

Date: 08-09-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...

सावधानी बरतें कोई भी आशंका होने
पर जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें



To fight
CORONA

Time is still to be careful..



Wash your HANDS
properly

often with soap
and water for
at least 40 seconds..



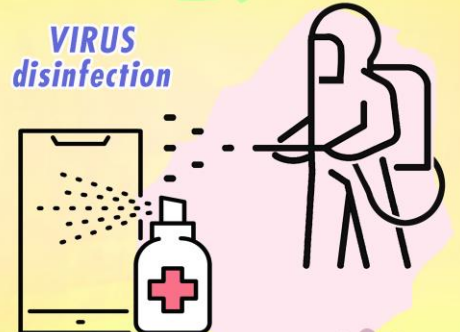
00:00:40
TIME"



Wear MASK



VIRUS
disinfection



Use hands SANITIZERS

If soap and water are
not readily available,

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

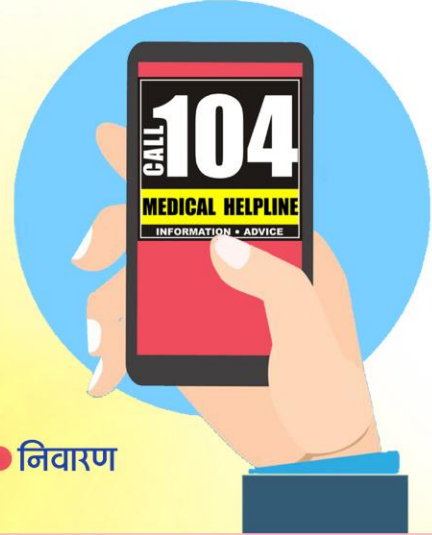
ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



**सतर्कता
ही बचाव है!**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें



- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





उत्तराखण्ड शासन

Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 08-09-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **12**



Recovered Today: **34**



Death Today: **00**



Active Cases: **349**

S⁺ty

Sample Positivity today: **0.06%**

R%

Recovery Percentage: **95.98%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **343151**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **329361 (95.98%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6052 (1.76%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7389 (2.15%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **19534**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **20872**
- Total number of cumulative samples found negative: **6681051**



होम आइसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर सव कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी हे जरूरी



उत्तराखण्ड शासन

Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	848	500	206072	0	12159	218231	671
Bageshwar	611	816	176030	0	5753	181783	878
Chamoli	1294	740	223527	1	12195	235722	2043
Champawat	907	817	201330	1	7565	208895	1069
Dehradun	6385	6263	1529805	4	112118	1641923	2105
Haridwar	3455	3184	1860946	1	51438	1912384	1390
Nainital	1420	1880	466986	1	39142	506128	92
Pauri Garhwal	993	1200	323316	0	17621	340937	475
Pithoragarh	1037	933	184064	3	10208	194272	1319
Rudraprayag	669	278	154572	1	8769	163341	1234
Tehri Garhwal	663	867	264273	0	15822	280095	726
US Nagar	1651	1475	802643	0	37858	840501	406
Uttarkashi	939	581	287487	0	12503	299990	662
Total	20872	19534	6681051	12	343151	7024202	13070

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12159	11349	8	195	607
Bageshwar	5753	5664	4	60	25
Chamoli	12195	11902	28	62	203
Champawat	7565	7320	21	53	171
Dehradun	112118	107863	163	3516	576
Haridwar	51438	49044	18	1016	1360
Nainital	39142	38044	24	944	130
Pauri Garhwal	17621	16571	34	315	701
Pithoragarh	10208	9903	18	180	107
Rudraprayag	8769	8511	7	106	145
Tehri Garhwal	15822	14824	1	107	890
U.S. Nagar	37858	36292	9	761	796
Uttarkashi	12503	12074	14	74	341
Total	343151	329361	349	7389	6052

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	3
CHAMPAWAT	4
DEHRADUN	4
HARIDWAR	0
NAINITAL	3
PAURI GARHWAL	15
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	2
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	1
Total	34

