

Date: 16-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्युलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।



ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामेक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून

(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में **104** डायल करें या **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरों से सलाह प्राप्त करें।



सतर्कता ही बचाव है!

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें,
मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें
उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट
का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में
सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें,
इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें



कोविड कर्फ्यू में ढील का मतलब यह नहीं कि सारी हर्दें पार कर जायें !!



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 16-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **353**



Recovered Today: **398**



Death Today: **06**



Active Cases: **3572**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **6.51%**

R%

Recovery Percentage: **95.16%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **337802**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **321462 (95.16%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5771 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **6997* (2.07%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **24165**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **25581**
7. Total number of cumulative samples found negative: **4854694**

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 9). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.



खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

**पूर्ण टीकाकरण
के बाद मिलेगा
छुटकारा
सभी बन्धनों से..**

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये **कोविड-19** का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी

**COVID-19**
Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	773	888	150423	20	11832	162255	381
Bageshwar	1300	1250	123819	2	5607	129426	752
Chamoli	1184	1234	161440	9	11994	173434	219
Champawat	720	197	148087	7	7387	155474	1169
Dehradun	5844	5433	924999	75	110495	1035494	4914
Haridwar	6359	6551	1514744	94	50858	1565602	3686
Nainital	1413	1352	352908	30	38639	391547	888
Pauri Garhwal	1298	1204	237302	27	17401	254703	890
Pithoragarh	795	823	133930	24	9793	143723	928
Rudraprayag	571	659	97491	15	8534	106025	148
Tehri Garhwal	1451	497	189343	20	15643	204986	1644
US Nagar	2767	2993	620101	10	37408	657509	1002
Uttarkashi	1106	1084	200107	20	12211	212318	424
Total	25581	24165	4854694	353	337802	5192496	17045

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11832	10808	299	140	585
Bageshwar	5607	5259	275	48	25
Chamoli	11994	11551	184	60	199
Champawat	7387	6881	286	53	167
Dehradun	110495	106180	279	3459	577
Haridwar	50858	48107	520	952	1279
Nainital	38639	37372	233	906	128
Pauri Garhwal	17401	16131	299	269	702
Pithoragarh	9793	9143	517	121	12
Rudraprayag	8534	8165	164	80	125
Tehri Garhwal	15643	14420	252	84	887
U.S. Nagar	37408	35790	110	751	757
Uttarkashi	12211	11655	154	74	328
Total	337802	321462	3572	6997	5771

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	20
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	26
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	12
HARIDWAR	49
NAINITAL	22
PAURI GARHWAL	122
PITHORAGARH	79
RUDRA PRAYAG	12
TEHRI GARHWAL	19
UDAM SINGH NAGAR	18
UTTAR KASHI	19
Total	398

**सही से मास्क न पहनना घातक है आपके लिये...
और आपके परिवार के लिये**

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



बुरा मास्क पहनना आपके लिये मात्र औपचारिकता भर है...

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3459	AIIMS Rishikesh, Dehradun	1
		Himalayan Hospital, Dehradun	1
		MH, Dehradun	1
		Prasad Doon Hospital, Dehradun	1
		Shri Mahant Indiresht Hospital, Dehradun	1
Nainital	906	S K Nursing Home and Hospital, Nainital	1
Grand Total			6

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***DEHRADUN (3):**

GDMC Hospital (2)- 4 May 2021 (1), 20 May 2021 (1)

Shed Hospital (1)- 20 May 2021 (1)

***TEHRI GARHWAL (3):**

SDH Narendranagar (3)- 6 May 2021 (1), 8 May 2021 (1), 12 May 2021 (1)

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 16.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	5	2	2	264	47	13
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	20	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	1	0	0	29	3	11
		HIHT Joly Grant	0	0	0	37	9	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	31	5	1
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	0
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			6	2	2	413	71	47

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



Cover cough and sneeze



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

COVID-19 Vaccination

16th June 2021

☀ Sessions Held Today :	346
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	27906
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2721499
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	718579
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	591570
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	20005

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,770	136787	37,439	28,279	1,734	2	5,944	4,829	87	9,705	4,319
Bageshwar	742	62511	23,189	31,696	1,241	0	2,444	2,263	2	2,296	1,410
Chamoli	1,093	92973	30,348	28,734	1,085	0	3,986	3,704	1	6,448	4,267
Champawat	2,066	58158	14,515	32,539	1,106	1	2,218	1,862	15	7,014	3,464
Dehradun	3,984	378486	117,196	113,871	3,533	81	36,376	26,746	108	28,642	16,455
Haridwar	5,063	263751	50,299	70,438	2,156	65	17,357	12,112	72	48,631	30,210
Nainital	2,929	176563	53,252	54,189	2,434	13	13,970	10,029	140	19,115	6,344
Pauri	738	141240	36,418	33,057	1,355	0	7,793	6,289	0	6,934	3,961
Pithoragarh	2,375	83804	20,218	34,056	1,404	0	4,046	3,390	13	8,191	5,081
Rudraprayag	1,923	55052	16,473	36,210	932	1	2,424	1,958	1	2,651	1,343
Tehri	440	113372	32,939	30,133	660	4	6,157	5,319	6	4,882	3,065
US Nagar	3,075	191052	46,526	64,727	1,280	37	12,127	8,177	345	32,210	8,301
Uttarkashi	714	76229	38,436	33,641	1,085	0	3,438	3,085	0	4,952	3,343
Total	26,912	1829978	517,248	591,570	20,005	204	118,280	89,763	790	181,671	91,563



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 16-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	01
CHAMPAWAT	02
DEHRADUN	04
HARIDWAR	12
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	39

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	04	<p>Dehradun (02)</p> <p>1- Kuladi (31-05-2021) 2- Sunny Lodge Estate, kigrain Picture Palace Marg (01-06-2021)</p> <p>Vikas Nagar (01)</p> <p>1- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021)</p> <p>Tyuni (01)</p> <p>1- Gram Siloda (14-06-2021)</p>
2	Haridwar	12	<p>Laksar (01)</p> <p>1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)</p> <p>Roorkee (11)</p> <p>1- Gram Thaska Pargana Mangalore (15-05-2021) 2- Gram Libarhedi, Pargana Mangalore (18-05-2021) 3- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 4- Shyamnagar Gali No-03, Sunhara (21-05-2021) 5- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 6- Gram Thaska Pargana Mangalore (23-05-2021) 7- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 8- Gram Bhorri Pargana (25-05-2021) 9- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 10- Gram Dhanori (03-06-2021) 11- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)</p>
3	Pauri	01	<p>Lansdowne (01)</p> <p>1- Gram Bagankhola (22-05-2021)</p>
4	Champawat	02	<p>Champawat (02)</p> <p>1- Gram diguroli (27-05-2021) 2- Gram Chaudkhyali (27-05-2021)</p>
5	Chamoli	01	<p>Chamoli (01)</p> <p>1- Stun Gaon Dasholi</p>
6	Tehri	18	<p>Devprayag (03)</p> <p>1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04)</p> <p>1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p>Narendranagar (01)</p> <p>1- Gram Basoi</p> <p>Kirti Nagar (10)</p> <p>1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>
7	Pithorgarh	01	<p>Didihat (01)</p> <p>1- Almiyagaon (09-06-2021)</p>
	Total	39	



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety