
104/1800116666  
पर सम्पर्क करें



## Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

## कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 20.07.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	2	2	3	375	85	110	30
	Max Hospital	0	0	0	16	3	10	0
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
<b>Total</b>		<b>2*</b>	<b>2**</b>	<b>3</b>	<b>548#</b>	<b>119##</b>	<b>170</b>	<b>50</b>

\* Other state 1 Case

# Other state 276 Cases

\*\* Other state 1 Death

## Other state 56 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।

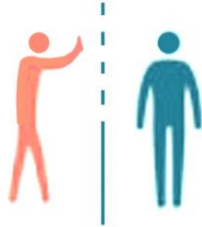
सरफेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

## Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

## Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

## COVID-19 Vaccination

**20<sup>th</sup> July 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>670</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>87964</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>4122267</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>1236463</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>1785828</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>43511</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	6,432	148462	72,050	89,972	2,569	8	5,977	4,953	51	9,861	5,184
Bageshwar	1,882	69505	38,727	81,034	2,140	2	2,485	2,319	21	2,313	1,471
Chamoli	4,834	97505	51,230	88,024	2,338	5	3,983	3,790	35	6,463	4,538
Champawat	1,870	64394	28,956	73,549	2,356	1	2,232	1,889	26	7,378	3,996
Dehradun	8,060	398091	242,230	296,242	8,200	49	36,825	28,691	275	29,751	19,326
Haridwar	11,465	302634	103,143	277,095	4,772	24	17,373	12,724	152	48,549	32,275
Nainital	12,695	200433	99,732	206,683	5,297	21	14,142	10,346	68	19,882	7,721
Pauri	7,796	151428	76,364	94,892	2,279	29	7,860	6,491	26	7,021	4,204
Pithoragarh	6,801	96135	41,857	90,512	2,304	4	4,074	3,441	56	8,278	5,399
Rudraprayag	1,150	61438	27,203	77,993	1,940	2	2,454	2,002	16	2,678	1,466
Tehri	6,627	125065	62,200	97,809	1,961	2	6,200	5,403	42	4,904	3,378
US Nagar	14,129	235682	102,399	218,215	5,204	20	12,339	8,761	255	34,145	12,032
Uttarkashi	3,001	80063	48,494	93,808	2,151	1	3,455	3,112	31	4,982	3,455
<b>Total</b>	<b>86,742</b>	<b>2030835</b>	<b>994,585</b>	<b>1,785,828</b>	<b>43,511</b>	<b>168</b>	<b>119,399</b>	<b>93,922</b>	<b>1,054</b>	<b>186,205</b>	<b>104,445</b>

**Date: 20-07-2021**

## **District-wise Hotspots/ Containment Zones**

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	01
<b>Total</b>	<b>01</b>

# Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact  
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
01	Uttarkashi	01	(Barkot) 1- Nagar Palika Parisad , Ward no-04 (18-07-2021)	
	<b>Total</b>	<b>01</b>		



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**