



उत्तराखण्ड शासन



एकता स्वास्थ्य सेवा



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



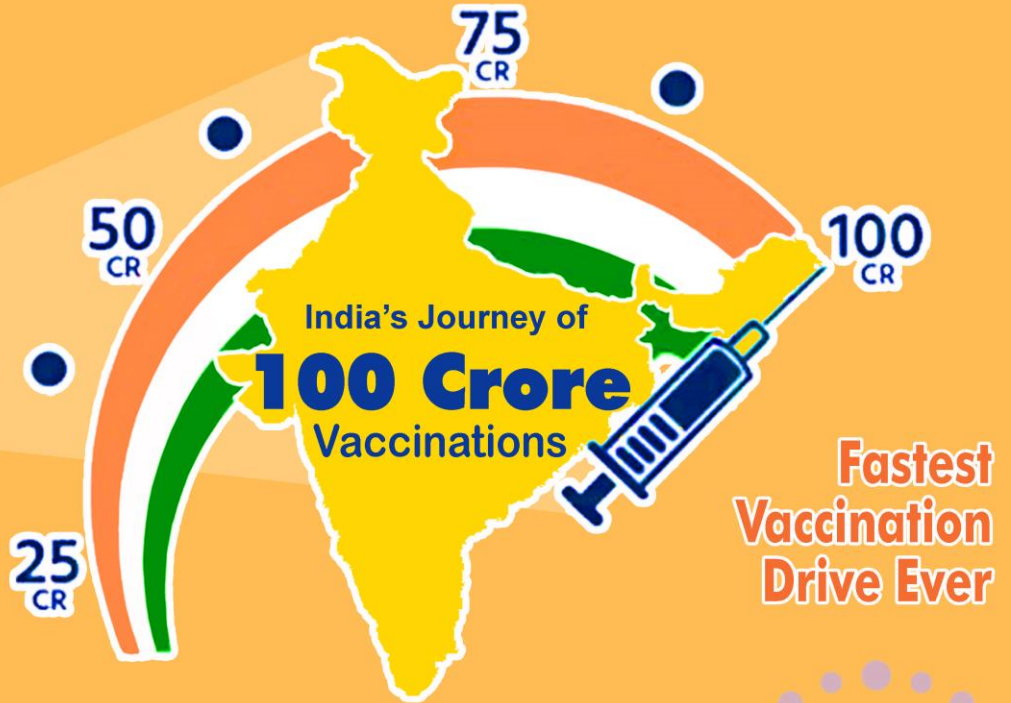
Date: 08-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No.640 (since 15th March 2020)

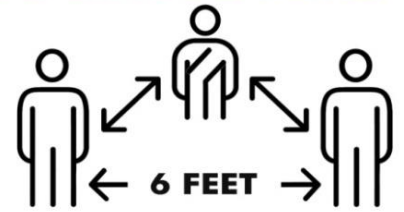
हम सबको गर्व है कि देश में रिकार्ड स्तर पर कोविड 19 टीकाकरण हुआ है, जिसमें राजनैतिक इच्छाशक्ति व स्वास्थ्य कर्मियों की एक बड़ी भूमिका रही है.... स्वस्थ बने रहें, खुशियों को घर लायें, कोविड अनुरूप व्यवहार का अनुपालन करते रहें..



To fight CORONA



SOCIAL DISTANCE



be cautious be safe



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



कोविड संक्रमण की कड़ी टूटेगी तो इसकी **आग** कभी आगे नहीं फैलेगी..



कोरोना की **तीसरी लहर**

को आप रोक सकते हैं!



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएं
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी

किसी भी यात्रा पर जायें, सावधानी बरतें

कोविड एप्रोप्रियेट व्यवहार का
अनुपालन अवश्य करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएं
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedssummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 08-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **03**



Recovered Today: **06**



Death Today: **01**



Active Cases: **137**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.03%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	343945
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	330255 (96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6151 (1.79%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7402 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	9402
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	11232
7.	Total number of cumulative samples found negative:	7500376



इम्युनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है ..



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	242	438	222862	0	12192	235054	202
Bageshwar	191	23	196962	0	5764	202726	347
Chamoli	330	173	271967	1	12243	284210	749
Champawat	152	390	225133	0	7604	232737	497
Dehradun	4846	4136	1793619	2	112387	1906006	2116
Haridwar	2205	1789	2026104	0	51504	2077608	1011
Nainital	1155	622	515943	0	39238	555181	950
Pauri Garhwal	626	594	366900	0	17687	384587	531
Pithoragarh	157	16	206751	0	10263	217014	307
Rudraprayag	305	132	184352	0	8800	193152	612
Tehri Garhwal	146	36	290072	0	15836	305908	255
US Nagar	582	768	874502	0	37876	912378	426
Uttarkashi	295	285	325209	0	12551	337760	765
Total	11232	9402	7500376	3	343945	7844321	8768

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12192	11378	4	196	614
Bageshwar	5764	5678	1	60	25
Chamoli	12243	11976	1	62	204
Champawat	7604	7358	4	53	189
Dehradun	112387	108167	101	3521	598
Haridwar	51504	49103	6	1019	1376
Nainital	39238	38151	8	945	134
Pauri Garhwal	17687	16671	0	315	701
Pithoragarh	10263	9966	7	182	108
Rudraprayag	8800	8535	0	106	159
Tehri Garhwal	15836	14827	0	108	901
U.S. Nagar	37876	36315	1	761	799
Uttarkashi	12551	12130	4	74	343
Total	343945	330255	137	7402	6151

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	1
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	3
HARIDWAR	1
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	6

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



Hospital Wise Death

District	Cumulative Death	Name of Hospital	No. of Death
Nainital	945	Sushila Tiwari Medical College, Haldwani	01*
Total			01*

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 08.11.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	416	98	273	40
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	590[#]	133^{##}	381	71

* Other state 0 Case

** Other state 0 Death

Other state 306 Cases

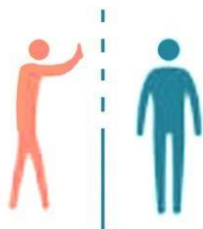
Other state 64 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

8th November 2021

☀ Sessions Held Today :	1024
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	44041
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7491251
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4062975
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4505679
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	1867527

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1383	179457	128517	183054	75854	7	6017	5949	3	9945	9005
Bageshwar	683	75982	63551	102749	64505	0	2514	2440	0	2319	2224
Chamoli	802	110883	99869	152733	84302	0	3987	4007	0	6486	6537
Champawat	443	71153	56783	102706	57679	0	2244	2183	0	7466	6599
Dehradun	12043	516295	372401	884580	397315	22	37215	32947	23	30627	27571
Haridwar	8034	435641	297404	958434	318652	0	17426	17478	643	48342	47256
Nainital	4196	262084	182192	427770	198488	4	14180	11404	10	20087	17160
Pauri	1951	191105	136418	225831	85195	1	7910	7435	10	7081	6109
Pithoragarh	1146	128060	91609	178557	84793	0	4093	3872	1	8307	7615
Rudraprayag	538	68512	52137	97470	59677	0	2462	2229	3	2685	2329
Tehri	2942	155766	119111	215323	83172	0	6247	6206	6	4911	4817
US Nagar	7514	395440	234604	837030	276082	5	12438	12341	113	34679	30971
Uttarkashi	1514	87082	75797	139442	81813	0	3460	3454	1	4984	4917
Total	43189	2677460	1910393	4505679	1867527	39	120193	111945	813	187919	173110