

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Time: 6:00 PM



Date: 05-10-2021 Health Bulletin

Bulletin No. 606 (since 15th March 2020)



## झ्यूनिती अब्छी हो तो सेवर्ति से बड्ने की सवित बनी सहती है ...

- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें <mark>यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.</mark>
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय /हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट <mark>कामॅन योग</mark> प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

















टीकाकरण में 100 प्रतिशत आपकी भागीदारी सुनिश्चित होनी चाहिये!

















Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

# सजिय बर्ने इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन २०२० महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।

- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड–19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लेंब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फी नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।

















सर्वकता ही बचाव है!







Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

# **घर पर जाकर टीकाकरण** जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कन्ट्रोल रूम में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर टीकाकरण किया जा सके।





IDSP



Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun











Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

## कोविड–19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

G 1110 m 1 1 /	7 ( 10 7 7 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Covid-19 Telephone/	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-
Mobile Directory	<u>corona-virus-guidelines-and-advisory-</u>
Sample Collection Centers	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
Availability of Beds	https://covid19.uk.gov.in/bedssummary.aspx
Covid-19 Vaccination Sites	www.cowin.gov.in
RT – PCR Testing Report	https://covid19.uk.gov.in/
To get Medical assistant and	http://www.esanjeevaniopd.in/Register
<b>Doctor's consultation:</b>	Download app:
Free Consultation from	https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e
Esanjeevani	sanjeevaniopd&hl=en_US
	Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
Home Isolation Registration	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
Home Isolation Booklet(Do's	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-
&Don'ts)	Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
Vaccination (Self Registration)	https://selfregistration.cowin.gov.in/
	www.cowin.gov.in
<b>Standard Operating Procedure for</b>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-
issue of TOCILIZUMAB	amphotericinprocedure
AMPHOTERICIN B	
Daily Bulletin	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-
<del></del>	corona-virus-guidelines-and-advisory-
Travelling to/from Uttarakhand	https://dsclservices.org.in/apply.php
Registration	
Joining hands in supporting	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-
Uttarakhand in its fight against	uttarakhands-covid-19-efforts
COVID-19	
Any other Help	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/
<u></u>	District Control Rooms of respective district for any
	other help and assistance.
for any queries and suggestions	covid19statewarroomuk@gmail.com
	Toll Free Number 104
	State Covid-19 Control Room
	0135 2609500
	0100 2007000

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand





Recovered Today: 10



Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

Date: 05-10-2021 Health Bulletin Time: 6:00 PM

Positive Today: 12

Death Today: **00** Active Cases: **149** 

S<sup>+vty</sup> Sample Positivity today: **0.08%** R% Recovery Percentage: **96.03%** 

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: 343596

2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: 329946 (96.03%)

3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6106** (1.78%)

4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: 7395 (2.15%)

5. Number of samples found negative for COVID-19 today: 14628

6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: 17209

7. Total number of cumulative samples found negative: **7119243** 









# Integrated Disease Surveillance Programme Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

#### **Detailed Status of Sample Tested**

		Ne	gative	Po	sitive		Results Awaited (including sample sent to labs today)	
Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)	Cumulative Samples Tested		
Almora	386	316	217709	2	12179	229888	630	
Bageshwar	738	746	188759	0	5763	194522	967	
Chamoli	1200	1290	250937	0	12233	263170	1074	
Champawat	297	188	216073	1	7588	223661	472	
Dehradun	5423	5331	1656948	5	112240	1769188	1357	
Haridwar	2886	2548	1950152	1	51468	2001620	1124	
Nainital	1184	1077	493026	0	39182	532208	789	
Pauri Garhwal	513	591	345513	1	17669	363182	353	
Pithoragarh	916	27	197033	1	10238	207271	1934	
Rudraprayag	612	808	171596	1	8791	180387	741	
Tehri Garhwal	509	351	280180	0	15833	296013	836	
US Nagar	1951	824	843899	0	37873	881772	1661	
Uttarkashi	594	531	307418	0	12539	319957	332	
Total	17209	14628	7119243	12	343596	7462839	12270	

