

Date: 30-01-2021

## Health Bulletin COVID-19 Vaccination

Time: 06:00 PM



- Sessions Held Today : **43**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **2973**
- Cumulative Sessions Held : **451**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **28791**

### Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	0	23	0	1177
Bageshwar	0	17	0	1100
Chamoli	0	20	0	1557
Champawat	0	17	0	1389
Dehradun	18	95	1265	5883
Haridwar	6	59	355	2984
Nainital	13	55	932	3651
Pauri Garhwal	2	37	137	2594
Pithoragarh	0	19	0	1105
Rudraprayag	0	18	0	1286
Tehri Garhwal	0	25	0	1879
US Nagar	4	47	284	2790
Uttarkashi	0	19	0	1396
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>451</b>	<b>2973</b>	<b>28791</b>

Date: 30-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

दीर्घा कोरोना वायरस से  
लड़ने के लिये हमारे शरीर में  
रोग प्रतिरोधक क्षमता/ प्रतिरक्षात्मक  
बन्धन को विकसित करता है..

जब किसी समुदाय में  
पर्याप्त लोगों  
का दीर्घाकरण किया जाता है  
तब स्थानीय स्तर पर संक्रमण  
के प्रसार का जोखिम कम  
हो जाता है..

और समूह की  
रोग प्रतिरोधक क्षमता  
बढ़ जाती है

स्वदेशी वैक्सीन  
वायरस पर  
प्रहारक हैं..

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



Positive Today: 82



Recovered Today: 167



Death Today: 01



Active Cases: 1202

S<sup>+</sup>vt<sub>y</sub>

Sample Positivity: 4.52%

R%

Recovery Percentage: 95.64%

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: 96068
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: 91880 (95.64%)
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: 1343 (1.40%)
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: 1643 (1.71%)
- Number of samples found negative for COVID-19 today: 11275
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: 8830
- Total number of cumulative samples found negative: 2031290
- Total number of samples result awaited: 9116

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	122	50	81194	0	3249	84443	154
Bageshwar	112	363	54087	0	1539	55626	128
Chamoli	124	237	86931	0	3459	90390	132
Champawat	249	350	93255	0	1813	95068	256
Dehradun	2981	2544	372231	37	29265	401496	3068
Haridwar	2096	2803	355567	11	13975	369542	2098
Nainital	904	974	191887	17	12535	204422	914
Pauri Garhwal	345	847	133723	3	5155	138878	347
Pithoragarh	117	321	69341	1	3345	72686	119
Rudraprayag	41	76	50112	1	2266	52378	53
Tehri Garhwal	365	442	100884	0	4227	105111	368
US Nagar	1111	1913	325842	11	11450	337292	1166
Uttarkashi	263	355	116236	1	3790	120026	313
<b>Total</b>	<b>8830</b>	<b>11275</b>	<b>2031290</b>	<b>82</b>	<b>96068</b>	<b>2127358</b>	<b>9116</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3249	3009	99	25	116	7
Bageshwar	1539	1397	125	17	0	2
Chamoli	3459	3347	15	15	82	2
Champawat	1813	1721	9	9	74	3
Dehradun	29265	27662	242	932	429	0
Haridwar	13975	13,494	169	152	160	0
Nainital	12535	12010	224	230	71	0
Pauri Garhwal	5155	5043	30	58	24	0
Pithoragarh	3345	3231	69	45	0	0
Rudraprayag	2266	2227	23	10	6	0
Tehri Garhwal	4227	3997	64	16	150	1
U.S. Nagar	11450	11,109	108	117	116	0
Uttarkashi	3790	3,633	25	17	115	0
<b>Total</b>	<b>96068</b>	<b>91880</b>	<b>1202</b>	<b>1643</b>	<b>1343</b>	

## Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

### Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19 test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



## भरोसा अफवाहों पर नहीं, कोरोना वैक्सीन पर करें !

## क्योंकि यह सुरक्षित है





भारत द्वारा विश्व के सबसे बड़े टीकाकरण अभियान का शुभारंभ






### कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें,



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



**FEET** परस्पर दूरी है जरूरी

## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





## Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** One Hundred Sixty Seven (167) patients discharged in different districts (Almora– 26, Bageshwar– 00, Chamoli– 01, Champawat– 00, Dehradun– 59, Haridwar– 15, Nainital– 36, Pauri– 28, Pithoragarh– 01, Rudraprayag– 00, Tehri– 00, U.S. Nagar– 00 & Uttarkashi– 01).
- **Death :** One (01) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospital, the death summary is as below:
  1. A 25 year old Female expired from Himalayan Hospital, Dehradun due to Septic Shock, Acute Respiratory Distress Syndrome, Viral Pneumonia & Sepsis.



