



उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 11-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No.643 (since 15th March 2020)

खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

पूर्ण टीकाकरण
के बाद मिलेगा
छुटकारा
सभी बन्धनों से..

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये **कोविड-19** का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है...लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

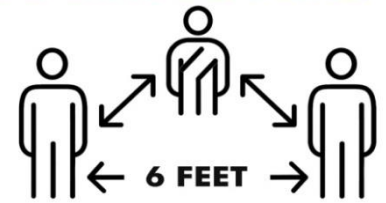
पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी



To fight CORONA



SOCIAL DISTANCE



**be cautious
be safe**



DISINFECTION



हर घर दस्तक जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



किसी भी यात्रा पर जायें, सावधानी बरतें

कोविड एप्रोप्रियेट व्यवहार का अनुपालन अवश्य करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



5 FEET परस्पर दूरी है जरूरी

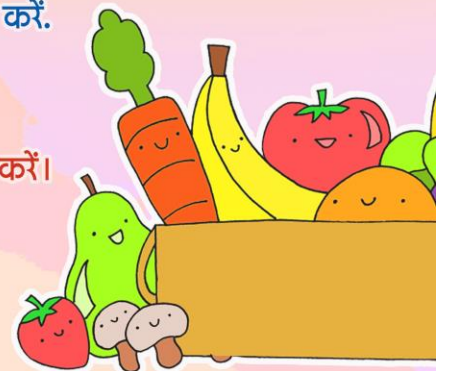


इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है ..

- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें तथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 11-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **13**



Recovered Today: **07**



Death Today: **00**



Active Cases: **146**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.12%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	343987	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	330280	(96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6158	(1.79%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7403*	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	11281	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	13188	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	7533580	

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths have been submitted by the district today to State COVID-19 Control Room.

कोविड संक्रमण की कड़ी टूटेगी
तो इसकी **आग** कभी आगे नहीं फैलेगी..

कोरोना की **तीसरी लहर**

को आप रोक सकते हैं!





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	438	149	223564	0	12203	235767	710
Bageshwar	567	159	197396	0	5764	203160	884
Chamoli	645	283	273101	1	12245	285346	1254
Champawat	648	84	226012	0	7605	233617	1369
Dehradun	4565	3820	1806300	7	112402	1918702	2518
Haridwar	2213	2388	2032647	1	51508	2084155	1370
Nainital	1130	733	518940	0	39241	558181	1364
Pauri Garhwal	786	1376	369382	0	17688	387070	572
Pithoragarh	189	242	207358	0	10263	217621	357
Rudraprayag	202	247	185110	0	8800	193910	651
Tehri Garhwal	257	290	290721	0	15836	306557	265
US Nagar	1158	926	876681	0	37877	914558	1197
Uttarkashi	390	584	326368	4	12555	338923	584
Total	13188	11281	7533580	13	343987	7877567	13095

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12203	11380	11	196	616
Bageshwar	5764	5678	1	60	25
Chamoli	12245	11976	2	62	205
Champawat	7605	7360	3	53	189
Dehradun	112402	108176	105	3521	600
Haridwar	51508	49105	5	1020*	1378
Nainital	39241	38155	7	945	134
Pauri Garhwal	17688	16671	1	315	701
Pithoragarh	10263	9970	3	182	108
Rudraprayag	8800	8535	0	106	159
Tehri Garhwal	15836	14827	0	108	901
U.S. Nagar	37877	36315	2	761	799
Uttarkashi	12555	12132	6	74	343
Total	343987	330280	146	7403*	6158

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	2
HARIDWAR	0
NAINITAL	3
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	2
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	7

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं



प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104

ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Death	Name of Hospital	No. of Death
Haridwar	1020* (A)	Vinay Vishal Health Care	01*
Total			01*

***(A) Haridwar (01):**
Vinay Vishal Health Care (01) - 01 May 2021 (1)

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths have been submitted by the district today to State COVID-19 Control Room.

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 11.11.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	416	98	273	40
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	590[#]	133^{##}	381	71

* Other state 0 Case

** Other state 0 Death

Other state 306 Cases

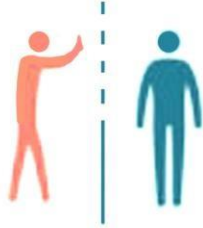
Other state 64 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

11th November 2021

☀ Sessions Held Today :	1057
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	51839
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7503067
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4205158
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4515509
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	1980703

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2180	179514	129594	183377	80718	0	6017	5953	1	9945	9013
Bageshwar	482	76005	63849	102837	65656	1	2514	2442	0	2319	2226
Chamoli	1593	110925	100489	152982	88301	0	3987	4009	0	6486	6537
Champawat	1260	71178	57636	102854	59577	3	2244	2191	11	7466	6628
Dehradun	12990	516867	377456	887090	424620	21	37215	33006	24	30627	27635
Haridwar	9618	435963	301550	960514	339706	5	17426	17484	1	48342	48086
Nainital	4155	262311	184479	428662	206254	63	14180	11484	14	20087	17199
Pauri	3261	191217	137739	226356	90789	1	7910	7442	1	7081	6118
Pithoragarh	1693	128188	93315	178979	89780	0	4093	3873	0	8307	7622
Rudraprayag	741	68523	52842	97579	60682	31	2462	2283	8	2685	2339
Tehri	3279	155890	120716	215930	88566	1	6247	6208	1	4911	4818
US Nagar	8995	395754	241728	838614	300977	2	12438	12355	33	34680	31100
Uttarkashi	1369	87110	76637	139735	85077	0	3460	3454	1	4984	4920
Total	51616	2679445	1938030	4515509	1980703	128	120193	112184	95	187920	174241