#### **Details of Districts having Positive COVID-19 Cases**

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others	
Almora	12179	11363	9	196	611	
Bageshwar	5763	5677	1	60	25	
Chamoli	12233	11958	9	62	204	
Champawat	7588	7356	1	53	178	
Dehradun	112240	108044	89	3519	588	
Haridwar	51468	49072	7	1017	1372	
Nainital	39182	38096	9	944	133	
Pauri Garhwal	17669	16651	2	315	701	
Pithoragarh	10238	9943	7	180	108	
Rudraprayag	8791	8527	9	106	149	
Tehri Garhwal	15833	14826	1	108	898	
U.S. Nagar	37873	36309	5	761	798	
Uttarkashi	12539	12124	0	74	341	
Total	343596	329946	149	7395	6106	







Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

#### **Details of Patients Treated & Cured**

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	1
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	2
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	2
HARIDWAR	1
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	2
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	10









Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against



COVID-19 can register on the link given below:

https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts







Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

#### Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 05.10.2021

			Today	/	Cumulative				
District	Hospital Name	Cases Death Discharge		Discharge	Cases Death		Discharge	Migrated/ Others	
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0	
	AIIMS Rishikesh	0	0	1	413	97	268	39	
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1	
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9	
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0	
Dehradun	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6	
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2	
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2	
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1	
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0	
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0	
INdillitai	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8	
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2	
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0	
nailuwai	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0	
Total		0*	0**	1	587#	132##	376	70	

<sup>\*</sup> Other state 0 Case

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

<sup>\*\*</sup> Other state 0 Death

<sup>\*</sup>Other state 304 Cases

<sup>##</sup> Other state 64 Deaths







Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आर्थे इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डार्ले और हार्थों को अच्छी तरह साफ करें।



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढर्के



#### **Details of State Control Room**

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

#### **Details of District Control Rooms**

Districts	District Control Room Number	
Almora	05962-237874	
Bageshwar	05963-221822	
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187	
Champawat	05965-230943, 05965-230819	
Dehradun	0135-2724506	
Haridwar	01334-239072	
Nainital	05946-281234	
Paurigarhwal	01368-222213	
Pithoragarh	05964-297551	
TehriGarhwal	01376-234793	
Rudraprayag	01364-233727	
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250	
Uttarkashi	01374-222641,7417162869	







Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

#### **COVID-19 Vaccination**

#### 5th October 2021

★ Sessions Held Today : 868

★ Number of Beneficiaries Vaccinated Today : 32583

★ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7389588

★ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:
3247789

★ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4422475

★ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 1278936

#### **Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand**

	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
Districts	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,971	178807	117,506	180,899	54,786	3	6,017	5,428	17	9,944	8,462
Bageshwar	1,260	75668	59,012	101,545	46,260	1	2,514	2,417	1	2,318	2,202
Chamoli	1,173	110410	93,872	149,948	58,033	0	3,987	3,998	1	6,486	6,438
Champawat	438	70819	48,784	100,698	39,590	0	2,244	2,152	5	7,466	6,000
Dehradun	5,020	512302	352,238	865,649	280,449	19	37,213	32,383	19	30,626	26,762
Haridwar	4,011	432427	232,333	941,393	194,697	805	17,424	17,044	56	48,329	38,902
Nainital	4,056	260237	172,271	419,992	154,355	6	14,180	11,259	40	20,086	16,745
Pauri	2,567	189763	128,945	221,311	60,025	3	7,910	7,314	14	7,081	5,976
Pithoragarh	1,570	126529	81,726	175,250	61,102	0	4,092	3,669	3	8,307	7,222
Rudraprayag	1,433	68153	44,987	96,142	44,749	1	2,462	2,167	0	2,685	2,179
Tehri	1,373	154259	108,135	208,256	53,406	0	6,246	6,157	1	4,911	4,719
US Nagar	3,774	392924	191,616	824,993	175,803	3	12,438	11,612	157	34,677	28,179
Uttarkashi	2,754	86728	69,979	136,399	55,681	7	3,460	3,398	21	4,984	4,665
Total	31400	2659026	1701404	4422475	1278936	848	120187	108998	335	187900	158451