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**

## Preventive measures

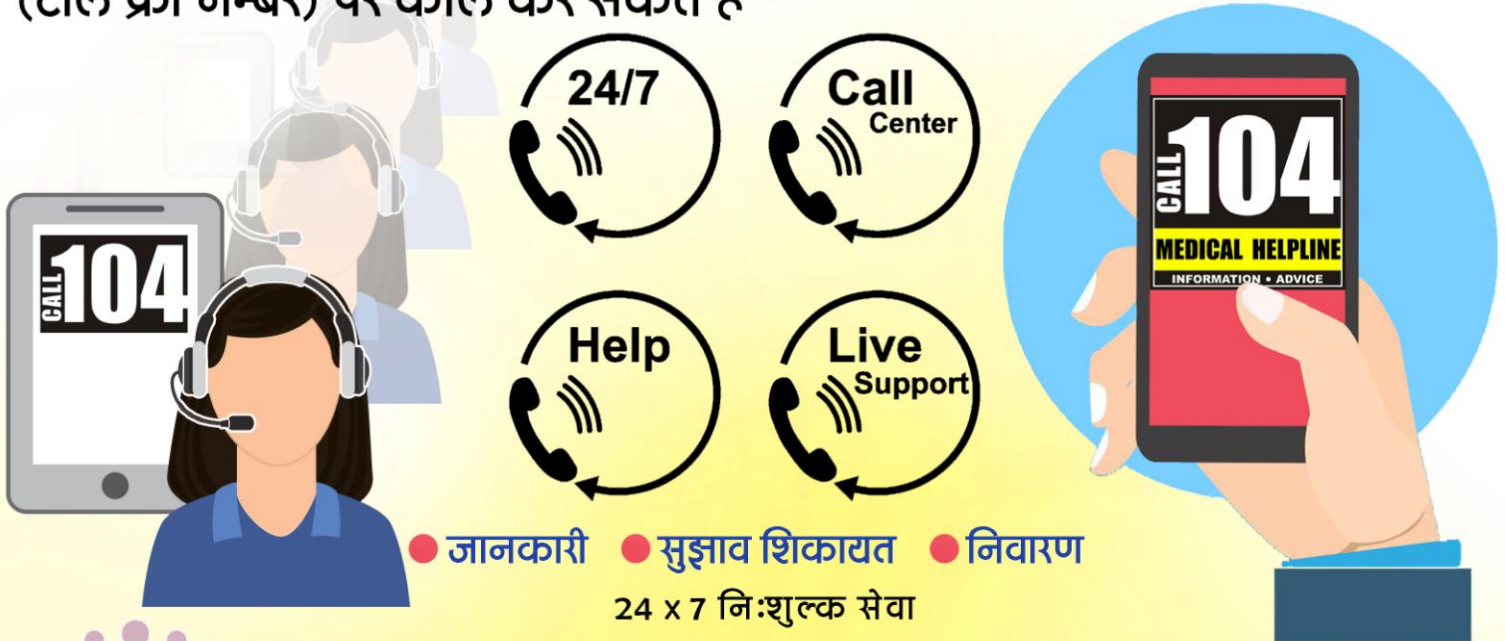
2. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
3. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
4. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

## APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टिग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



24/7 Call Center Help Live Support

● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

# कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

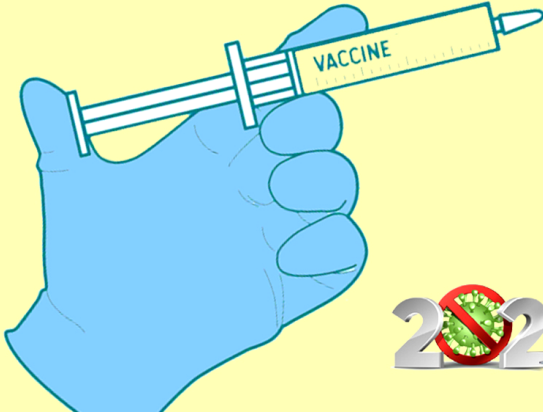
**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

**उत्तर:** सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है

पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



### Details of State Control Room

e-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com) Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com) WhatsApp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

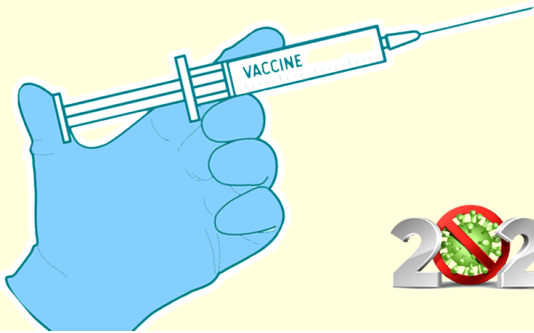
## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

**उत्तर:** सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

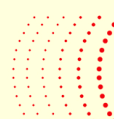
**उत्तर:** कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



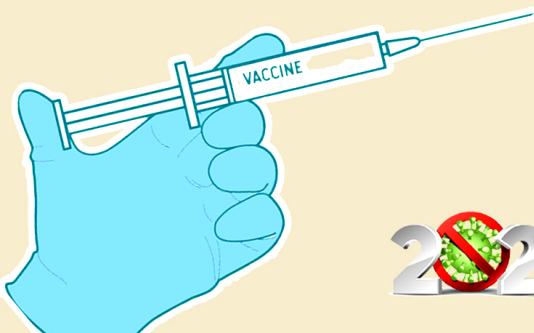
## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

**उत्तर:** पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

**उत्तर:** संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है?

**उत्तर:** भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

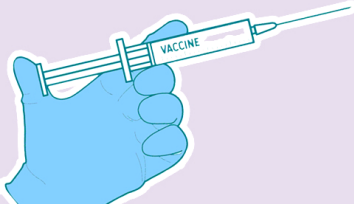


## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं?

**उत्तर:** पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है—

- आधार/आईडिंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



### दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

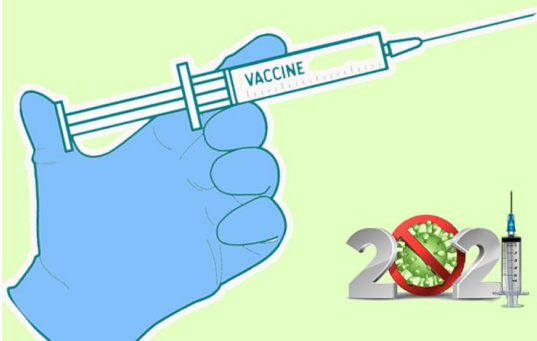


**प्रश्न:** किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

**उत्तर:** ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



**प्रश्न:** टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

**उत्तर:** ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

**उत्तर:** हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद , एक व्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

