



उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 13-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No.645 (since 15th March 2020)

खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

पूर्ण टीकाकरण
के बाद मिलेगा
छुटकारा
सभी बन्धनों से..

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये **कोविड-19** का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है...लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

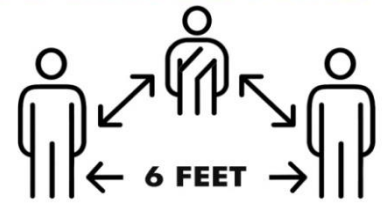
पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी



To fight CORONA



SOCIAL DISTANCE



DISINFECTION



**be cautious
be safe**



हर घर दस्तक जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



किसी भी यात्रा पर जायें, सावधानी बरतें

कोविड एप्रोप्रियेट व्यवहार का अनुपालन अवश्य करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



5 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



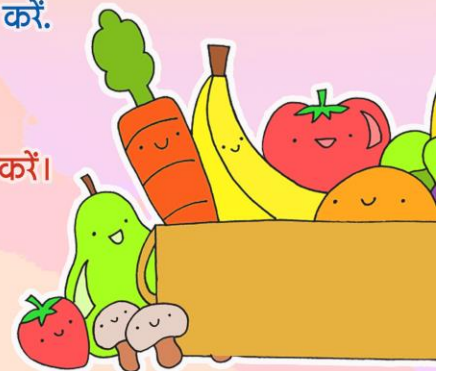
इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है ..



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें तथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 13-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **16**



Recovered Today: **05**



Death Today: **00**



Active Cases: **158**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.13%**

R%

Recovery Percentage: **96.01%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344014**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330294 (96.01%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6159 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7403 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **12612**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **13020**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7558887**

कोविड संक्रमण की कड़ी टूटेगी
तो इसकी **आग** कभी आगे नहीं फैलेगी..

कोरोना की **तीसरी लहर**

को आप रोक सकते हैं!



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएँ
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी



उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	332	100	223870	1	12207	236077	513
Bageshwar	181	394	198354	0	5764	204118	501
Chamoli	600	722	274335	0	12245	286580	752
Champawat	391	582	227063	0	7605	234668	667
Dehradun	5063	4789	1815643	9	112417	1928060	2015
Haridwar	2779	2550	2038039	4	51512	2089551	1123
Nainital	647	891	521009	0	39242	560251	889
Pauri Garhwal	1011	1088	371205	0	17689	388894	661
Pithoragarh	435	122	207611	0	10263	217874	759
Rudraprayag	173	153	185396	1	8801	194197	535
Tehri Garhwal	305	236	291099	0	15836	306935	413
US Nagar	711	543	878045	0	37877	915922	1103
Uttarkashi	392	442	327218	1	12556	339774	479
Total	13020	12612	7558887	16	344014	7902901	10410

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12207	11381	14	196	616
Bageshwar	5764	5678	1	60	25
Chamoli	12245	11977	0	62	206
Champawat	7605	7360	3	53	189
Dehradun	112417	108183	113	3521	600
Haridwar	51512	49106	8	1020	1378
Nainital	39242	38157	6	945	134
Pauri Garhwal	17689	16671	2	315	701
Pithoragarh	10263	9971	2	182	108
Rudraprayag	8801	8535	1	106	159
Tehri Garhwal	15836	14827	0	108	901
U.S. Nagar	37877	36315	2	761	799
Uttarkashi	12556	12133	6	74	343
Total	344014	330294	158	7403	6159

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	1
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	4
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	5

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD





PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

Cover cough and sneeze

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE
6 FEET

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 13.11.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	416	98	273	40
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	590[#]	133^{##}	381	71

* Other state 0 Case

** Other state 0 Death

Other state 306 Cases

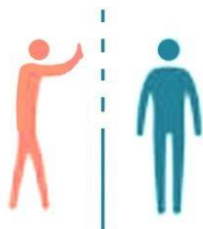
Other state 64 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

13th November 2021

☀ Sessions Held Today :	953
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	56148
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7512134
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4309558
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4523067
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	2063732

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3925	179614	131190	183756	86460	0	6017	5953	6	9945	9028
Bageshwar	1341	76041	64306	102933	67016	0	2514	2442	0	2319	2226
Chamoli	1866	110963	101054	153206	91729	1	3987	4010	0	6486	6537
Champawat	782	71191	58226	102947	60611	0	2244	2200	3	7466	6654
Dehradun	13204	517309	381360	889043	444436	21	37215	33037	15	30627	27673
Haridwar	9694	436190	304704	961967	354981	3	17426	17490	6	48342	48098
Nainital	4015	262463	186038	429386	212069	11	14180	11508	13	20087	17248
Pauri	2255	191318	138711	226705	94837	0	7910	7446	7	7081	6135
Pithoragarh	1907	128256	94203	179219	92656	6	4093	3879	10	8307	7633
Rudraprayag	818	68540	53867	97633	61551	0	2462	2321	2	2685	2341
Tehri	2893	156002	122176	216513	92951	1	6247	6209	1	4911	4823
US Nagar	12389	395931	246133	839845	317626	1	12439	12359	23	34681	31141
Uttarkashi	923	87134	77084	139914	86809	1	3460	3457	5	4984	4926
Total	56012	2680952	1959052	4523067	2063732	45	120194	112311	91	187921	174463