

Date: 07-09-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,  
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**  
से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस **104**  
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर  
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं  
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...

### सावधानी बरतें कोई भी आशंका होने पर जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



मास्क का  
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का  
प्रयोग करें



6 FEET  
परस्पर दूरी  
है जरूरी



To fight  
CORONA

## Time is still to be careful..



Wash your HANDS  
properly

often with soap  
and water for  
at least 40 seconds..



USE  
SOAP

00:00:40  
TIME"



Wear MASK



VIRUS  
disinfection



Use hands SANITIZERS

If soap and water are  
not readily available,

Cover cough  
and sneeze

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



# घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण  
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन  
की असुविधा के कारण उनका  
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

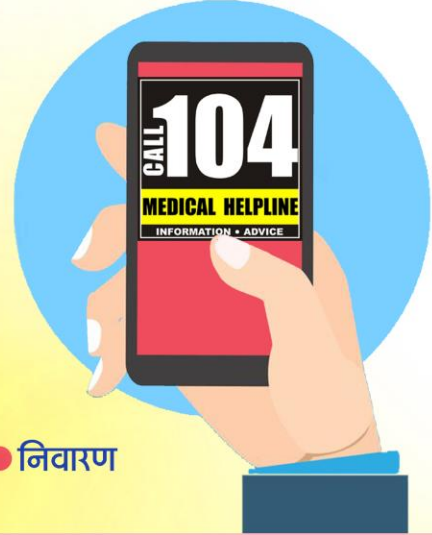
ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम  
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर  
टीकाकरण किया जा सके।



**सतर्कता  
ही बचाव है!**

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण  
24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

## सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें



- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





उत्तराखण्ड शासन

# Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health &amp; Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<b><u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Sample Collection Centers</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<b><u>Availability of Beds</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<b><u>Covid-19 Vaccination Sites</u></b>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>RT – PCR Testing Report</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<b><u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u></b>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<b><u>Home Isolation Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<b><u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf</a>
<b><u>Vaccination (Self Registration)</u></b>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<b><u>Daily Bulletin</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a> <a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<b><u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<b><u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<b><u>Any other Help</u></b>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<b><u>for any queries and suggestions</u></b>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**

Date: 07-09-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **14**



Recovered Today: **21**



Death Today: **01**



Active Cases: **371**

S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>

Sample Positivity today: **0.07%**

R%

Recovery Percentage: **95.97%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>343139</b>	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>329327</b>	<b>(95.97%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>6052</b>	<b>(1.76%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7389</b>	<b>(2.15%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>19646</b>	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>20214</b>	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>6661517</b>	



## होम आइसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर सव कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी हे जरूरी

### Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	301	493	205572	0	12159	217731	323
Bageshwar	310	597	175214	0	5753	180967	1083
Chamoli	1041	1040	222787	1	12194	234981	1490
Champawat	1125	1164	200513	2	7564	208077	980
Dehradun	5883	5299	1523542	4	112114	1635656	1987
Haridwar	3845	3003	1857762	1	51437	1909199	1120
Nainital	1689	1697	465106	3	39141	504247	553
Pauri Garhwal	1202	862	322116	0	17621	339737	682
Pithoragarh	1077	910	183131	1	10205	193336	1218
Rudraprayag	509	810	154294	0	8768	163062	844
Tehri Garhwal	744	962	263406	1	15822	279228	930
US Nagar	1715	1787	801168	1	37858	839026	230
Uttarkashi	773	1022	286906	0	12503	299409	304
<b>Total</b>	<b>20214</b>	<b>19646</b>	<b>6661517</b>	<b>14</b>	<b>343139</b>	<b>7004656</b>	<b>11744</b>

### Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12159	11347	10	195	607
Bageshwar	5753	5664	4	60	25
Chamoli	12194	11899	30	62	203
Champawat	7564	7316	24	53	171
Dehradun	112114	107859	163	3516	576
Haridwar	51437	49044	17	1016	1360
Nainital	39141	38041	26	944	130
Pauri Garhwal	17621	16556	49	315	701
Pithoragarh	10205	9903	15	180	107
Rudraprayag	8768	8509	8	106	145
Tehri Garhwal	15822	14824	1	107	890
U.S. Nagar	37858	36292	9	761	796
Uttarkashi	12503	12073	15	74	341
<b>Total</b>	<b>343139</b>	<b>329327</b>	<b>371</b>	<b>7389</b>	<b>6052</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	7
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	6
HARIDWAR	0
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	3
RUDRA PRAYAG	2
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	1
<b>Total</b>	<b>21</b>

## ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjevaniopd.in/Register](http://www.esanjevaniopd.in/Register)



## Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospital	No. of Death
Dehradun	3516	Shri Mahant Indiresht Hospital Dehradun	1
Total			1

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कागर..

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 07.09.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	403	96	257	39
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
Nainital	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
Nainital	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
<b>Total</b>		<b>0*</b>	<b>0**</b>	<b>0</b>	<b>577#</b>	<b>131##</b>	<b>347</b>	<b>63</b>

\* Other state 0 Case

\*\* Other state 0 Death

# Other state 296 Cases

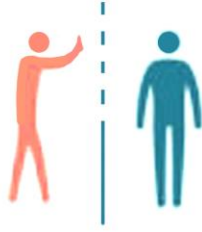
## Other state 63 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



**घर में रहें**



**दूसरों के सम्पर्क में न आयें**



**खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें**

**इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19

## Details of State Control Room

**E-mail:** [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

**Toll free No:** 104/01352609500



**Whatsapp No.** 9412080544

## Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

Date: 07- 09-2021

## District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>01</b>

## Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact  
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
01	Pauri	01	<u>( Pauri 01 )</u> 1- Gram Hansudhi, Patti Porvi Maniyarsayu (30-08-2021)
	<b>Total</b>	<b>01</b>	



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**

## COVID-19 Vaccination

**7<sup>th</sup> September 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>1089</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>72661</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>6832935</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>2224121</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>3973551</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>474203</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,272	171103	104,867	161,918	25,293	5	6,017	5,132	100	9,944	7,751
Bageshwar	1,465	75172	53,823	99,299	18,220	2	2,514	2,386	3	2,317	2,155
Chamoli	1,765	108557	87,321	140,237	21,150	0	3,987	3,983	7	6,486	6,204
Champawat	1,296	69674	43,192	93,138	16,331	0	2,244	1,930	32	7,463	5,508
Dehradun	11,939	497220	330,466	793,518	118,315	40	37,211	31,463	81	30,622	25,466
Haridwar	14,724	409843	187,977	823,830	60,816	18	17,422	13,608	76	48,323	37,581
Nainital	5,817	249342	152,690	377,208	54,015	13	14,180	10,952	156	20,082	14,454
Pauri	5,084	181476	118,009	196,839	25,001	197	7,908	7,153	40	7,080	5,552
Pithoragarh	3,081	116404	68,350	150,138	23,350	2	4,092	3,588	22	8,306	6,877
Rudraprayag	1,027	67383	39,526	92,782	16,528	4	2,462	2,130	7	2,685	2,042
Tehri	3,084	150135	95,450	190,617	20,343	4	6,246	5,632	15	4,911	4,298
US Nagar	15,672	369243	159,446	724,847	54,893	169	12,433	9,811	357	34,649	22,675
Uttarkashi	3,058	85805	62,675	129,180	19,948	4	3,460	3,321	23	4,983	4,474
<b>Total</b>	<b>71284</b>	<b>2551357</b>	<b>1503792</b>	<b>3973551</b>	<b>474203</b>	<b>458</b>	<b>120176</b>	<b>101089</b>	<b>919</b>	<b>187851</b>	<b>145037</b>