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

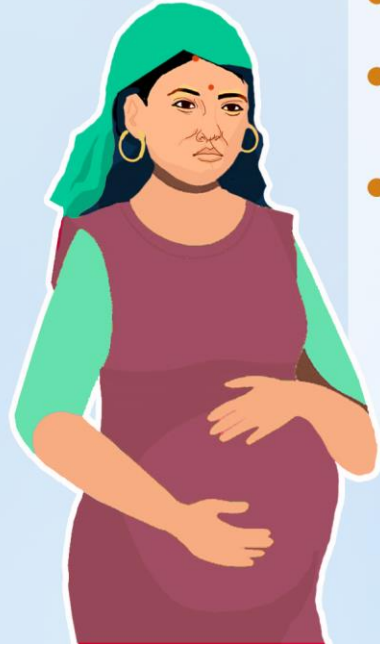
www.esanjevaniopd.in/Register

गर्भावस्था होने पर प्रधानमन्त्री मातृ वन्दना योजना में रजिस्टर्ड करवायें...

5000 रुपये की धनराशि आंगनवाड़ी में रजिस्टर्ड गर्भवती स्त्री को तीन किश्तों में दी जाती है

- गर्भवती स्त्री की सरकारी अस्पताल में प्रथम जांच के बाद 2000 रुपये की पहली किश्त दी जाती है
- गर्भावस्था के सातवें/आठवें माह में दूसरी किश्त के रूप में 2000 रुपये पुनः जांच के बाद दिये जाते हैं
- स्त्री के प्रसव होने के बाद अन्तिम किश्त के रूप में 1000 रुपये दिये जाते हैं

भारत सरकार की इस योजना के अर्न्तगत देश भर में जच्चा बच्चा के उत्तम स्वास्थ्य के लिये प्रोत्साहन दिया जाता है.



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 08.09.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	403	96	257	39
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	577#	131##	347	63

* Other state 0 Case

** Other state 0 Death

Other state 296 Cases

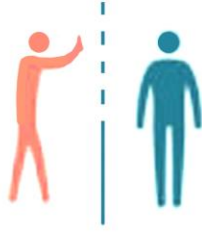
Other state 63 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सर्फेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

Date: 08-09-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	01

Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
01	Pauri	01	<u>(Pauri 01)</u> 1- Gram Hansudhi, Patti Porvi Maniyarsayu (30-08-2021)
	Total	01	



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

COVID-19 Vaccination

8th September 2021

☀ Sessions Held Today :	1165
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	67453
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	6872255
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	2252254
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4005218
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	492861

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,776	171548	105,755	163,333	26,321	153	6,017	5,285	119	9,944	7,870
Bageshwar	1,150	75189	54,031	99,419	19,025	6	2,514	2,392	5	2,317	2,160
Chamoli	2,208	108808	87,587	141,200	21,878	0	3,987	3,983	11	6,486	6,215
Champawat	1,033	69694	43,325	93,288	17,061	0	2,244	1,930	25	7,463	5,533
Dehradun	10,190	498102	331,196	798,005	122,406	41	37,212	31,503	62	30,622	25,528
Haridwar	15,633	411724	190,163	833,077	63,135	23	17,422	13,631	71	48,323	37,652
Nainital	4,993	249962	153,307	379,214	55,765	8	14,180	10,960	147	20,082	14,601
Pauri	3,725	182033	118,664	198,464	25,889	15	7,908	7,168	46	7,080	5,598
Pithoragarh	3,647	117013	68,893	151,486	24,497	2	4,092	3,590	19	8,306	6,896
Rudraprayag	1,918	67431	39,766	92,992	17,948	3	2,462	2,133	7	2,685	2,049
Tehri	2,316	150333	95,854	191,711	20,963	3	6,246	5,635	10	4,911	4,308
US Nagar	13,419	371302	160,552	733,330	56,664	53	12,433	9,864	259	34,651	22,932
Uttarkashi	2,321	85868	63,053	129,699	21,309	21	3,460	3,342	15	4,983	4,489
Total	66329	2559007	1512146	4005218	492861	328	120177	101416	796	187853	145831