



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 03-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No.635 (since 15th March 2020)

स्वस्थ बने रहें, इस दिवाली पर खुशियों को घर लायें, कोविड अनुरूप व्यवहार का अनुपालन करते रहें..

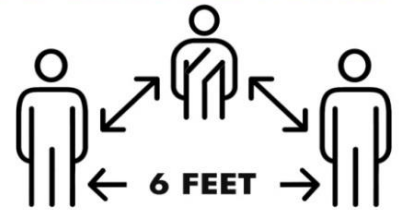
HAPPY DIWALI



To fight CORONA



SOCIAL DISTANCE



HAND SANITIZER



DISINFECTION

KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



**be cautious
be safe**



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...



ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कन्ट्रोल रूम में सूचित करें,
ताकि उन्हें घर पर जाकर टीकाकरण किया जा सके ।

कोविड संक्रमण की कड़ी टूटेगी तो इसकी **आग** कभी आगे नहीं फैलेगी..



कोरोना की **तीसरी लहर**

को आप रोक सकते हैं!



किसी भी यात्रा पर जायें, सावधानी बरतें

कोविड एप्रोप्रियेट व्यवहार का अनुपालन अवश्य करें





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedssummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 03-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **07**



Recovered Today: **09**



Death Today: **00**



Active Cases: **149**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.08%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	343918	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	330218	(96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6150	(1.79%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7401	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	9067	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	7625	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	7466549	



इम्युनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है ..



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पिएं यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कॉमन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





उत्तराखण्ड शासन

NATIONAL HEALTH MISSION
सुखी स्वस्थ जीवन

Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	56	53	222366	1	12191	234557	461
Bageshwar	146	529	196367	0	5764	202131	307
Chamoli	177	443	271169	0	12242	283411	242
Champawat	117	392	224278	0	7603	231881	437
Dehradun	3776	3686	1777436	3	112374	1889810	1148
Haridwar	1643	1654	2019757	2	51501	2071258	849
Nainital	289	416	514476	1	39235	553711	195
Pauri Garhwal	131	485	365198	0	17686	382884	276
Pithoragarh	63	68	206369	0	10262	216631	360
Rudraprayag	264	305	183447	0	8800	192247	632
Tehri Garhwal	65	229	289702	0	15835	305537	223
US Nagar	507	724	872397	0	37876	910273	192
Uttarkashi	391	83	323587	0	12549	336136	1072
Total	7625	9067	7466549	7	343918	7810467	6394

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12191	11378	3	196	614
Bageshwar	5764	5678	1	60	25
Chamoli	12242	11972	4	62	204
Champawat	7603	7358	3	53	189
Dehradun	112374	108149	106	3521	598
Haridwar	51501	49097	9	1019	1376
Nainital	39235	38146	11	944	134
Pauri Garhwal	17686	16670	0	315	701
Pithoragarh	10262	9964	8	182	108
Rudraprayag	8800	8535	0	106	159
Tehri Garhwal	15835	14827	0	108	900
U.S. Nagar	37876	36315	1	761	799
Uttarkashi	12549	12129	3	74	343
Total	343918	330218	149	7401	6150

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	4
HARIDWAR	0
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	1
PITHORAGARH	2
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	9

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 03.11.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	416	98	273	40
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
Nainital	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0
	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
Nainital	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8
	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	590[#]	133^{##}	381	71

* Other state 0 Case

** Other state 0 Death

Other state 306 Cases

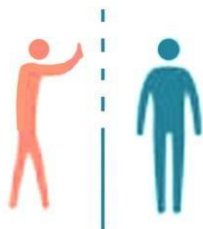
Other state 64 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

3rd November 2021

☀ Sessions Held Today :	524
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	13827
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7485757
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	3991840
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4501172
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	1810554

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	225	179442	128256	182965	74536	18	6017	5942	3	9945	9002
Bageshwar	5	75970	63346	102686	63784	0	2514	2440	0	2319	2224
Chamoli	302	110875	99716	152675	83132	0	3987	4007	0	6486	6535
Champawat	560	71148	56522	102655	56768	0	2244	2182	2	7466	6595
Dehradun	2542	515991	369333	883156	378628	6	37215	32893	9	30627	27529
Haridwar	2810	435399	295346	957506	308390	0	17426	17478	265	48340	46599
Nainital	1377	261977	181210	427350	194689	3	14180	11398	8	20087	17142
Pauri	197	191059	136022	225662	83174	2	7910	7434	0	7081	6096
Pithoragarh	449	128030	91272	178427	83304	1	4093	3871	2	8307	7613
Rudraprayag	469	68501	51836	97383	58902	0	2462	2225	3	2685	2326
Tehri	204	155715	118521	215077	80881	1	6247	6206	1	4911	4811
US Nagar	3190	395298	230426	836294	263818	1	12438	12334	46	34678	30747
Uttarkashi	1123	87071	75482	139336	80548	0	3460	3454	3	4984	4915
Total	13453	2676476	1897288	4501172	1810554	32	120193	111864	342	187916	172134