

Date: 01-09-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM

# कोरोना के टीके की दो डोज हैं सबके लिये जरूरी

अपनी बारी आने पर  
टीकाकरण करवायें  
और  
खुद को सुरक्षित करें

### #LargestVaccineDrive

**18 वर्ष** से अधिक  
आयु के सभी नागरिकों  
के लिये **कोविड-19** का  
मुफ्त टीकाकरण किया  
जा रहा है... लाभार्थी  
**cowin.gov.in** एवं  
**Aarogya Setu App**  
पर खुद का पंजीकरण  
करा सकते हैं

When we are safe,  
nation is safe!



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

To fight  
CORONA

## Time is still to be careful..



Wash your **HANDS**  
properly

often with soap  
and water for  
at least 40 seconds..



USE  
SOAP

00:00:40  
TIME"



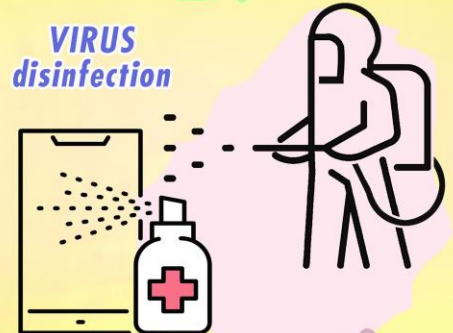
Use hands **SANITIZERS**

If soap and water are  
not readily available,

Wear **MASK**



**VIRUS**  
disinfection



Cover cough  
and sneeze

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



# घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण  
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन  
की असुविधा के कारण उनका  
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

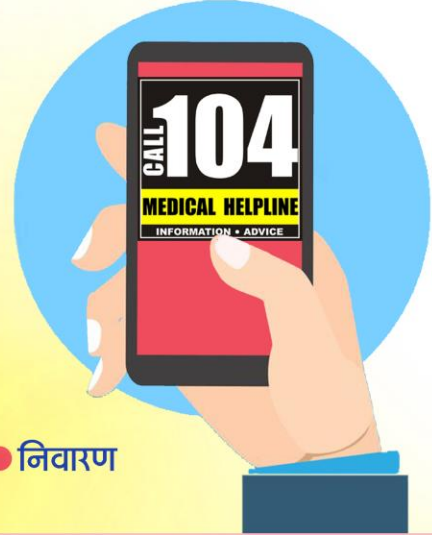
ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम  
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर  
टीकाकरण किया जा सके।



**सतर्कता  
ही बचाव है!**

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

## सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<b><u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Sample Collection Centers</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<b><u>Availability of Beds</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<b><u>Covid-19 Vaccination Sites</u></b>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>RT – PCR Testing Report</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<b><u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u></b>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<b><u>Home Isolation Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<b><u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf</a>
<b><u>Vaccination (Self Registration)</u></b>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<b><u>Daily Bulletin</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a> <a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<b><u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<b><u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<b><u>Any other Help</u></b>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<b><u>for any queries and suggestions</u></b>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**

Date: 01-09-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **25**



Recovered Today: **14**



Death Today: **00**



Active Cases: **365**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity today: **0.13%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.98%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **343001**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **329197 (95.98%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6052 (1.76%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7387 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **19087**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **20426**
7. Total number of cumulative samples found negative: **6552450**

**To fight CORONA**

**बेहतर आहार  
बेहतर जीवन शैली**

**बढ़ाये आपकी  
रोग प्रतिरोधक  
क्षमता..**

**च्यवनप्राश**

**COVID-19**  
Uttarakhand State Control Room



## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	476	440	203374	0	12151	215525	470
Bageshwar	562	478	171838	0	5748	177586	755
Chamoli	1223	901	217064	0	12176	229240	1157
Champawat	503	429	196156	0	7556	203712	771
Dehradun	7275	7183	1489457	7	112069	1601526	1742
Haridwar	3105	3619	1838075	5	51429	1889504	437
Nainital	1297	1246	456809	0	39133	495942	456
Pauri Garhwal	837	1249	316734	3	17603	334337	765
Pithoragarh	970	729	179659	5	10204	189863	1051
Rudraprayag	800	566	149857	2	8766	158623	1034
Tehri Garhwal	730	725	259738	0	15821	275559	649
US Nagar	1903	1125	791411	0	37855	829266	1143
Uttarkashi	745	397	282278	3	12490	294768	518
<b>Total</b>	<b>20426</b>	<b>19087</b>	<b>6552450</b>	<b>25</b>	<b>343001</b>	<b>6895451</b>	<b>10948</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12151	11344	5	195	607
Bageshwar	5748	5662	1	60	25
Chamoli	12176	11874	37	62	203
Champawat	7556	7314	18	53	171
Dehradun	112069	107838	140	3515	576
Haridwar	51429	49042	11	1016	1360
Nainital	39133	38029	30	944	130
Pauri Garhwal	17603	16530	58	314	701
Pithoragarh	10204	9887	30	180	107
Rudraprayag	8766	8498	17	106	145
Tehri Garhwal	15821	14821	3	107	890
U.S. Nagar	37855	36288	10	761	796
Uttarkashi	12490	12070	5	74	341
<b>Total</b>	<b>343001</b>	<b>329197</b>	<b>365</b>	<b>7387</b>	<b>6052</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	3
HARIDWAR	0
NAINITAL	4
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	4
UTTAR KASHI	3
<b>Total</b>	<b>14</b>

## ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)



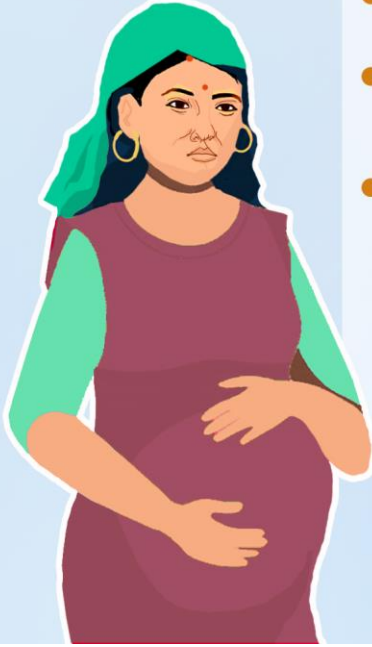
गर्भावस्था होने पर प्रधानमंत्री मातृ वन्दना योजना में रजिस्टर्ड करवायें...



5000 रुपये की धनराशि आंगनवाड़ी में रजिस्टर्ड गर्भवती स्त्री को तीन किशतों में दी जाती है

- गर्भवती स्त्री की सरकारी अस्पताल में प्रथम जांच के बाद 2000 रुपये की पहली किशत दी जाती है
- गर्भावस्था के सातवें/आठवें माह में दूसरी किशत के रूप में 2000 रुपये पुनः जांच के बाद दिये जाते हैं
- स्त्री के प्रसव होने के बाद अन्तिम किशत के रूप में 1000 रुपये दिये जाते हैं

भारत सरकार की इस योजना के अर्न्तगत देश भर में जच्चा बच्चा के उत्तम स्वास्थ्य के लिये प्रोत्साहन दिया जाता है.



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 01.09.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	402	96	257	39
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
<b>Total</b>		<b>0*</b>	<b>0**</b>	<b>0</b>	<b>576#</b>	<b>131##</b>	<b>347</b>	<b>61</b>

\* Other state 0 Case

\*\* Other state 0 Death

# Other state 295 Cases

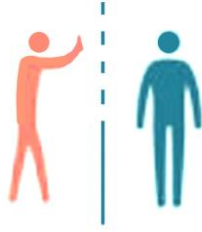
## Other state 63 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



**घर में रहें**



**दूसरों के सम्पर्क में न आयें**



**खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें**

**इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।**



**सर्फेस एरिया को साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19

## Details of State Control Room

**E-mail:** [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

**Toll free No:** 104/01352609500

 **Whatsapp No.** 9412080544

## Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 01- 09-2021

## District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>01</b>

## Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact  
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
01	Pauri	01	<u>( Pauri 01 )</u> 1- Gram Hansudhi, Patti Porvi Maniyarsayu (30-08-2021)
	<b>Total</b>	<b>01</b>	



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**

## COVID-19 Vaccination

**1<sup>st</sup> September 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>1083</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>85530</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>6542211</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>2053329</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>3738370</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>363541</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2,159	169531	101,459	156,651	20,779	2	6,017	5,112	141	9,941	7,450
Bageshwar	1,453	75026	51,483	98,681	12,932	1	2,514	2,379	4	2,317	2,131
Chamoli	3,226	107290	82,644	135,570	16,715	1	3,987	3,976	13	6,486	6,013
Champawat	645	69485	42,549	92,131	12,902	1	2,244	1,928	24	7,461	5,317
Dehradun	14,745	489038	323,636	756,162	90,132	54	37,210	31,209	74	30,620	24,871
Haridwar	24,735	395977	176,780	750,994	46,526	16	17,422	13,527	96	48,319	37,119
Nainital	8,429	243717	148,290	358,007	43,016	24	14,180	10,874	236	20,080	13,435
Pauri	3,042	176709	114,534	181,803	18,352	7	7,908	6,918	18	7,080	5,341
Pithoragarh	2,090	114472	65,662	144,670	17,472	8	4,092	3,573	36	8,306	6,730
Rudraprayag	963	67266	38,764	92,187	11,935	3	2,462	2,120	11	2,685	1,991
Tehri	1,409	148356	92,231	183,413	15,209	1	6,246	5,608	8	4,911	4,222
US Nagar	20,434	353491	151,906	661,322	42,387	25	12,433	9,476	312	34,640	20,666
Uttarkashi	1,035	85479	60,349	126,779	15,184	4	3,460	3,218	45	4,983	4,297
<b>Total</b>	<b>84365</b>	<b>2495837</b>	<b>1450287</b>	<b>3738370</b>	<b>363541</b>	<b>147</b>	<b>120175</b>	<b>99918</b>	<b>1018</b>	<b>187829</b>	<b>139583</b>