

Date: 21-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें
कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!



सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी हे जरूरी



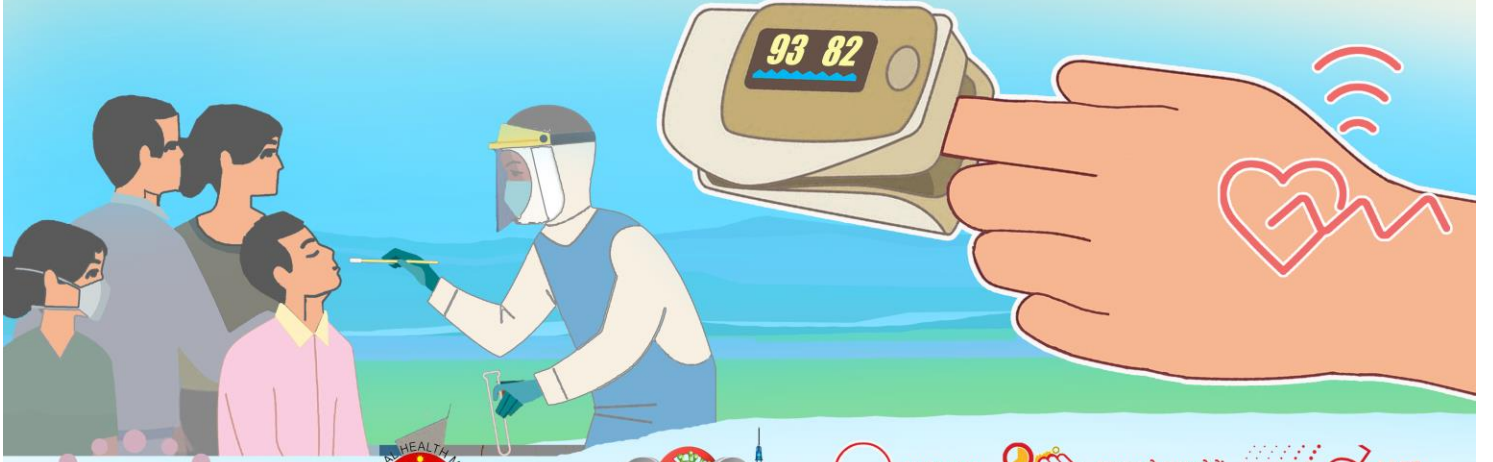
KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



**be cautious
be safe**

सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का
खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



कई देशों में तीसरी लहर ने दस्तक दे दी है

जागरूक बने रहें, लापरवाही से बचें!

पिछले एक हफ्ते में कोरोना के १६ फीसदी मामले बढ़े हैं
इसका खतरा अभी बरकरार है अगले १०० दिन बेहद ख़ास हैं
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इसको लेकर आगाह कर चुके हैं
अनजान लोगों के बीच कोविड प्रोटोकाल व सुरक्षा सम्बन्धी
नियमों का कड़ाई से पालन करें!



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



सतर्कता ही बचाव है!



अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें
और खुद को सुरक्षित करें
#LargestVaccineDrive

मास्क का प्रयोग घर के बाहर अवश्य करें
मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है

थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

18वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है...लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedssummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 21-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **37**



Recovered Today: **14**



Death Today: **00**



Active Cases: **643**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.18%**

R%

Recovery Percentage: **95.90%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	341573
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	327558 (95.90%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6015 (1.76%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7357 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	20213
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	18090
7.	Total number of cumulative samples found negative:	5693644



विशेषज्ञ कहते हैं कि इम्युनिटी अच्छी हो तो कोरोना नहीं होता तो क्या करें....क्या न करें!





- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





योग
आहार
जीवन
आधार





Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	435	64	179063	0	12077	191140	586
Bageshwar	189	509	150840	0	5676	156516	185
Chamoli	364	377	186912	2	12102	199014	217
Champawat	394	427	171407	0	7526	178933	572
Dehradun	7654	8206	1177276	7	111762	1289038	2157
Haridwar	3809	3999	1684381	4	51315	1735696	635
Nainital	882	908	401515	11	38984	440499	874
Pauri Garhwal	504	884	274482	3	17521	292003	472
Pithoragarh	432	648	156212	2	10068	166280	778
Rudraprayag	546	621	122787	4	8692	131479	581
Tehri Garhwal	380	721	232333	1	15801	248134	419
US Nagar	1519	1911	712829	1	37627	750456	605
Uttarkashi	982	938	243607	2	12422	256029	841
Total	18090	20213	5693644	37	341573	6035217	8922

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12077	11268	9	194	606
Bageshwar	5676	5585	6	60	25
Chamoli	12102	11805	33	62	202
Champawat	7526	7259	48	53	166
Dehradun	111762	107425	253	3509	575
Haridwar	51315	48875	70	1000	1370
Nainital	38984	37867	48	941	128
Pauri Garhwal	17521	16494	13	313	701
Pithoragarh	10068	9739	48	177	104
Rudraprayag	8692	8413	31	106	142
Tehri Garhwal	15801	14789	18	107	887
U.S. Nagar	37627	36047	46	761	773
Uttarkashi	12422	11992	20	74	336
Total	341573	327558	643	7357	6015

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	1
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	5
HARIDWAR	2
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	0
Total	14

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

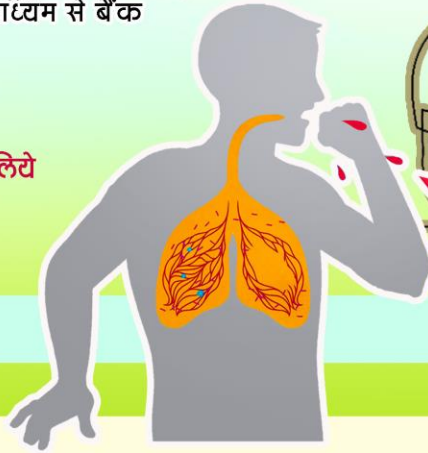
24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपैदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

- टी0 बी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टी0 बी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये
टोल फ्री नम्बर
104/1800116666
पर सम्पर्क करें



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 21.07.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	1	3	375	86	113	32
	Max Hospital	0	0	0	16	3	10	0
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
Total		0*	1**	3	548#	120##	173	52

* Other state 0 Case

** Other state 1 Death

Other state 276 Cases

Other state 57 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।

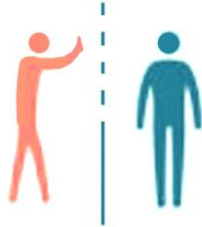
सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

21st July 2021

☀ Sessions Held Today :	383
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	42022
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	4146982
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1253770
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1805051
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	43811

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	4,898	148901	73,922	92,542	2,586	9	5,977	4,962	29	9,861	5,213
Bageshwar	2,013	69740	39,595	81,938	2,146	1	2,486	2,319	38	2,314	1,508
Chamoli	1,736	97633	51,786	89,070	2,344	1	3,983	3,791	24	6,463	4,562
Champawat	1,006	64447	29,406	74,051	2,357	1	2,232	1,890	25	7,378	4,021
Dehradun	5,093	398245	245,297	298,005	8,309	39	36,827	28,728	184	29,816	19,445
Haridwar	2,651	303191	104,589	277,682	4,833	7	17,373	12,731	79	48,551	32,352
Nainital	7,581	201170	102,300	210,950	5,306	13	14,143	10,358	93	19,883	7,813
Pauri	2,648	151651	77,652	96,019	2,289	12	7,861	6,502	12	7,023	4,214
Pithoragarh	1,435	96487	42,093	91,356	2,307	1	4,074	3,442	0	8,278	5,399
Rudraprayag	1,123	61585	27,862	78,306	1,944	2	2,454	2,004	22	2,679	1,487
Tehri	1,198	125252	62,692	98,324	1,965	1	6,200	5,404	7	4,905	3,384
US Nagar	7,384	237665	104,640	221,316	5,263	11	12,341	8,770	149	34,217	12,109
Uttarkashi	2,462	80208	49,116	95,492	2,162	2	3,455	3,114	32	4,982	3,487
Total	41,228	2036175	1,010,950	1,805,051	43,811	100	119,406	94,015	694	186,350	104,994

Date: 21-07-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	01
Total	01

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
01	Uttarkashi	01	(Barkot) 1- Nagar Palika Parisad , Ward no-04 (18-07-2021)	
	Total	01		



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety